

Kapitel I: Systemische Arbeit im Teamcoaching

Alles systemisch oder was?.....	9
Ansatzpunkte für Interventionen im Teamcoaching.....	14

Kapitel II: Systemische Interventionen

Alle Interventionen im Überblick	24
1. Die gemeinsame Entwicklungsreise beginnen	27
Chatting Tandem	29
Agile Loopings für alle.....	35
Teamgefüge in Balance	40
Meine Hochs und Tiefs	47
Das Team-Johari.....	52
Moving Motivators.....	58
Systemisches Reconnect: Unser Heartbeat.....	63
Belebende Bedeutungen.....	68
Mit Wirkung zur Wirklichkeit.....	73
2. Die gemeinsame Landkarte definieren	79
Das systemische Team-Porträt	81
Die Leinwand fürs Team	86
Bürokratische Befreiung.....	92

Neue Spielregeln fürs Team	100
Rollen-Release.....	104
Charta für hybride Zusammenarbeit.....	112
Abgeben & annehmen	120

3. Das Team in Fahrt halten: Metaphernarbeit..... 129

Team-Vernissagen	131
Familiengeschichten.....	136
Die Problemlösebrücke	141
Wir ziehen uns aus dem Sumpf.....	147
Eine Schiffsreise	152
Lösungsfindung mit WeQ	156
Metaphernarbeit mit Katapult	162
Inventur im Ressourcenvorrat	167
Häuser aus Stroh, Holz und Stein	173
Veränderung verankern.....	178
Memes für Teams	183

4. Die gemeinsame Lernstrecke ausbauen 189

Rückschau mit Seestern	191
Feedback per Speedback.....	196
After Action Review	202
De-Bono-Retrospektive	209
Retro mit vier L	213
Sicherheit säen	218
Forward statt backward	223
Sensibel mit Signal	229
Von der Antwort zur Frage.....	234

5. Auf zu neuen Ufern 241

Ressourcen-Triple.....	243
Per strategischer Schleife zur Zukunft	249
Ein Motto gegen Stress	254
Grenzen setzen und besser gestalten	262
Perspektivwechsel mit Storystorming	268
Anleitung zur Selbst-Disruption.....	274
Let's change our change	280
Vom Bergsteigen	284
Glaubenssatz-Check für Teams	289

Ein Plan für neue Gewohnheiten	295
Teamcoaching goes Design Thinking.....	302
Ausweg durch Affirmation	312
Wachsen mit System	319
Die Autorinnen	324