

<b>1</b>	<b>Arbeit mit dem Buch und der App</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Fragen und Anliegen klären</b>	<b>11</b>
2.1	Wo stehst du gerade?	11
2.2	Warum studieren?	22
<b>3</b>	<b>Eigene Ziele, Werte und Interessen erforschen</b>	<b>33</b>
3.1	Werte	33
3.2	Motivation	55
3.3	Persönlichkeit	64
3.4	Vorstellungen zum Beruf/berufliche Werte	71
3.5	Interessen und Hobbys	86
3.6	Verdichtung und Zusammenfassung	114
<b>4</b>	<b>Stärken und Schwächen analysieren</b>	<b>121</b>
4.1	Kompetenzen	129
4.2	Begabungen und Tests	143
<b>5</b>	<b>Orientierungsgespräche führen und Ideen entwickeln</b>	<b>153</b>
<b>6</b>	<b>Überprüfung der Selbsteinschätzung</b>	<b>161</b>
<b>7</b>	<b>Informationen sammeln und auswerten</b>	<b>175</b>

**XIV      Inhaltsverzeichnis**

<b>8    Rahmenbedingungen klären</b>	217
8.1    Zulassungsvoraussetzungen	217
8.2    Information: Auslandsaufenthalt im Studium oder Ausbildung	228
8.3    Studienfinanzierung	231
 <b>9    Entscheidung treffen</b>	 255
9.1    Rationales Entscheiden	256
9.2    Emotionales Entscheiden	258
9.3    Begabungsvielfalt	264
9.4    Entscheidungsstrategien und Entscheidungsfehler	265
9.5    Entscheidung prüfen	276
 <b>10   Entscheidung umsetzen</b>	 291
 <b>11   Entscheidung reflektieren</b>	 325
 <b>Schlussworte</b>	 335
 <b>Literaturverzeichnis</b>	 337
 <b>Stichwortverzeichnis</b>	 341