

Grüezi / Vorwort	11
Situationsanalyse	13
Expedition Leben: Gedanken zur Situation	18
Kinder begleiten	24
Entfaltung statt Erwartungsdruck	28
Das Kind in verschiedenen Systemen	33
Die Rolle als Bezugsperson definieren	39
Erziehungsstile und ihre Schwerpunkte	43
Wie schätze ich mich als Persönlichkeit ein?	50
Unterschiedliche Denk- und Handlungsmuster	52
Die Quantenphysik räumt mit unserer	
Vorstellung von Realität auf	58
Die Kunst des Kommunizierens	59
Konfliktfähigkeit	72
Beobachten als Grundlage der Interaktion	78
Motivation und Erfolg	84
Bedürfnisgerechte Bildung	89
Freizeit und Hobbys	97
Struktur und Freiheit: Ein Balanceakt	101
Medienzeit	106
Der Blick auf die Anderen	111
Sensible Themen ansprechen	114
Werte – Wertvolles – Sinnhaftigkeit	120
Wenn es nicht nach Plan läuft	125
Fit für die Zukunft	133
Fit für das Leben – Fit für die Zukunft	138
Aus einer Denkschrift eines Kindes	
(Internationale Studygroup Nov. 1963)	140