

<b>Vorworte</b>	
Albert II. von Monaco	6
Bixente Lizarazu	9
Das Meer ist Leben	10
Was ist das Meer?	12
Mensch und Meer	17
Plankton – die Lunge des Lebens	30
Was ist Plankton?	32
Mensch und Plankton	39
Korallen – Baumeister in den Meeren	44
Was sind Korallen?	46
Mensch und Koralle	51
Delfine – der Geist des Meeres	60
Was sind Delfine?	62
Mensch und Delfin	77
Ungeliebte Haie	86
Was sind Haie?	88
Mensch und Hai	94
Wale – die sensiblen Giganten	106
Was sind Wale?	108
Mensch und Wal	119
Inseln und Atolle – bedrohte Paradiese	134
Was sind Inseln?	136
Mensch und Insel	145
Küsten – Säume zwischen Land und Meer	154
Was ist ein Litoral?	156
Mensch und Litoral	163
Die Tiefsee – unsere Zukunft?	172
Was ist Tiefsee?	174
Mensch und Tiefsee	182
Botschafter der Meere	192
Erfahrungsberichte	194
Expeditionen und Initiativen	196
Kleines Meereslexikon	220
Organisationen zum Schutz der Ozeane	220
Das Meer entdecken	222