

Vorwort 6

1. Der Mensch ist ein Regenbogen 8
2. Kundalini - die erwachende Lebenskraft 22
3. Die Entwicklungsstadien der feinstofflichen Körper 41
4. Die Grundlagen der Harmonie in den ersten drei Körpern 63
5. Wissenschaftliche Grenzen und Möglichkeiten bei der Erforschung der feinstofflichen Körper 81
6. Über die sieben Traumtypen und sieben Realitätsformen 114
7. Natürlichkeit und Potenzial in den Chakras 131
8. Schlaf und Wachheit in den Chakras 151
9. Spannung und Entspannung in den feinstofflichen Körpern 155
10. Die Erfahrung von Tod und Leben in den feinstofflichen Körpern 174
11. Aktivierung und Bewusstheit der feinstofflichen Körper 179
12. Patanjalis Yogasystem und sein Verständnis der feinstofflichen Körper 193
13. Die Auswirkung von Fasten und Essen auf die feinstofflichen Körper 223
14. Die Erscheinungsformen des „Prana“ in den feinstofflichen Körpern 236
15. Tantra und die Welt der Chakras 251
16. Verirrungen auf dem tantrischen Weg 270
17. Die Schwierigkeit des Ausdrucks in der inneren Welt des Bewusstseins 284
18. Die Grenzen westlicher Terminologie bei der Reise durch die feinstofflichen Körper 294

Über Osho 319