

Wir lassen die Küche im Dorf 9**FRÜHLING 15**

-
- Grüner Spargel mit Erdbeeren auf Rucola 16**
 - Kohlrabi-Carpaccio auf Rucola 17**
 - Spargel-Quiche 19**
 - Zanderfilet auf Tagliatelle mit Gemüestreifen und Senf-Mango-Sauce 20**
 - Spinat-Schafskäsepastete 23**
 - Eine zukunftsfähige Esskultur 24**
 - Putenbrustspieße im Tandoori-Mantel 26**
 - Dinkel-Mandel-Küchle auf Frühlingsspinat 29**
 - Kohlrabi mit Polentasoufflé 30**
 - Gefüllter Schweinenacken mit Spätzle 33**
 - Süß-saure Asia-Gemüsepfanne 34**
 - Italienischer Rinderschmortopf mit Pasta 37**
 - Bärlauch-Käsekloß auf Tomatensugo mit Basilikum 38**

- Hähnchenbrust in Rhabarbersauce mit Reis 41**
- Quinoaaschnitten mit Gemüsepfanne 42**
- Hirsekrapfen mit Ingwerkarotten 45**
- Holunderblütengelee mit Kiwi und Erdbeeren 46**
- Waldeckhof 47**
- Rhabarbermousse 48**
- Südfrüchte mit Kardamomkaramell 49**
- Erdbeer-Joghurt-Mousse 50**
- Rhabarbercrisp mit Vanillesauce 53**

SOMMER 55

Ziegenfrischkäse mit gegrillten Melonen	57	Auberginen-Tomaten-Schafskäsegratin	73
Zucchini-Carpaccio auf Eichblattsalat mit Champignons und Parmesanspänen	58	Gemüse-Pakora	75
Melonen-Gurkensalat	59	Bulgur-Gratin mit Schafskäse	76
Sizilianisches Gemüse	60	Bunte Bohnenpfanne mit Salzkartoffeln	78
Tomaten-Bulgur-Salat aus dem Libanon	61	Französischer Ziegenkäse auf exotischem Tomatenbett	79
Zucchini-Karotten-Röllchen	62	Gärtnerei Frank	80
Hähnchenkeule in Olivenöl-Zitronen-Thymian-Beize	63	Brombeer-Tiramisu	81
<i>Niemand isst für sich allein</i>	64	Cassiscreme	82
Blumenkohlcurry mit Erbsen und Reis	67	Kirschauflauf	83
Gegrillte glasierte Schweinerippchen mit Kartoffel-Zitronenspießen	68	Himbeerjoghurtcreme	85
Paprika mit Quinoa-Füllung und Minz-Joghurt-Dip	71		
Südafrikanisches Putencurry mit Reis	72		

Kürbiscreme mit Ziegenkäse	88	Kohlrouladen mit würziger Couscousfüllung und Kräutersauce	111
Friséesalat mit Birnen und Walnüssen	89	Überbackene Pilze mit Ricottafüllung und Baguette	112
Glasnudel-Spinat-Salat mit Currysauce	91	Weißkrautcurry mit Kartoffelwürfeln	114
Kürbis-Apfel-Suppe	92	Biolandhof Gruel	115
Knusperoliven	93	Semmelknödel mit Pilz-Mangold-Ragout	117
Kürbis-Carpaccio mit Raclettekartoffeln	95	Apfelcrisp mit Vanilleeis	118
Gutes Leben und gutes Essen gehören zusammen	96	Pflaumencrumble mit Vanillesauce	119
Gratinierte Rote Bete mit Schafskäsefüllung	99	Schokotarte mit Zimt-Zwetschgen	120
Gemüseauflauf mit Käsepolenta	101	Zimt-Sahne-Quark mit Pflaumensauce	121
Alblinsengratin mit Ziegenfrischkäse	102		
Scharfes Gnocchigratin mit Lauch	104		
Balsamico-Gulasch mit Penne	105		
Kürbis-Spinatstrudel mit Feta	107		
Zwiebel-Apfelquiche	108		

WINTER 123

Chicoréesalat mit Kresse und Granatapfelkernen	124	Ein stimmiges Maß für unsere Ernährung	144
Badische Grünkernsuppe	125	Griechische Hackfleischbällchen mit Ofenkartoffeln und Zaziki	146
Beluga-Linsensalat mit getrockneten Mangos	127	Süßer Grünkernauflauf mit Kompott	148
Feldsalat mit Apfel-Walnuss-Dressing	128	Orecchiette mit Balsamico-Linsen	149
Karotten-Kokos-Suppe	129	Hackfleischpastete mit Remoulade	150
Sonnenhof	130	Apfelgrütze mit Zimtsahne	153
Lauch nach türkischer Art	131	Apfel-Tiramisu	154
Allgäuer Kartoffelküchle mit Kräuterquark	133	Dank, Hinweise und Bildnachweis	157
Hähnchenbrust in Kokossauce mit lila Reis	134	Register	158
Rote-Linsen-Suppe	136		
Karotten-Kartoffelsoufflé	137		
Mediterranes Orangenhuhn mit Couscous	139		
Linsen-Kartoffel-Frikadellen mit Kräuterquark	140		
Grünkernküchle mit gebackenem Hokkaido	143		