

INHALT

Kräuter machen glücklich 4

KRÄUTER IM GARTEN UND AUF DEM BALKON 6

- Das who's who der Duftenden 8
- Treffpunkt für Falter und Brummer 10
- Klimafreundlich gärtnern 12
- Ein Platz für Kräuter 14
- Kräuter anbauen 16
- Die Kräuterspirale 24
- Ernten und genießen 26
- Sprossen und Microgreens* 32

DIE BESTEN KRÄUTER 34

Basilikum	36	Petersilie	84
Berg-Bohnenkraut	40	Portulak	88
Borretsch	42	<i>Winterkräuter</i>	90
<i>Bauerngartenpflanzen</i>	44	Rosmarin	92
Currykraut	46	Rucola, Salat-Rauke	96
Dill	48	Salbei	100
Französischer Estragon	50	Sauerampfer	104
Gewürz-Fenchel	52	Schnittlauch	108
Kerbel	54	Schnitt-Sellerie	112
Koriander	56	Thymian	114
Kresse	60	Wermut	118
Lavendel	62	Ysop	122
Liebstöckel	66	Zitronengras	124
Lorbeer	68	<i>Asia-Kräuter</i>	126
Meerrettich	70	Zitronenmelisse	128
<i>Heimische Wildkräuter</i>	72	Zitronenverbene	132
Minze	74	<i>Die besten Teepflanzen</i>	134
Olivenkraut	78		
Oregano und Majoran	80		

SERVICE 136

Die Autorin	138
Dank	138
Weiterführende Literatur	138
Bezugsadressen	139
Infos, Veranstaltungen	139
Register	140