

INHALT

Die Geheimnisse des Shaolin	1
Faszination Shaolin	3
<i>Von althergebrachten Künsten, Leben der Tempelmönche & mehr</i> 3	
<i>Althergebrachte Weisheit: Der Shaolin Orden</i>	4
<i>Das Bild des Shaolin Kriegers</i>	9
<i>Die Künste der Shaolin</i>	14
<i>Training für Ihre Seele</i>	21
<i>Transformieren Sie sich mit dem Wissen der Shaolin</i>	23
Die 10 Gesetze der Shaolin	25
<i>Respekt dem Meister</i> 26	
<i>Praktizieren der Künste</i>	31
<i>Dem Guten in sich und anderen begegnen</i>	54
<i>Einsatz für Gerechtigkeit</i>	61
<i>Die Gesetze von Mensch und Himmel</i>	66
<i>Fehlgeleitete und sinnlose Gewalt</i>	76
<i>Schlechte Menschen meiden und Gutes tun</i>	95
<i>Machtmissbrauch und Tyrannei vermeiden</i>	108
<i>Realisieren der Liebe</i> 117	
<i>Das Beste in jedem hervorbringen</i>	123
Shaolin Challenge	131

<i>In 30 Tagen zum Shaolin-Krieger Mindset</i>	131
<i>Der Ablauf der Challenge</i>	133
<i>Die 30-Tage-Shaolin-Challenge</i>	135
Mit Shaolin zu mehr Weisheit und Tiefe	180
Quellen	182