

1	Das Pflegeheim: eine gesundheitsfördernde Organisation?	1
	Bettina Wollesen, Ann-Kathrin Otto und Laura Luise Bischoff	
2	Gesundheitliche Belastungsfaktoren von Pflegekräften	19
	Ann-Kathrin Otto und Luis Heuel	
3	Ressourcen des Pflegepersonals	31
	Laura Luise Bischoff, Ann-Kathrin Otto, Nale Lehmann-Willenbrock und Bettina Wollesen	
4	Teams in Pflegeeinrichtungen	45
	Nale Lehmann-Willenbrock und Svea Lübstorf	
5	Gesundheitsfördernde Maßnahmen zum Ausbau physischer Ressourcen von Pflegepersonal	57
	Ann-Kathrin Otto, Julia Katharina Gräf und Bettina Wollesen	
6	Gesundheitsfördernde Maßnahmen zum Ausbau psychischer Ressourcen von Pflegepersonal	67
	Luis Heuel und Laura Luise Bischoff	
7	Entwicklung organisationsstruktureller Maßnahmen zur Gesundheitsförderung für Pflegekräfte	81
	Nadine Pieck	
8	Digitale und technische Unterstützungssysteme zur Gesundheitsförderung in der Pflege	97
	Andreas Argubi-Wollesen und Bettina Wollesen	
9	Gesundheitskompetenz im Kontext der Gesundheitsförderung von Auszubildenden in der Pflege	111
	Gerrit Stassen, Hannes Baumann und Andrea Schaller	

10	Körperliche Leistungsvoraussetzungen und Einschränkungen von Pflegeheimbewohnenden	125
	Oliver Vogel, Madeleine Fricke, Thomas Cordes, Ann-Kathrin Otto und Bettina Wollesen	
11	Aspekte psychischer Gesundheit in der Präventionsarbeit mit Pflegebedürftigen	139
	Bettina Wollesen, Melanie Mack, Jelena Krafft, Janina Krell-Rösch und Claudia Voelcker-Rehage	
12	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Ernährung	159
	Anja Schindhelm und Kimberly Wunderlich	
13	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Bewegung und körperliche Aktivität	169
	Claudia Voelcker-Rehage, Tanja Inga Janssen, Thomas Cordes und Bettina Wollesen	
14	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Kognition	195
	Jelena Krafft, Janina Krell-Rösch, Sandra Trautwein, Bettina Barisch-Fritz, Andrea Scharpf, Bettina Wollesen und Alexander Woll	
15	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Psychosoziales Wohlbefinden	209
	Eva Jansen, Bettina Wollesen und Annett Horn	
16	Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Pflegebedürftigen nach dem Leitfaden Prävention: Gewaltprävention	219
	Anna Dammermann, Anja Bieber, Kristin Schultes, Gabriele Meyer, Sascha Köpke und Marco Sander	
17	Gesundheitsförderungsprogramme für Pflegebedürftige: Multimodale Umsetzungsbeispiele	235
	Oliver Vogel, Madeleine Fricke und Bettina Wollesen	
18	Erfolgsfaktoren zur Umsetzung von Interventionsmaßnahmen im Setting Pflege	251
	Bettina Wollesen, Ann-Kathrin Otto, Luis Heuel, Madeleine Fricke, Oliver Vogel und Laura Luise Bischoff	