

1 Themeneinführung	1
1.1 Berufliche Neuorientierung	1
1.2 Prägungen der Arbeitswelt 4.0	2
1.3 Purpose	3
1.4 Ansätze zur Neuorientierung	5
1.5 Prozessmodell	6
2 Die Psychologie der Veränderung	9
3 Treibermodelle	13
3.1 Ich-Entwicklung	13
3.2 Sinnkrise	15
3.3 Arbeitsplatzverlust	16
3.4 Wiedereintritt	17
3.5 Familienkontext	17
3.6 Arbeitszeitverlängerung	18
4 Innere Bausteine	21
4.1 Standortbestimmung	22
4.2 Motive	23
4.3 Kompetenzen	25
4.4 Interessen	27
5 Entwurf der beruflichen Vision	29
5.1 Vereinbarkeit	30
5.2 Sinn und Intension	31
5.3 Karriereanker	32

6	Evaluierung	35
6.1	Prototyping	35
6.2	Reality Check	37
6.3	Aufstellung	38
7	Umsetzung	41
8	Fazit	45
	Literatur	49