

Einleitung	7	Hinweise zu diesem Buch	11
Ich bin keine Vegetarierin	10	Grundzutaten	12
Vegetarisch vietnamesisch	10	Küchentipps und -utensilien	15

#### Kapitel 1

## ESSEN ZUM SPASS: SNACKS UND MEHR 16

#### Kapitel 2

## REIS IST LEBEN: UND WAS MAN DAZU ISST 36

#### Kapitel 3

## SALATTAGE 72

#### Kapitel 4

## NUDELGERICHTE 90

Wochentagsmenü	215	Über die Autorin	218
Sonntagsmenü	216	Danksagung	219
Festmenü	217	Register	220

#### Kapitel 5

## SEHNSUCHT: UND WIE MAN SIE STILLT 112

#### Kapitel 6

## SUPPEN FÜR DIE SEELE 138

#### Kapitel 7

## SÜSSES 160

#### Kapitel 8

## GRUNDREZEPTE 188