

Inhalt

Vorwort | 9

Nehmen Sie sich Proviant mit!

Eine Einführung ins Pilgern | 13

Pilgern · auf Gott zugehen | 15

Voller Sehnsucht · herausfordernd pilgern | 18

Aufbrechen und Loslassen

Tasche und Stab | 20

Segen im Gepäck | 22

Anfangen | 25

In deine Hand, Gott | 27

Unruhe | 30

Jakob · auf Umwegen

Den Spiegel vorgehalten bekommen (1. MO 25-29) | 33

Überrascht werden (1. MO 28,10-22) | 36

Kampf und Versöhnung (1. MO 32) | 39

Jona · von Gott eingeholt

Grenzen setzen (JONA 1,1-3) | 43

Untergang und Neubeginn (JONA 1,4-2,11) | 45

Strafpredigt (JONA 3-4) | 47

Mit Petrus · zu mir

- Berufen · aufbrechen oder bleiben? (MK 1,16-20) | 51
- Fischen · nicht wollen und doch tun (LK 5,1-11) | 54
- Ermöglichen · Wunder im Scheitern (MT 14,22-30) | 58
- Bekennen · das Göttliche suchen (MK 8,27-36) | 61
- Füße waschen · Hilfe annehmen (JOH 13,4-9) | 64
- Eifern · aber wofür? (JOH 18,10-11) | 68
- Scheitern · verleugnen oder eingestehen? (MK 14) | 70
- Befreien · an die Hand genommen (APG 12,1-10) | 73
- Umkehren · Mut zur Kurskorrektur | 76

Grenzgänge · mit Rut unterwegs

- Aufbrechen müssen (RUT 1,1-2) | 79
- Brüchige Heimat (RUT 1,3 ff.) | 81

Elia · erschöpft, gerannt, genährt

- Ich will dich | 85
- Wegzehrung | 87

David · Versager und Held

- Bin ich gut? (1. SAM 16) | 90
- Plötzlich Held (1. SAM 17) | 93
- Ein echter Freund (1. SAM 18-20) | 96
- Verschonen (1. SAM 24) | 99

Abigajil (1. SAM 25)	103
Nehmen, was man will? (2. SAM 11)	106
Der eigene Sohn (2. SAM 15-18)	109
Versager und Held	112

Bewährte Worte

Eine Woche mit liturgischen Texten

Behüte mich	116
Reifen für die Ernte	117
Lass mich wach sein	118
Ohne Vorbehalt	120
Geh in den neuen Tag	121
Dein Angesicht	122
Lobsingen dir im Sternenzelt	124

Biblische Inspirationen

Satt oder frei? (2. MO 16)	126
Unnütze Knechte (LK 17)	129
Aussortieren (LK 18,18-26)	132
Er liebt mich, er liebt mich nicht ... (MK 10,46-52)	135
Der emanzipierte Sohn (LK 15,11-32)	137
Ein Wunder? (MK 6,30-44)	139
Anschleichen (LK 7,36-50)	142

Pilger-Proviant

Wecke den Adler in dir | 147

Sorglos | 150

Flügge werden | 153

So komm herein! | 155

Rast in Gottes Haus | 157

Poetisch pilgern

Perspektiven | 161

Ungeduld | 164

Langeweile | 167

Tropfen auf den heißen Stein | 169

Schöpfung | 170

Kleiderwechsel (EPH 4) | 173

Rätselbuch (APG 8) | 174

Hoffnungs-Worte | 177

Stichwortverzeichnis | 180

Quellennachweis | 183