

Inhalt

- 6 Es ist Quittenzeit!**
- 9 Heilwirkung**
- 12 Herkunft und Kultivierung**
- 15 Anbaugebiete**
- 18 Sorten**
- 26 Quitten im eigenen Garten**
- 28 Einkaufs- und Lagertipps**
- 31 Küchenfertig verarbeitet**

- 34 Rezepte**
- 34 Fruchtig-pikante Vorräte**
- 52 Herzhaft-aromatisch für Topf
& Pfanne**
- 78 Verführerisch: Kuchen & Desserts**
- 107 Gesund & pflegend**

- 126 Rezeptverzeichnis**