

Inhalt

6	Es ist Quittenzzeit!
9	Heilwirkung
12	Herkunft und Kultivierung
15	Anbaugebiete
18	Sorten
26	Quitten im eigenen Garten
28	Einkaufs- und Lagertipps
31	Küchenfertig verarbeitet
34	Rezepte
34	Fruchtig-pikante Vorräte
52	Herzhaft-aromatisch für Topf & Pfanne
78	Verführerisch: Kuchen & Desserts
107	Gesund & pflegend
126	Rezeptverzeichnis