

Teil I Bewegung und Sport in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

- 1 Wachstum und Entwicklung des Kindes 3**
Alexander Hoffmann, Amanda Magosch, Dietrich Pape und Romain Seil
- 2 Bedeutung des Sports für Kinder und Jugendliche aus sozialmedizinischer Sicht. 17**
Sven Schneider
- 3 Kriterien der Freistellung vom Schulsport. 27**
Helge Hebestreit
- 4 Einfluss körperlicher Aktivität auf den wachsenden Bewegungsapparat 33**
Holger Schmitt, Stefan Nehrer und Anja Hirschmüller

Teil II Training im Kindes- und Jugendalter

- 5 Krafttraining 47**
Thomas Jöllenbeck
- 6 Ausdauertraining 51**
Holger Förster
- 7 Koordinationstraining 55**
Jürgen Freiwald
- 8 Schnelligkeitstraining 61**
Jürgen Freiwald
- 9 Beweglichkeitstraining 67**
Thomas Jöllenbeck
- 10 Motorische Leistungsfähigkeit – Begriffsbestimmung und Messung 73**
Klaus Bös

Teil III Verletzungen und Überlastungsschäden im Kindes- und Jugendalter

11 Allgemeine Kriterien	83
Bernd Gritzbach	
12 Schädelverletzungen	89
Bernd Gritzbach	
13 Wirbelfrakturen	95
Eva Kristin Renker und Claus Carstens	
14 Verletzungen der oberen Extremität	99
Gerhard Schmidmaier und Matthias Miska	
15 Verletzungen der unteren Extremität	129
Bernd Gritzbach, Thore Zantop, Wolf Petersen, Heidi Reiber, Holger Schmitt, Carlo Camathias, Erich Rutz und Victor Valderrabano	
16 Stressfrakturen	201
Philip Kasten	

Teil IV Sport bei orthopädischen Erkrankungen

17 Orthopädische Sporttauglichkeit	209
Frank Mayer, Michael Cassel und Hartmut Gaulrapp	
18 Wirbelsäule	227
Holger Schmitt, Bernd Wiedenhöfer, Eva Kristin Renker und Claus Carstens	
19 Brustkorb	253
Eva Kristin Renker und Claus Carstens	
20 Obere Extremität	257
Holger Schmitt, Sven Lichtenberg und Martin Jung	
21 Untere Extremität	267
Falk Thielemann, Holger Schmitt, Gregor Berrsche, Wolfram Wenz und Matthias C. M. Klotz	

Teil V Sport bei anderen Erkrankungen bzw. Einschränkungen

22 Rheuma	351
Uwe Lange	
23 Behindertensport	357
Anja Hirschmüller und Lena Siegler	
24 Sport bei Fehlbildung: Sportprothesen nach Beinamputation und Dysmelie	367
Merkur Alimusaj, B. Bertram und Frank Braatz	

25 Sport bei entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates	375
Marcus Egermann	
26 Sport bei Tumoren des Bewegungsapparates	379
Marcus Egermann	

Teil VI Ausgewählte Sportarten

27 Kompositorische Sportarten	387
Stefan F. Pfrengle und Hans-Peter Boschert	
28 Kraft- und Kampfsportarten	401
Bernd Dörr, Angelika Fischer, Casper Grim und Frank E. Düren	
29 Schlagsportarten	421
Tim Leschinger, Rüdiger Schmidt-Wiethoff, Jens Dargel und Antonius Kass	
30 Individualsportarten	437
Holger Schmitt, Andreas Venninger, Michael Clarius, Martin Engelhardt, Sabine Krüger, Jan Holger Holtschmit und Michael Cassel	
31 Spielsportarten	475
Jürgen Freiwald, Hans-Gerd Pieper, Matthias Muschol, Steven Ristau, Stefanie Siebert, Christian H. Siebert, Holger Schmitt und Andreas Schwarz	
32 Trendsportarten	497
Stefanie Syré, Karl-Heinz Kristen, Michaela Weidlinger, Axel Köllesberger, Christian Schneider, Hermann O. Mayr, Karlheinz Waibel, Florian Haasters und Christoph F. Lutter	
33 Prävention von Sportverletzungen im Kindes- und Jugendalter	531
Christian Nührenbörger	
Stichwortverzeichnis	545