

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>1 Anatomie und Physiologie der Haut</b> .....	1
<b>1.1 Aufbau und Funktion der Hautschichten</b> .....	1
<b>1.1.1 Epidermis (Oberhaut)</b> .....	3
<b>1.1.2 Spezialzellen der Epidermis</b> .....	5
<b>1.1.3 Dermis (Lederhaut)</b> .....	6
<b>1.1.4 Subcutis (Unterhaut)</b> .....	7
<b>1.2 Physiologie</b> .....	8
<b>1.2.1 Hautschutzbarriere</b> .....	8
<b>1.2.2 Natural Moisturizing Factor</b> .....	9
<b>1.2.3 Säureschutzmantel</b> .....	10
<b>1.2.4 Immunsystem der Haut</b> .....	10
<b>1.3 Hautanhangsgebilde</b> .....	11
<b>1.3.1 Talgdrüsen</b> .....	11
<b>1.3.2 Schweißdrüsen</b> .....	15
<b>1.3.3 Haare</b> .....	16
<b>1.3.4 Nägel</b> .....	18
<b>1.4 Hauttypen</b> .....	19
<b>2 Pathophysiologie</b> .....	21
<b>2.1 Formen der Hautreaktionen</b> .....	22
<b>2.1.1 Entzündung</b> .....	22
<b>2.1.2 Schuppung</b> .....	23
<b>2.1.3 Juckreiz (Pruritus)</b> .....	23
<b>2.1.4 Hyperkeratose, Parakeratose, Atrophie, Lichenifikation</b> .....	24
<b>2.2 Wundheilung</b> .....	24
<b>2.3 Hautschädigung durch UV-Strahlen</b> .....	26
<b>3 Nomenklatur</b> .....	30
<b>3.1 Von der Blüte zur Diagnose</b> .....	30
<b>3.2 Primäreffloreszenzen</b> .....	31
<b>3.2.1 Macula (Fleck)</b> .....	31
<b>3.2.2 Papel (Pickel), Nodus (Knoten) und Plaque</b> (flache Erhabenheit) .....	42
<b>3.2.3 Vesicula (Bläschen) und Bulla (Blase)</b> .....	44
<b>3.2.4 Pustel (Eiterbläschen)</b> .....	47
<b>3.2.5 Zyste (bewandeter Hohlraum)</b> .....	49
<b>3.2.6 Urtica (Quaddel)</b> .....	50

<b>3.3</b>	<b>Sekundäreffloreszenzen</b>	51
<b>3.3.1</b>	<b>Squama (Schuppe)</b>	51
<b>3.3.2</b>	<b>Crusta (Kruste)</b>	52
<b>3.3.3</b>	<b>Rhagade (Einriss)</b>	53
<b>3.3.4</b>	<b>Erosio (oberflächliche Abschürfung)</b>	53
<b>3.3.5</b>	<b>Excoriatio (tiefere Abschürfung, Abhaut)</b>	53
<b>3.3.6</b>	<b>Ulkus (Geschwür)</b>	53
<b>3.3.7</b>	<b>Cicatrix (Narbe)</b>	59
<b>4</b>	<b>Gesunde Haut im Gleichgewicht</b>	62
<b>4.1</b>	<b>Körperreinigung</b>	62
<b>4.2</b>	<b>Eincremen</b>	64
<b>5</b>	<b>Vom Leitsymptom zur Diagnose</b>	68
<b>5.1</b>	<b>Kopfschuppung</b>	68
<b>5.2</b>	<b>Papeln („Pickel“) im Gesicht</b>	69
<b>5.3</b>	<b>Akutes Ekzem mit Rötung, Bläschen, Schuppung, Juckreiz</b>	69
<b>5.4</b>	<b>Exanthem (Ausschlag)</b>	70
<b>5.5</b>	<b>Rhagaden (Rissige Hände)</b>	72
<b>5.6</b>	<b>Schuppende Plaque am Rumpf</b>	73
<b>5.7</b>	<b>Hautveränderungen in den Körperfalten</b>	74
<b>5.8</b>	<b>Blasen</b>	75
<b>5.9</b>	<b>Braune und schwarze Tumoren</b>	76
<b>5.10</b>	<b>Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür)</b>	77
<b>5.11</b>	<b>Pruritus (Juckreiz)</b>	79
<b>5.12</b>	<b>Teleangiektasien („Endgefäßweiterungen“)</b>	80
<b>5.13</b>	<b>Erythrodermie (Ganzkörperrötung)</b>	80
<b>5.14</b>	<b>Hautatrophie</b>	81
<b>6</b>	<b>Infektionskrankheiten der Haut</b>	82
<b>6.1</b>	<b>Bakterielle Infektionen</b>	82
<b>6.1.1</b>	<b>Streptokokken</b>	82
<b>6.1.2</b>	<b>Staphylokokken</b>	86
<b>6.1.3</b>	<b>Corynebacterium minutissimum</b>	91
<b>6.1.4</b>	<b>Borrelien</b>	93

<b>6.2</b>	<b>Virale Infektionen</b>	96
6.2.1	Varizella-Zoster-Virus: Windpocken und Gürtelrose	96
6.2.2	Herpes-simplex-Viren Typ 1 und 2	99
6.2.3	Humane Papillomviren (HPV)	101
6.2.4	Molluscum-contagiosum-Virus	106
6.2.5	Rubella-Virus	107
6.2.6	Morbilli-Virus	108
<b>6.3</b>	<b>Mykotische Infektionen</b>	108
6.3.1	Mykologische Diagnostik	110
6.3.2	Antimykotika	110
6.3.3	Dermatophyten	112
6.3.4	Hefepilze	118
6.3.5	Sonderfall: gramnegativer Fußinfekt	124
<b>6.4</b>	<b>Parasitäre Erkrankungen</b>	125
6.4.1	Läuse	125
6.4.2	Flöhe und Wanzen	127
6.4.3	Skabies (Krätze)	127
<b>7</b>	<b>Seborrhö und Erkrankungen des seborrhoischen Formenkreises</b>	130
7.1	Akne	131
7.1.1	Schweregrade der Acne vulgaris	131
7.1.2	Prädilektionsstellen	134
7.1.3	Entstehungsweise	135
7.1.4	Therapie	137
7.2	Rosazea	144
7.3	Periorale Dermatitis (Stewardessen-Krankheit, rosazeaartige Dermatitis)	148
7.4	Pityriasis simplex seborrhoides capillitii	149
7.5	Seborrhoisches Ekzem	150
<b>8</b>	<b>Psoriasis und ihre Formen</b>	153
8.1	Pathogenese	154
8.2	Klinik und histologische Phänomene	155
8.2.1	Verschiedene klinische Formen der Psoriasis	156
8.2.2	Nagelbeteiligung	158
8.3	Diagnose und Differentialdiagnose	160
8.4	Pflege und Therapie	163
8.4.1	Lokaltherapie	163
8.4.2	Systemische Therapie	167

<b>9</b>	<b>Unterscheidung von Exanthem und Ekzem</b>	171
9.1	Exanthem (Ausschlag)	171
9.1.1	Infektiöses Exanthem	172
9.1.2	Parainfektiöses und infektallergisches Exanthem	172
9.1.3	Allergisches und pseudoallergisches Exanthem	173
9.1.4	Exanthematische Manifestation von Autoimmundermatosen	175
9.1.5	Grundsätze bei der Exanthemtherapie	175
9.2	Ekzem	175
9.2.1	Allergisches und toxisches Kontaktekzem	176
9.2.2	Einteilung nach klinischem Erscheinungsbild	178
9.2.3	Grundsätze bei der Ekzemtherapie	182
<b>10</b>	<b>Atopie</b>	184
10.1	Pathogenese	184
10.2	Klinik des atopischen Ekzems	186
10.3	Hautpflege des atopischen Ekzems	189
10.4	Spezielle Therapie des atopischen Ekzems	190
10.4.1	Topische Therapie und Phototherapie	190
10.4.2	Systemische Therapie	191
10.4.3	Weitere und nichtmedikamentöse Therapien	192
10.4.4	Fehlender Wirksamkeitsnachweis	192
<b>11</b>	<b>Allergietypen und Hautreaktion</b>	195
11.1	Typ 1, Reaktion vom Soforttyp	195
11.2	Typ 2, zytotoxische Reaktion	197
11.3	Typ 3, Immunkomplexreaktion	198
11.4	Typ 4, verzögerte Reaktion oder Reaktion von Spättyp	199
11.5	Sonderformen einer Typ-1-Allergie	201
11.5.1	Anaphylaxie	201
11.5.2	Nahrungsmittelallergie	201
11.5.3	Urtikaria (Nesselsucht)	203
<b>12</b>	<b>Pruritus (Juckreiz)</b>	207
<b>13</b>	<b>Epidermale Tumoren</b>	211
13.1	Definition	211
13.2	Mögliche Krebsvorläufer und echte Präkanzerosen	212
13.2.1	Nävus sebaceus	212
13.2.2	Dysplastischer, atypischer Nävus	212

<b>13.2.3</b>	<b>Aktinische Keratose</b> . . . . .	213
<b>13.2.4</b>	<b>Morbus Bowen (In-situ-Plattenepithelkarzinom)</b> . . . . .	216
<b>13.2.5</b>	<b>Leukoplakie</b> . . . . .	217
<b>13.2.6</b>	<b>Lentigo maligna, Melanoma in situ</b> . . . . .	218
<b>13.3</b>	<b>Weißer Hautkrebs</b> . . . . .	218
<b>13.3.1</b>	<b>Basaliom</b> . . . . .	218
<b>13.3.2</b>	<b>Spinaliom (Plattenepithelkarzinom)</b> . . . . .	220
<b>13.4</b>	<b>Leberflecken beurteilen: die ABCD(E)-Regel</b> . . . . .	221
<b>13.5</b>	<b>Malignes Melanom (schwarzer Hautkrebs)</b> . . . . .	222
<b>13.6</b>	<b>Seborrhoische Keratosen (Alterswarzen)</b> . . . . .	224
<b>14</b>	<b>Lichtschutz und Sonnenunverträglichkeit</b> . . . . .	226
<b>14.1</b>	<b>Vitamin-D-Produktion</b> . . . . .	226
<b>14.2</b>	<b>UVB, UVA, sichtbares Licht und Infrarot A</b> . . . . .	227
<b>14.3</b>	<b>Immunsuppression</b> . . . . .	228
<b>14.4</b>	<b>Sonnenschutz</b> . . . . .	228
<b>14.4.1</b>	<b>Chemische Lichtschutzfilter</b> . . . . .	228
<b>14.4.2</b>	<b>Physikalische (mineralische) Lichtschutzfilter</b> . . . . .	229
<b>14.4.3</b>	<b>Tipps zum Umgang mit Sonnencremes</b> . . . . .	230
<b>14.5</b>	<b>Antioxidantien und Photolyase</b> . . . . .	231
<b>14.6</b>	<b>Kosmetika mit Lichtschutzfaktor</b> . . . . .	232
<b>14.7</b>	<b>Sonnenbrand</b> . . . . .	232
<b>14.8</b>	<b>Polymorphe Lichtdermatose (Sonnenallergie)</b> . . . . .	233
<b>14.9</b>	<b>Phototoxische und photoallergische Reaktionen</b> . . . . .	235
<b>14.10</b>	<b>Lupus erythematoses</b> . . . . .	237
<b>15</b>	<b>(Keine) Angst vor Cortison</b> . . . . .	238
<b>15.1</b>	<b>Pharmakologie</b> . . . . .	239
<b>15.2</b>	<b>Die vier Generationen topischer Glukocorticosteroide</b> . . . . .	240
<b>15.3</b>	<b>Vier Wirkstärkeklassen topischer Glukocorticosteroide</b> . . . . .	241
<b>15.4</b>	<b>Resorptionsverhalten topischer Glukocorticosteroide</b> . . . . .	243
<b>15.4.1</b>	<b>Hornschichtdepot, Hautdicke und Oberfläche</b> . . . . .	243
<b>15.4.2</b>	<b>Lokalisation</b> . . . . .	243
<b>15.4.3</b>	<b>Hautalter</b> . . . . .	244
<b>15.5</b>	<b>Grundlage und Wirkstoffpermeation</b> . . . . .	244

<b>15.6</b>	<b>Tipps zur Anwendung topischer Glukocorticosteroide</b>	246
<b>15.7</b>	<b>Corticoidallergie</b>	247
<b>15.8</b>	<b>Kombinationspräparate mit Antimykotika oder Antiseptika</b>	248
<b>15.9</b>	<b>Systemische Glukocorticosteroide</b>	248
<b>16</b>	<b>Indikationen der Dermatikagrundlagen</b>	252
	<b>Online-Quellen</b>	257
	<b>Übersichts-Literatur</b>	257
	<b>Abbildungsregister</b>	259
	<b>Sachregister</b>	297