

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Anatomie und Physiologie der Haut	1
1.1 Aufbau und Funktion der Hautschichten	1
1.1.1 Epidermis (Oberhaut)	3
1.1.2 Spezialzellen der Epidermis	5
1.1.3 Dermis (Lederhaut)	6
1.1.4 Subcutis (Unterhaut)	7
1.2 Physiologie	8
1.2.1 Hautschutzbarriere	8
1.2.2 Natural Moisturizing Factor	9
1.2.3 Säureschutzmantel	10
1.2.4 Immunsystem der Haut	10
1.3 Hautanhangsgebilde	11
1.3.1 Talgdrüsen	11
1.3.2 Schweißdrüsen	15
1.3.3 Haare	16
1.3.4 Nägel	18
1.4 Hauttypen	19
2 Pathophysiologie	21
2.1 Formen der Hautreaktionen	22
2.1.1 Entzündung	22
2.1.2 Schuppung	23
2.1.3 Juckreiz (Pruritus)	23
2.1.4 Hyperkeratose, Parakeratose, Atrophie, Lichenifikation	24
2.2 Wundheilung	24
2.3 Hautschädigung durch UV-Strahlen	26
3 Nomenklatur	30
3.1 Von der Blüte zur Diagnose	30
3.2 Primäreffloreszenzen	31
3.2.1 Macula (Fleck)	31
3.2.2 Papel (Pickel), Nodus (Knoten) und Plaque (flache Erhabenheit)	42
3.2.3 Vesicula (Bläschen) und Bulla (Blase)	44
3.2.4 Pustel (Eiterbläschen)	47
3.2.5 Zyste (bewandeter Hohlraum)	49
3.2.6 Urtica (Quaddel)	50

3.3	Sekundäreffloreszenzen	51
3.3.1	Squama (Schuppe)	51
3.3.2	Crusta (Kruste)	52
3.3.3	Rhagade (Einriss)	53
3.3.4	Erosio (oberflächliche Abschürfung)	53
3.3.5	Excoriatio (tiefe Abschürfung, Abhäutung).	53
3.3.6	Ulkus (Geschwür)	53
3.3.7	Cicatrix (Narbe)	59
4	Gesunde Haut im Gleichgewicht	62
4.1	Körperreinigung	62
4.2	Eincremen	64
5	Vom Leitsymptom zur Diagnose	68
5.1	Kopfschuppung	68
5.2	Papeln („Pickel“) im Gesicht	69
5.3	Akutes Ekzem mit Rötung, Bläschen, Schuppung, Juckreiz.	69
5.4	Exanthem (Ausschlag)	70
5.5	Rhagaden (Rissige Hände)	72
5.6	Schuppende Plaque am Rumpf	73
5.7	Hautveränderungen in den Körperfalten	74
5.8	Blasen	75
5.9	Braune und schwarze Tumoren	76
5.10	Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür)	77
5.11	Pruritus (Juckreiz)	79
5.12	Teleangiektasien („Endgefäßerweiterungen“)	80
5.13	Erythrodermie (Ganzkörpererötung)	80
5.14	Hautatrophie	81
6	Infektionskrankheiten der Haut	82
6.1	Bakterielle Infektionen	82
6.1.1	Streptokokken	82
6.1.2	Staphylokokken	86
6.1.3	Corynebacterium minutissimum	91
6.1.4	Borrelien	93

6.2	Virale Infektionen	96
6.2.1	Varizella-Zoster-Virus: Windpocken und Gürtelrose	96
6.2.2	Herpes-simplex-Viren Typ 1 und 2	99
6.2.3	Humane Papillomviren (HPV)	101
6.2.4	Molluscum-contagiosum-Virus	106
6.2.5	Rubella-Virus	107
6.2.6	Morbilli-Virus	108
6.3	Mykotische Infektionen	108
6.3.1	Mykologische Diagnostik	110
6.3.2	Antimykotika	110
6.3.3	Dermatophyten	112
6.3.4	Hefepilze	118
6.3.5	Sonderfall: gramnegativer Fußinfekt	124
6.4	Parasitäre Erkrankungen	125
6.4.1	Läuse	125
6.4.2	Flöhe und Wanzen	127
6.4.3	Skabies (Krätze)	127
7	Seborrhö und Erkrankungen des seborrhoischen Formenkreises	130
7.1	Akne	131
7.1.1	Schweregrade der Acne vulgaris	131
7.1.2	Prädilektionsstellen	134
7.1.3	Entstehungsweise	135
7.1.4	Therapie	137
7.2	Rosazea	144
7.3	Periorale Dermatitis (Stewardessen-Krankheit, rosazeaartige Dermatitis)	148
7.4	Pityriasis simplex seborrhoides capillitii	149
7.5	Seborrhoisches Ekzem	150
8	Psoriasis und ihre Formen	153
8.1	Pathogenese	154
8.2	Klinik und histologische Phänomene	155
8.2.1	Verschiedene klinische Formen der Psoriasis	156
8.2.2	Nagelbeteiligung	158
8.3	Diagnose und Differentialdiagnose	160
8.4	Pflege und Therapie	163
8.4.1	Lokalthherapie	163
8.4.2	Systemische Therapie	167

9	Unterscheidung von Exanthem und Ekzem	171
9.1	Exanthem (Ausschlag)	171
9.1.1	Infektiöses Exanthem	172
9.1.2	Parainfektiöses und infekta allergisches Exanthem	172
9.1.3	Allergisches und pseudoallergisches Exanthem	173
9.1.4	Exanthematische Manifestation von Autoimmundermatosen	175
9.1.5	Grundsätze bei der Exanthemtherapie	175
9.2	Ekzem	175
9.2.1	Allergisches und toxisches Kontaktekzem	176
9.2.2	Einteilung nach klinischem Erscheinungsbild	178
9.2.3	Grundsätze bei der Ekzemtherapie	182
10	Atopie	184
10.1	Pathogenese	184
10.2	Klinik des atopischen Ekzems	186
10.3	Hautpflege des atopischen Ekzems	189
10.4	Spezielle Therapie des atopischen Ekzems	190
10.4.1	Topische Therapie und Phototherapie	190
10.4.2	Systemische Therapie	191
10.4.3	Weitere und nichtmedikamentöse Therapien	192
10.4.4	Fehlender Wirksamkeitsnachweis	192
11	Allergietypen und Hautreaktion	195
11.1	Typ 1, Reaktion vom Soforttyp	195
11.2	Typ 2, zytotoxische Reaktion	197
11.3	Typ 3, Immunkomplexreaktion	198
11.4	Typ 4, verzögerte Reaktion oder Reaktion von Spättyp	199
11.5	Sonderformen einer Typ-1-Allergie	201
11.5.1	Anaphylaxie	201
11.5.2	Nahrungsmittelallergie	201
11.5.3	Urtikaria (Nesselsucht)	203
12	Pruritus (Juckreiz)	207
13	Epidermale Tumoren	211
13.1	Definition	211
13.2	Mögliche Krebsvorläufer und echte Präkanzerosen	212
13.2.1	Nävus sebaceus	212
13.2.2	Dysplastischer, atypischer Nävus	212

13.2.3	Aktinische Keratose	213
13.2.4	Morbus Bowen (In-situ-Plattenepithelkarzinom)	216
13.2.5	Leukoplakie	217
13.2.6	Lentigo maligna, Melanoma in situ	218
13.3	Weißer Hautkrebs	218
13.3.1	Basaliom	218
13.3.2	Spinaliom (Plattenepithelkarzinom)	220
13.4	Leberflecken beurteilen: die ABCD(E)-Regel	221
13.5	Malignes Melanom (schwarzer Hautkrebs)	222
13.6	Seborrhoische Keratosen (Alterswarzen)	224
14	Lichtschutz und Sonnenunverträglichkeit	226
14.1	Vitamin-D-Produktion	226
14.2	UVB, UVA, sichtbares Licht und Infrarot A	227
14.3	Immunsuppression	228
14.4	Sonnenschutz	228
14.4.1	Chemische Lichtschutzfilter	228
14.4.2	Physikalische (mineralische) Lichtschutzfilter	229
14.4.3	Tipps zum Umgang mit Sonnencremes	230
14.5	Antioxidantien und Photolyase	231
14.6	Kosmetika mit Lichtschutzfaktor	232
14.7	Sonnenbrand	232
14.8	Polymorphe Lichtdermatose (Sonnenallergie)	233
14.9	Phototoxische und photoallergische Reaktionen	235
14.10	Lupus erythematoses	237
15	(Keine) Angst vor Cortison	238
15.1	Pharmakologie	239
15.2	Die vier Generationen topischer Glukocorticosteroide	240
15.3	Vier Wirkstärkeklassen topischer Glukocorticosteroide	241
15.4	Resorptionsverhalten topischer Glukocorticosteroide	243
15.4.1	Hornsichtdepot, Hautdicke und Oberfläche	243
15.4.2	Lokalisation	243
15.4.3	Hautalter	244
15.5	Grundlage und Wirkstoffpermeation	244

15.6	Tipps zur Anwendung topischer Glukocorticosteroide	246
15.7	Corticoidallergie	247
15.8	Kombinationspräparate mit Antimykotika oder Antiseptika . .	248
15.9	Systemische Glukocorticosteroide	248
16	Indikationen der Dermatikagrundlagen	252
	Online-Quellen	257
	Übersichts-Literatur	257
	Abbildungsregister	259
	Sachregister	297