

FRÜHLING
20

SOMMER
44

HERBST
64

WINTER
88

GETRÄNKE
108

DESSERTS
120

DAUERVORRAT
146

**FABELHAFT
FERMENTIERTES**
160

**AUF
VORRAT**
170

| | |
|----------------------|-----|
| Einleitung | 6 |
| Zutaten | 14 |
| Register | 185 |
| Danksagung | 190 |
| Hilfe, Anlaufstellen | 191 |