

FRÜHLING

20

SOMMER

44

HERBST

64

WINTER

88

GETRÄNKE
108

DESSERTS
120

DAUERVORRAT
146

**FABELHAFT
FERMENTIERTES**
160

**AUF
VORRAT**
170

Einleitung	6
Zutaten	14
Register	185
Danksagung	190
Hilfe, Anlaufstellen	191