

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	M. biceps brachii	62
1.1	Muskelfunktion und -dysfunktion	1	M. brachialis	64
	Motorische Befunde	1	M. brachioradialis	66
1.2	Therapeutische Aspekte	6	M. coracobrachialis	68
1.2.1	Autogene Fazilitation (AF)	7	M. deltoideus	70
1.2.2	Normalisierung hyporeaktiver Muskeln	8	M. deltoideus, Pars medialis (Pars acromialis)	70
1.2.3	Hypertone Muskeln	10	M. deltoideus, Pars anterior (Pars clavicularis)	72
1.3	Zusammenfassung	12	M. deltoideus, Pars posterior (Pars spinalis)	72
2	Die Muskeln	13	M. extensor carpi radialis (longus und brevis)	74
	Kaumuskulatur	14	M. extensor carpi ulnaris	76
	M. temporalis	14	M. extensor digitorum	78
	M. masseter	16	M. extensor digitorum longus	80
	M. pterygoideus medialis	18	M. extensor hallucis brevis	82
	M. pterygoideus lateralis	20	M. extensor hallucis longus	84
	Suprahyoideale Muskulatur	22	M. extensor pollicis brevis	86
	M. digastricus	22	M. extensor pollicis longus	86
	M. mylohyoideus	24	M. flexor carpi radialis	88
	M. geniohyoideus	24	M. flexor carpi ulnaris	90
	M. stylohyoideus	25	M. flexor digiti minimi	92
	Infrahyoideale Muskulatur	26	M. flexor digitorum brevis	94
	M. sternohyoideus	26	M. flexor digitorum longus	96
	M. sternothyroideus	26	M. flexor digitorum profundus	98
	M. thyrohyoideus	26	M. flexor digitorum superficialis	100
	M. omohyoideus	26	M. flexor hallucis brevis	102
	M. abductor digiti minimi	28	M. flexor hallucis longus	104
	M. abductor hallucis	30	M. flexor pollicis brevis	106
	M. abductor pollicis brevis	32	M. flexor pollicis longus	108
	M. abductor pollicis longus	34	M. gastrocnemius	110
	Adduktoren	36	M. gluteus maximus	114
	M. adductor hallucis	42	M. gluteus medius	118
	M. adductor pollicis	44	M. gluteus minimus	120
	Bauchmuskulatur	46	M. gracilis	122
	M. obliquus internus abdominis	46	Hamstrings	
	M. obliquus externus abdominis	46	(ischiokrurale Muskulatur)	124
	M. transversus abdominis	50	M. iliacus	128
	M. rectus abdominis	54	M. infraspinatus	132
	Beckenbodenmuskulatur	58	Mm. interossei und lumbricales der Hand	136
	M. pubococcygeus	58	Mm. interossei dorsales	136
	M. iliococcygeus	60		
	M. coccygeus (auch M. ischiococcygeus)	60		

Mm. interossei palmares	138	Transversospinales System:	
Mm. lumbricales	140	M. multifidus	222
M. latissimus dorsi	142	M. sartorius	224
M. levator scapulae	144	M. serratus anterior	228
Nackenextensoren	148	M. soleus	232
Nackenextensoren, subokzipitale		M. sternocleidomastoideus (SCM). . .	234
Muskulatur	152	M. subclavius	238
M. rectus capitis posterior major .	152	M. subscapularis	240
M. rectus capitis posterior minor .	152	M. supinator	244
M. obliquus capitis superior	152	M. supraspinatus	246
M. obliquus capitis inferior	152	M. tensor fasciae latae	248
Nackenflexoren (tiefe)	154	M. teres major	250
M. obturatorius internus	158	M. teres minor	252
M. opponens digiti minimi	162	M. tibialis anterior	254
M. opponens pollicis	164	M. tibialis posterior	256
M. palmaris longus	166	M. trapezius	260
M. pectoralis major clavicularis		M. trapezius, Pars inferior	
(PMC)	168	(Pars ascendens)	260
M. pectoralis major sternalis (PMS)		M. trapezius, Pars medialis	
und costalis	172	(Pars horizontalis)	262
M. pectoralis minor	176	M. trapezius, Pars superior	
Mm. peronei brevis und longus	178	(Pars descendens)	266
M. peroneus tertius	182	M. triceps brachii und M. anconeus . .	270
M. piriformis	184	Zwerchfell (Diaphragma)	274
M. popliteus	188	Neurovaskuläre Reflexpunkte	
M. pronator quadratus	192	der Muskeln am Schädel	278
M. pronator teres	194	Anteriore Neurolymphatische	
M. psoas	196	Reflexzonen der Muskeln	280
M. quadratus femoris	200	Posteriore Neurolymphatische	
M. quadratus lumborum	202	Reflexzonen der Muskeln	281
M. quadriceps femoris	206	Nerven des Plexus brachialis	
Mm. rhomboidei	214	und Engpassstellen	282
Sakrospinale und		Nerven des Plexus lumbosacralis	
transversospinales System	216	und Engpassstellen	283
Sakrospinale System:		Muskel – Organ (Leitbahn) –	
M. longissimus	216	Nutrientbezüge	284
M. longissimus capitis	216	Literatur	287
M. longissimus cervicis	216	Alphabetisches	
M. longissimus thoracis	216	Muskelregister	289
M. longissimus lumborum	218	Muskelregister nach Regionen . .	291
Sakrospinale System:			
M. iliocostalis	220		
M. iliocostalis cervicis	220		
M. iliocostalis thoracis	220		
M. iliocostalis lumborum	220		
M. iliocostalis global	220		