

# Inhalt

## Vorwort | 9

### Nehmen Sie sich Proviant mit!

Eine Einführung ins Pilgern | 13

Pilgern · auf Gott zugehen | 15

Voller Sehnsucht · herausfordernd pilgern | 18

### Aufbrechen und Loslassen

Tasche und Stab | 20

Segen im Gepäck | 22

Anfangen | 25

In deine Hand, Gott | 27

Unruhe | 30

### Jakob · auf Umwegen

Den Spiegel vorgehalten bekommen (1. MO 25-29) | 33

Überrascht werden (1. MO 28,10-22) | 36

Kampf und Versöhnung (1. MO 32) | 39

### Jona · von Gott eingeholt

Grenzen setzen (JONA 1,1-3) | 43

Untergang und Neubeginn (JONA 1,4-2,11) | 45

Strafpredigt (JONA 3-4) | 47

### **Mit Petrus · zu mir**

- Berufen · aufbrechen oder bleiben? (MK 1,16-20) | 51  
Fischen · nicht wollen und doch tun (LK 5,1-11) | 54  
Ermöglichen · Wunder im Scheitern (MT 14,22-30) | 58  
Bekennen · das Göttliche suchen (MK 8,27-36) | 61  
Füße waschen · Hilfe annehmen (JOH 13,4-9) | 64  
Eifern · aber wofür? (JOH 18,10-11) | 68  
Scheitern · verleugnen oder eingestehen? (MK 14) | 70  
Befreien · an die Hand genommen (APG 12,1-10) | 73  
Umkehren · Mut zur Kurskorrektur | 76

### **Grenzgänge · mit Rut unterwegs**

- Aufbrechen müssen (RUT 1,1-2) | 79  
Brüchige Heimat (RUT 1,3 ff.) | 81

### **Elia · erschöpft, gerannt, genährt**

- Ich will dich | 85  
Wegzehrung | 87

### **David · Versager und Held**

- Bin ich gut? (1. SAM 16) | 90  
Plötzlich Held (1. SAM 17) | 93  
Ein echter Freund (1. SAM 18-20) | 96  
Verschonen (1. SAM 24) | 99

- Abigajil** (1. SAM 25) | 103  
**Nehmen, was man will?** (2. SAM 11) | 106  
**Der eigene Sohn** (2. SAM 15-18) | 109  
**Versager und Held** | 112

### **Bewährte Worte**

- Eine Woche mit liturgischen Texten**
- Behüte mich | 116  
Reifen für die Ernte | 117  
Lass mich wach sein | 118  
Ohne Vorbehalt | 120  
Geh in den neuen Tag | 121  
Dein Angesicht | 122  
Lobsingen dir im Sternenzelt | 124

### **Biblische Inspirationen**

- Satt oder frei? (2. MO 16) | 126  
Unnütze Knechte (LK 17) | 129  
Aussortieren (LK 18,18-26) | 132  
Er liebt mich, er liebt mich nicht ... (MK 10,46-52) | 135  
Der emanzipierte Sohn (LK 15,11-32) | 137  
Ein Wunder? (MK 6,30-44) | 139  
Anschleichen (LK 7,36-50) | 142

## **Pilger-Proviant**

Wecke den Adler in dir | 147

Sorglos | 150

Flügge werden | 153

So komm herein! | 155

Rast in Gottes Haus | 157

## **Poetisch pilgern**

Perspektiven | 161

Ungeduld | 164

Langeweile | 167

Tropfen auf den heißen Stein | 169

Schöpfung | 170

Kleiderwechsel (EPH 4) | 173

Rätselbuch (APG 8) | 174

Hoffnungs-Worte | 177

Stichwortverzeichnis | 180

Quellennachweis | 183