

Inhaltsverzeichnis

I **Hilfreiches Basiswissen**

1	Zahlen und Fakten	3
1.1	Männer sind in Pflegeheimen untervertreten.	5
1.2	„Männliche“ Demenz – geschlechtsspezifische Unterschiede	6
2	Was ist die Biografie eines Menschen?	9
2.1	Erlernen eines sensiblen Umgangs mit der Biografie eines Menschen	10
2.2	Warum sind Biografiekenntnisse eines Menschen mit Demenz von so hoher Bedeutung?	11
2.3	Männlicher Biografiebogen	12
2.4	Männliche Lebenswelten (Lebensthemen)	17
2.5	Lebensbilanzierung ... so wichtig!	18
2.6	Relativer Statusverlust	20
2.7	Risikogruppe: Männer, die zwangsweise frühpensioniert wurden	23
3	Motivation	25
3.1	Männliche Motivationsmöglichkeiten	26
3.2	Einbeziehung von Männern in bestehende Gruppenangebote	27
3.3	Einbeziehung von Männern in den Alltag	28
4	Gestaltung von „männlichen“ Angeboten	31
4.1	Gruppen- oder Einzelangebot – die richtige Wahl treffen	32
4.2	Allgemeine Rahmenbedingungen	33
4.3	„Männliche“ Rahmenbedingungen	36
	Literatur	36
5	Hilfreiche Tipps zur Umsetzung	37
5.1	Aller Anfang ist schwer	38
5.2	Rituale, gewohnte Gruppen(situationen), Kommunikation, Zeit	39
5.2.1	Rituale	39
5.2.2	Gewohnte Gruppen(situationen) – was zählt dazu?	40
5.2.3	Kommunikation	40
5.2.4	Tipps in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz	42
5.3	Selbstbestimmung und Bedarf	43
5.3.1	Stundenkonzepte	44

II Stundenkonzepte

6	Die Gruppenstunden	49
6.1	Gruppenstunde: Berufsleben	50
6.2	Gruppenstunde: Bundesländer	57
6.3	Gruppenstunde: Eisenbahn	65
6.4	Gruppenstunde: Fußball	70
6.5	Gruppenstunde: Geld	76
6.6	Gruppenstunde: Jagd	84
6.7	Gruppenstunde: Vereine	89
6.8	Gruppenstunde: Bildungsweg	96
6.9	Gruppenstunde: Autos	105
6.10	Gruppenstunde: Briefmarken	111
6.11	Gruppenstunde: Büro	116
6.12	Gruppenstunde: Werkstatt	121
6.13	Gruppenstunde: Zweiräder	128
6.14	Gruppenstunde: Vatertag/Väter	133
6.15	Gruppenstunde: Politik	137
6.16	Gruppenstunde: Funk und Fernsehen	144
6.17	Gruppenstunde: Pflege/Accessoires	149
6.18	Gruppenstunde: Landwirtschaft	155
6.19	Gruppenstunde: Garten	161
6.20	Gruppenstunde: Reisen	167
	 Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	174