

Inhalt

Zu dieser Buchreihe	7
Einführung	9
1 Narzissmus als soziokulturelles Regulativ	12
1.1 Angewiesenheit auf Anerkennung	13
1.2 Strauchelnde Überflieger:innen	16
1.3 Anerkennung in der Leistungsgesellschaft	20
2 Anerkennung von Abhängigkeit	24
2.1 Die Bürde schmerzlicher Abhängigkeit	24
2.2 Geld, Macht und die Illusion von Unabhängigkeit	29
3 Die Struktur des Selbst	34
3.1 Die Entstehung des Selbst	34
3.2 Allmachts-, Verschmelzungs- und Untergangsfantasien	37
3.3 Intrapsychische Integrationsleistungen	39
3.4 Selbstreflexion und Selbstkenntnis	45
4 Zwischenmenschliche Regulationsmuster	50
4.1 Kritische Verarbeitungs- und Kompensationsstrategien	50
4.2 Führung und Selbstdarstellung	58
4.3 Unternehmmergeist, Erfolg und Bemächtigung	61

5	Dynamiken erkennen, Verstrickungen entgehen	67
5.1	Einnahme einer adäquaten Haltung	68
5.2	Angemessene Kommunikationsstrategie	72
5.3	Anpassung von Erwartungen	76
5.4	Förderung der Anerkennung schmerzlicher Abhängigkeit	80
Literatur		88