

# Inhalt

Vorwort von Mel Sojun Weitsmann.....	7
<b>Das Sandokai – Die Harmonie von Verschiedenheit und Gleichheit (I und II).....</b>	<b>15</b>
Der Geist des großen Weisen aus Indien.....	19
Von warmer Hand zu warmer Hand.....	27
Buddha ist immer da.....	35
Der Eichelhäher wird direkt in dein Herz fliegen.....	47
Heute sind wir sehr glücklich – was morgen sein wird, wissen wir nicht.....	56
Das Boot ist immer in Bewegung.....	62
Ohne jede Vorstellung über Erreichen ... einfach zu sitzen ist unser Weg.....	73
In der Helligkeit da ist tiefste Dunkelheit.....	85
Der Schnee vermag die Weide nicht zu brechen.....	96
Leiden ist etwas sehr Wertvolles.....	109
Zazen repräsentiert das gesamte Universum.....	120
Wir sollten nicht zu sehr an Worten oder Regeln haften.....	123
Vergeudet eure Zeit nicht.....	131
Wir sind nur winzige Teilchen eines großen Seins.....	145