

| | | |
|----------|---|-----|
| 1 | Arbeit mit dem Buch und der App | 1 |
| 2 | Fragen und Anliegen klären | 11 |
| 2.1 | Wo stehst du gerade? | 11 |
| 2.2 | Warum studieren? | 22 |
| 3 | Eigene Ziele, Werte und Interessen erforschen | 33 |
| 3.1 | Werte | 33 |
| 3.2 | Motivation | 55 |
| 3.3 | Persönlichkeit | 64 |
| 3.4 | Vorstellungen zum Beruf/berufliche Werte | 71 |
| 3.5 | Interessen und Hobbys | 86 |
| 3.6 | Verdichtung und Zusammenfassung | 114 |
| 4 | Stärken und Schwächen analysieren | 121 |
| 4.1 | Kompetenzen | 129 |
| 4.2 | Begabungen und Tests | 143 |
| 5 | Orientierungsgespräche führen und Ideen entwickeln | 153 |
| 6 | Überprüfung der Selbsteinschätzung | 161 |
| 7 | Informationen sammeln und auswerten | 175 |

XIV Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| 8 Rahmenbedingungen klären | 217 |
| 8.1 Zulassungsvoraussetzungen | 217 |
| 8.2 Information: Auslandsaufenthalt im Studium oder Ausbildung | 228 |
| 8.3 Studienfinanzierung | 231 |
| | |
| 9 Entscheidung treffen | 255 |
| 9.1 Rationales Entscheiden | 256 |
| 9.2 Emotionales Entscheiden | 258 |
| 9.3 Begabungsvielfalt | 264 |
| 9.4 Entscheidungsstrategien und Entscheidungsfehler | 265 |
| 9.5 Entscheidung prüfen | 276 |
| | |
| 10 Entscheidung umsetzen | 291 |
| | |
| 11 Entscheidung reflektieren | 325 |
| | |
| Schlussworte | 335 |
| | |
| Literaturverzeichnis | 337 |
| | |
| Stichwortverzeichnis | 341 |