

Inhalt

<i>Vorwort</i>	10
<i>Grußbotschaft</i>	12
<i>Einleitung</i>	18

VORBEREITUNG

1 Dein Einstieg ins Goldene Zeitalter	26
2 Beseitigung der negativen Grundemotionen	28
3 Aufbau deines lichtvollen Schutzes	32
4 Segne dich selbst und andere	34
5 Vergebungsritual	37

HEILSYMBOLE

1 Das Zeichen der Unendlichkeit	42
2 Das Zeichen der Unendlichkeit mit der Vier	44
3 Die vierseitige Pyramide mit der Vier	47
4 Die Blume des Lebens	50
5 Der Würfel des Metatron	53
6 Anbindung an die Seele der Sonne	56
7 Die göttliche Zentralsonne	58
8 Schutz vor Elektrosmog	62

9	Ausleitung von Krankheitserregern	64
10	Das Zeichen für »Frieden«	66
11	Die geometrische Form des Wortes »Heilen«	67
12	Die geometrische Form des Wortes »Hoffnung«	68
13	Die geometrische Form des Wortes »Segen«	69
14	Die geometrische Form des Wortes »Frequenz«	70
15	Die geometrische Form des Wortes »Gott-Einheit«	71
16	Anbindung an den kosmischen Klang	72

ZAHLENREIHEN

1	Zahlenreihe 55Y77	76
2	Zahlenreihe 35791	80
3	Zahlenreihe 35791 mit Y	84
4	Zahlenreihe 33851651	86
5	Zahlenreihe 88445719	90
6	Zahlenreihe 3717	94
7	Zahlenreihe 3717 für die Arbeit mit deinem Unterbewusstsein	98
8	Zahlenreihe 8787	102
9	Zahlenreihe 131	106
10	Zahlenreihe C – 2 – 8 – 6 = ☺	110
11	Das Omega-Zeichen	114

AFFIRMATIONEN

1	Reinigung und Harmonisierung der Chakren	120
2	Befreiung des Chakras des Dritten Auges	125

3	Erlaubnis zur Befreiung der Seele	129
4	Erlaubnis an die Lichtwesen zu deiner Heilung	132
5	Heilung durch kosmische Liebe	135
6	Kontakt zu deiner Familie im Licht	138
7	Rückkehr der Gesundheit	141
8	Befreiung von Angst	144
9	Abtrennung von Negativitäten	147
10	Nach einer Narkose oder Ohnmacht	150
11	Energetische Unterstützung des Herzorgans	152
12	Heilung von Körper, Seele und Geist	155
13	Rückkehr der weiblichen Kraft	159
14	Erlangung der kosmischen Freiheit	163
15	Erschaffung der heilenden Matrix für die Erde	166
16	Danksagung an die kosmische Energie	169
17	Danksagung an die Engel und Lichtwesen	172
18	Ehrung der Feen	175
	<i>Nachwort</i>	178
	<i>Danksagung</i>	182
	<i>Sechs wichtige Anmerkungen</i>	183
	<i>Weisheiten der Plejader</i>	186
	<i>Über Pavlina Klemm</i>	192
	<i>Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und Meditationen</i>	194
	<i>Weitere Veröffentlichungen</i>	199
	<i>Bonus-Meditation</i>	206