

INHALT

Kräuter machen glücklich 4

KRÄUTER IM GARTEN UND AUF DEM BALKON 6

Das who's who der Duftenden 8

Treffpunkt für Falter und Brummer 10

Klimafreundlich gärtnern 12

Ein Platz für Kräuter 14

Kräuter anbauen 16

Die Kräuterspirale 24

Ernten und genießen 26

Sprossen und Microgreens 32

DIE BESTEN KRÄUTER 34

Basilikum	36	Petersilie	84
Berg-Bohnenkraut	40	Portulak	88
Borretsch	42	<i>Winterkräuter</i>	90
<i>Bauerngartenpflanzen</i>	44	Rosmarin	92
Currykraut	46	Rucola, Salat-Rauke	96
Dill	48	Salbei	100
Französischer Estragon	50	Sauerampfer	104
Gewürz-Fenchel	52	Schnittlauch	108
Kerbel	54	Schnitt-Sellerie	112
Koriander	56	Thymian	114
Kresse	60	Wermut	118
Lavendel	62	Ysop	122
Liebstöckel	66	Zitronengras	124
Lorbeer	68	<i>Asia-Kräuter</i>	126
Meerrettich	70	Zitronenmelisse	128
<i>Heimische Wildkräuter</i>	72	Zitronenverbene	132
Minze	74	<i>Die besten Teepflanzen</i>	134
Olivenkraut	78		
Oregano und Majoran	80		

SERVICE 136

Die Autorin	138
Dank	138
Weiterführende Literatur	138
Bezugsadressen	139
Infos, Veranstaltungen	139
Register	140