

Inhalt

Vorwort	7
Entstehungsgeschichte und Landschaften der Insel Amrum	9
Bildung des Inselkernes · Der Kniepsand · Die Dünen · Dünenbefestigung · Heide und Wald · Wattufer und Wattenmeer	
Spuren der Vor- und Frühzeit	25
Karte der Bodendenkmäler · Steinzeit · Bronzezeit · Eisenzeit	
Das alte Amrum	32
Erste Urkunden über Amrum · Salzsieder und Fischer · Der Walfang · Die Handelsseefahrt · Auswanderung · Landwirtschaft · Austernfischerei · Jagd- und Enten- fang · Vogelkoje · Strandsegen · Die Amrumer Müh- len · Kirche und Friedhof · Die Friesische Sprache · Die Friesentracht · Sitten und Gebräuche	
Die Inseldörfer	54
Nebel · Süddorf · Steenodde · Norddorf · Wittdün	
Gründung und Entwicklung der Seebäder	60
Amrum als Kur-Insel · Wanderwege und Ausflüge	
Verkehr zu Wasser und zu Lande	84
Sicherung der Seefahrt	88
Bojen und Tonnen · Leuchtfeuer · Rettungswesen	
Ebbe und Flut, Sturmfluten	97
Küstenschutz	101
Die Amrumer Vogelwelt	104
Das Naturschutzgebiet Amrum-Odde	109
Die Amrumer Pflanzenwelt	109
Seetiere	114
Seehunde	117
Winterliches Inselleben	119
Schrifttum	123