

Inhalt

Vorwort	V
Einleitung	VII
Aufgabe und Einteilung der Philosophie (Ep. 89)	1
Verhältnis der Philosophie zur Zivilisation und Kultur (Ep. 90)	7
Ethische Grundlehren der Stoa	
Das Lebensziel (Ep. 92)	15
Das wahre Gut: das Sittlichgute	22
Erkenntnis und Unterscheidung des Sittlichguten (Ep. 124)	27
Gott und Mensch (Ep. 41)	32
Die Tilgung der Leidenschaften (Ep. 116)	34
Ethische Grundsätze und Einzelschriften (Ep. 94)	36
Ratschläge zur Lebensführung und Selbsterziehung	
Wert der Zeit (Ep. 1)	48
Die richtige Art zu lesen (Ep. 2)	49
Umgang mit Freunden (Ep. 3)	50
Die Bedeutung der Gemeinschaft (Ep. 6)	51
Die Gefahr der Vermassung (Ep. 7)	53
Die Philosophie, die das Leben bestimmende Macht (Ep. 16)	55
Askese (Ep. 18)	57
Die Bedeutung der Philosophie für die Bildung der Persönlichkeit (Ep. 20)	60
Die wahre Freude (Ep. 23)	61
Das Reisen (Ep. 28)	63
Der Mensch, ein Ebenbild Gottes (Ep. 31)	65
Der wahre Adel (Ep. 44)	68
Selbsterkenntnis (Ep. 50)	69
Leben im Angesicht des Todes (Ep. 61)	71
Geistige Begegnung (Ep. 64)	72
Die Muße des Weisen (Ep. 68)	74

Geistige Nutzung von Lektüre (Ep. 84)	76
Meditation über das Leid (Ep. 96)	80
Äußere Güter und wahres Glück (Ep. 98)	81
Der Frieden mit sich und den Mitmenschen (Ep. 105)	84
Zeitspiegel	
Der Umgang mit Sklaven (Ep. 47)	86
In der Villa des Scipio (Ep. 86)	90
Baiae (Ep. 51)	92
Charakter und Stil (Ep. 114)	95
Eigennamen	102
Literaturverzeichnis	112