

	Leben mit Hashimoto-Thyreoiditis	4
1	Die Schilddrüse – lebenswichtige Hormonfabrik	6
1.1	Klein, aber umsatzstark	6
1.2	Hormone im Gleichgewicht	8
1.3	Was hat das Immunsystem mit der Schilddrüse zu tun?	10
2	Hashimoto-Thyreoiditis – wie sie entsteht	11
2.1	Genetische Faktoren	12
2.2	Äußere Faktoren	13
2.3	Hormonelle Einflüsse	15
2.4	Psychische Faktoren	16
2.5	Sonstige Einflüsse	17
3.1	Verlauf und Formen	19
3.2	Die Überfunktion (Hyperthyreose)	21
3.3	Die Unterfunktion (Hypothyreose)	22
3.4	Weitere Zeichen	24
4	Die ärztliche Diagnostik	29
4.1	Blutwerte	30
4.2	Apparative Verfahren	33
4.3	Andere Krankheiten ausschließen	35
5	Die Hashimoto-Thyreoiditis in den Griff bekommen	36
5.1	Hauptpfeiler der Therapie: Hormonersatz	37
5.2	Die Wirkstoffe	37
5.3	Der Therapiebeginn	38
5.4	Verlauf und Kontrollen	40
5.5	Medikamente einnehmen	41

5.6	Weitere Maßnahmen	42
5.7	Was tun bei Überfunktion?	44
6	Leben mit der Hashimoto-Thyreoiditis	45
6.1	Den richtigen Arzt finden	46
6.2	Schildrüsengesunde Ernährung	47
6.3	Zum Teufel mit dem Gewicht	50
6.4	Sorgenkind Psyche	52
6.5	Schwangerschaft	54
6.6	Besondere Fragen zum Alltäglichen	56
	Adressen	59
	Glossar	60
	Index	62