

Inhalt

Was tut Trauernden gut?	7
Das Schlimmste ist geschehen: Du lebst nicht mehr Was Ihnen in der akuten Trauer hilft	9
Wie soll ich überleben ohne dich? Was Ihnen in der ersten Trauerzeit hilft	25
Wenn dunkle Stunden und Tage kommen Was in Trauerkrisen gut tun kann	53
Und du fehlst mir so Was Ihnen im ersten Trauerjahr gut tut	61
Ich liebe dich für immer Wie es Ihnen allmählich wieder gut gehen darf	95
Du begleitest mich in meinem Leben nach deinem Tod Es darf Ihnen wieder gut gehen	117