

<b>1</b>	<b>Das Pflegeheim: eine gesundheitsfördernde Organisation? .....</b>	<b>1</b>
	Bettina Wollesen, Ann-Kathrin Otto und Laura Luise Bischoff	
<b>2</b>	<b>Gesundheitliche Belastungsfaktoren von Pflegekräften .....</b>	<b>19</b>
	Ann-Kathrin Otto und Luis Heuel	
<b>3</b>	<b>Ressourcen des Pflegepersonals .....</b>	<b>31</b>
	Laura Luise Bischoff, Ann-Kathrin Otto, Nale Lehmann-Willenbrock und Bettina Wollesen	
<b>4</b>	<b>Teams in Pflegeeinrichtungen .....</b>	<b>45</b>
	Nale Lehmann-Willenbrock und Svea Lübstorff	
<b>5</b>	<b>Gesundheitsfördernde Maßnahmen zum Ausbau physischer Ressourcen von Pflegepersonal .....</b>	<b>57</b>
	Ann-Kathrin Otto, Julia Katharina Gräf und Bettina Wollesen	
<b>6</b>	<b>Gesundheitsfördernde Maßnahmen zum Ausbau psychischer Ressourcen von Pflegepersonal .....</b>	<b>67</b>
	Luis Heuel und Laura Luise Bischoff	
<b>7</b>	<b>Entwicklung organisationsstruktureller Maßnahmen zur Gesundheitsförderung für Pflegekräfte .....</b>	<b>81</b>
	Nadine Pieck	
<b>8</b>	<b>Digitale und technische Unterstützungssysteme zur Gesundheitsförderung in der Pflege .....</b>	<b>97</b>
	Andreas Argubi-Wollesen und Bettina Wollesen	
<b>9</b>	<b>Gesundheitskompetenz im Kontext der Gesundheitsförderung von Auszubildenden in der Pflege .....</b>	<b>111</b>
	Gerrit Stassen, Hannes Baumann und Andrea Schaller	

<b>10</b>	<b>Körperliche Leistungsvoraussetzungen und Einschränkungen von Pflegeheimbewohnenden</b> . . . . .	125
	Oliver Vogel, Madeleine Fricke, Thomas Cordes, Ann-Kathrin Otto und Bettina Wollesen	
<b>11</b>	<b>Aspekte psychischer Gesundheit in der Präventionsarbeit mit Pflegebedürftigen</b> . . . . .	139
	Bettina Wollesen, Melanie Mack, Jelena Krafft, Janina Krell-Rösch und Claudia Voelcker-Rehage	
<b>12</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Ernährung</b> . . . . .	159
	Anja Schindhelm und Kimberly Wunderlich	
<b>13</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Bewegung und körperliche Aktivität</b> . . . . .	169
	Claudia Voelcker-Rehage, Tanja Inga Janssen, Thomas Cordes und Bettina Wollesen	
<b>14</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Kognition</b> . . . . .	195
	Jelena Krafft, Janina Krell-Rösch, Sandra Trautwein, Bettina Barisch-Fritz, Andrea Scharpf, Bettina Wollesen und Alexander Woll	
<b>15</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Psychosoziales Wohlbefinden</b> . . . . .	209
	Eva Jansen, Bettina Wollesen und Annett Horn	
<b>16</b>	<b>Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Gewaltprävention</b> . . . . .	219
	Anna Dammermann, Anja Bieber, Kristin Schultes, Gabriele Meyer, Sascha Köpke und Marco Sander	
<b>17</b>	<b>Gesundheitsförderungsprogramme für Pflegebedürftige: Multimodale Umsetzungsbeispiele</b> . . . . .	235
	Oliver Vogel, Madeleine Fricke und Bettina Wollesen	
<b>18</b>	<b>Erfolgsfaktoren zur Umsetzung von Interventionsmaßnahmen im Setting Pflege</b> . . . . .	251
	Bettina Wollesen, Ann-Kathrin Otto, Luis Heuel, Madeleine Fricke, Oliver Vogel und Laura Luise Bischoff	