

1	Einleitung	1
2	Covid und Psyche	3
2.1	Und dann war: „Corona“	3
2.2	Pandemiefolgen für die psychische Gesundheits	4
2.3	Definition des Long/Post-Covid-Syndroms	8
2.4	Ätiologie des Long/Post-Covid-Syndroms	11
2.5	Epidemiologie und Risikofaktoren	12
2.6	Neuropsychiatrische Symptome von Long/Post-Covid	14
3	Psychiatrische Differentialdiagnostik des PCS	17
3.1	Long/Post-Covid-Syndrom als Ausschlussdiagnose	17
3.2	Long/Post-Covid – und am Ende zum Psychiater?	19
3.3	Psychiatrische Evaluation	22
3.4	Long-Post-Covid: Die Anamnese	25
3.5	Testscreening	30
3.6	Psychiatrische Differentialdiagnostik	32
4	Psychiatrische/Psychotherapeutische Behandlungsansätze	35
4.1	Long/Post-Covid – ein psychiatrischer Behandlungsansatz	35
4.2	Long/Post-Covid – Besserung mit Psychotherapie?	36
4.3	Psychiatrische Therapieziele	37
4.3.1	Krankheitsakzeptanz	40
4.3.2	Psychoedukation	41
4.3.3	Energiemanagment: „Pacing“	43
5	Zum Schluss	49
	Literatur	53