

Inhalt

Vorwort	6	Februar	26
Herzlich willkommen!	6	Nachhaltig schenken	27
Ein Kompass zur Orientierung	8	Geschenke nachhaltig auswählen	28
Verantwortungsbewusst mit dem		Färben mit Lebensmitteln.....	30
Nachhaltigkeits-Kompass.....	9	Geschenke-Tütchen.....	33
Die 12 Nachhaltigkeits-Mythen	12	März	34
Januar	14	Nachhaltig gärtnern	35
Von Plastik zu Nachhaltig	15	Pflanzwand aus Paletten	38
Lebensmittel – gut planen	16	Ohrwurm-Haus	40
Lebensmittel retten.....	17	Pflanzenschilder aus Ton	42
Auf Alternativen umsteigen	18		
Nachhaltig rein im Badezimmer.....	20		
Wiederverwendbare Abschmink-Pads .	23		
Selbst gemischte Reinigungsmittel	24		

April	44	September	100
Nachhaltiges Osterfest	45	Erntedank	101
Hasen aus Holzscheiben	49	Zurück in die Schule – mit Freude	103
Ostereier färben	51	Eichelhütchen-Memory	106
Hasen aus Holzfurnierstreifen	52	Zapfenfackel	109
Hasen-Mobile aus Klopapierrollen	54		
Mai	56	Oktober	110
Raus in die Natur!	57	Bunter Herbst	111
Weben mit wilden Blüten	60	Nachhaltiges Halloween	112
Schafgarben-Balsam	62	Fully-Loaded-Kürbis-Cookies	113
Blüten-Windlichter	64	Kürbisbrötchen (vegan)	115
Bienenwachstücher	66	Zero-Waste-Früchtetee	116
		Pampasgras mit Garn	118
Juni	68	November	120
Freizeit geht auch nachhaltig!	69	Besinnliche Zeit	121
Story Stones	72	Jetzt schon Weihnachtsgeschenke.	122
Steine-Domino	73	Nicht alles neu! Second-Hand-Guide	
Täschchen aus Getränkeverpackungen .	75	für Familien	123
Holunderblüten-Tee	76	Nachhaltig mit Energie umgehen	124
		Upcycling Adventskalender aus	
Juli	78	»Pillendosen«	127
Urlaub umweltfreundlich	79	Vogelfutter Zapfen	128
Nachhaltig campen mit Familie	82		
Aloe-Vera-Eiswürfel	84	Dezember	130
Anti-Mücken-Duftkerze	86	Nachhaltiges Weihnachtsfest	131
Makramee-Netz für Trinkflasche	88	Nachhaltige Geschenkeverpackungen.	132
		Nachhaltiger Weihnachtsschmuck.	134
August	90	Nachhaltig essen zu Weihnachten.	136
Nachhaltiger Sommergarten	91	Suppenwürze aus Resten	138
City Garden	94	Glücksfische für die Silvester-Deko	141
Stay cool	95		
Homemade Tomaten-Ketchup	96	Impressum	142
Wassermelonen-Druck	99		