

INHALT

Geleitwort	12
Vorwort	14
Danksagungen	18

Geschichte und Entwicklung der Craniosacral-Therapie

Ab Seite 21

1

1.1 Die Anfänge	23
1.2 Der Breath of Life	26
1.3 Die Verbreitung der Methode	30

Das craniosacrale Konzept

Ab Seite 35

2

2.1 Die drei „Tides“	37
2.1.1 Cranialer Rhythmischer Impuls	39
2.1.2 Mid Tide	43
2.1.3 Die Long Tide	46
2.2 Der Groundswell des Breath of Life	48
2.3 Das holografische Prinzip	52
2.4 Die Originale Matrix	58

Der Primäre Respirations- mechanismus

Ab Seite 63

3

3.1 Die Primäre Respirationsbewegung	65
3.2 Die fünf Kernelemente	69
3.2.1 Die inhärente Fluktuation der cerebrospinalen Flüssigkeit	69
3.2.2 Die inhärente Motilität des zentralen Nervensystems	76
3.2.3 Die Mobilität des Reziproken Spannungsmembransystems	85
3.2.4 Die Bewegung der Schädelknochen	92
3.2.5 Die unwillkürliche Bewegung des Kreuzbeins zwischen den Hüftknochen	102
3.3 Der ganze Körper	104

Der intelligente Körper

Ab Seite 115

4

4.1 Grundprinzipien	117
4.2 Zusammenhang zwischen Struktur und Funktion	119
4.3 Die Einheit des Körpers	121
4.4 Die innere Quelle der Heilung	124

Erfahrungsmuster

Ab Seite 133

5

5.1 Fulcren – Drehpunkte der Gesundheit und der Krankheit	135
5.2 Trägheitsmuster	142
5.3 Auswirkungen der Trägheit	145

Die Kunst der Diagnose

Ab Seite 155

6

6.1 Diagnostische Fertigkeiten	157
6.2 Vorbereitung auf die Behandlung	159
6.3 Die Kunst der Palpation	170
6.4 „Konversations“-Fertigkeiten	176
6.5 Die Kunst der Wahrnehmung	180

Die biodynamische Craniosacral- Behandlung

Ab Seite 191

7

7.1	Behandlungsziele	193
7.2	Das Herz des Heilungsprozesses	195
7.3	Der inhärente Behandlungsplan	202
7.4	Therapeutische Fertigkeiten	208
7.5	Spezielle „Konversationen“	212
7.6	Fertigkeiten im Umgang mit Flüssigkeit	219
7.7	Stillpunkte	222
7.8	Anwendung in der Praxis	227
7.9	Zur Ganzheit zurückkehren	234

Eine holistische Sichtweise der Gesundheit

Ab Seite 237

8

8.1	Der Ursprung von Krankheit	239
8.1.1	Körperliche Traumata	239
8.1.2	Ernährung	242
8.1.3	Umwelteinflüsse	244
8.2	Das Körper-Geist-Kontinuum	247
8.3	Körper und Energie	257

Stress und Trauma

Ab Seite 265

9

9.1 Das Wesen von Stress und Trauma	267
9.2 Physiologische Auswirkungen von Stress und Trauma	270
9.3 Shutdown und Dissoziation	275
9.4 Ressourcen	279
9.5 Fertigkeiten zur Behandlung von Schock und Trauma	283

Schwangerschaft, Geburt und Kinder in der biodynamischen Craniosacral-Therapie

Ab Seite 293

10

10.1 Beginn des Lebens	295
10.2 Pränatales Erleben	297
10.3 Auf die Welt kommen	306
10.4 Ursachen für Komplikationen	313
10.5 Behandlung von Säuglingen und Kindern	321

**Sie möchten
Craniosacral-
Therapeut werden?
Ab Seite 329**



Adressen	335
Glossar	336
Literatur	346
Sachverzeichnis	360