

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort .....  | V   |
| Einleitung .....   | VII |
| Aufgabe und Einteilung der Philosophie (Ep. 89) .....                              | 1   |
| Verhältnis der Philosophie zur Zivilisation und Kultur<br>(Ep. 90) .....           | 7   |
| Ethische Grundlehren der Stoa  |     |
| Das Lebensziel (Ep. 92) .....  | 15  |
| Das wahre Gut: das Sittlichgute .....  | 22  |
| Erkenntnis und Unterscheidung<br>des Sittlichguten (Ep. 124) .....                 | 27  |
| Gott und Mensch (Ep. 41) .....   | 32  |
| Die Tilgung der Leidenschaften (Ep. 116) .....                                     | 34  |
| Ethische Grundsätze<br>und Einzelvorschriften (Ep. 94) .....                       | 36  |
| Ratschläge zur Lebensführung und Selbsterziehung                                   |     |
| Wert der Zeit (Ep. 1) .....  | 48  |
| Die richtige Art zu lesen (Ep. 2) .....  | 49  |
| Umgang mit Freunden (Ep. 3) .....  | 50  |
| Die Bedeutung der Gemeinschaft (Ep. 6) .....                                       | 51  |
| Die Gefahr der Vermassung (Ep. 7) .....  | 53  |
| Die Philosophie, die das Leben<br>bestimmende Macht (Ep. 16) .....                 | 55  |
| Askese (Ep. 18) .....  | 57  |
| Die Bedeutung der Philosophie für die<br>Bildung der Persönlichkeit (Ep. 20) ..... | 60  |
| Die wahre Freude (Ep. 23) .....  | 61  |
| Das Reisen (Ep. 28) .....  | 63  |
| Der Mensch, ein Ebenbild Gottes (Ep. 31) .....                                     | 65  |
| Der wahre Adel (Ep. 44) .....  | 68  |
| Selbsterkenntnis (Ep. 50) .....  | 69  |
| Leben im Angesicht des Todes (Ep. 61) .....  | 71  |
| Geistige Begegnung (Ep. 64) .....  | 72  |
| Die Muße des Weisen (Ep. 68) .....   | 74  |

|   |     |
|---|-----|
| Geistige Nutzung von Lektüre (Ep. 84) .....                 | 76  |
| Meditation über das Leid (Ep. 96) .....                     | 80  |
| Äußere Güter und wahres Glück (Ep. 98) .....                | 81  |
| Der Frieden mit sich und den<br>Mitmenschen (Ep. 105) ..... | 84  |
| <br>Zeitspiegel   |     |
| Der Umgang mit Sklaven (Ep. 47) .....                       | 86  |
| In der Villa des Scipio (Ep. 86) .....                      | 90  |
| Baiae (Ep. 51) .....  | 92  |
| Charakter und Stil (Ep. 114) .....                          | 95  |
| Eigennamen .....  | 102 |
| Literaturverzeichnis .....                                  | 112 |