

Inhalt

Vorwort	6
1 Erhöhung der Fahrsicherheit durch lebenslanges Lernen	12
2 Einwirkende Kräfte und Ladung richtig einschätzen	16
2.1 Der Kammsche Kreis	17
2.2 Dynamische Achslastverschiebung	19
2.3 Richtige Verteilung der Ladung und Berechnung der Nutzlast	21
2.4 Fahrwiderstände	24
2.5 Folgen von blockierten Rädern	28
2.6 Folgen von Störungen an der Bremsanlage	30
2.7 Überprüfung der Bremsanlage	32
3 Unfallvorbeugung durch situationsangepasstes Handeln und vorausschauendes Fahren	33
4 Sicherheitssysteme zur Erhöhung der Fahrzeug- und Verkehrssicherheit	44
4.1 Antiblockiersystem (ABS)	46
4.2 Antriebs-Schlupf-Regelung (ASR)	48
4.3 Elektronisch geregelte Bremssysteme (EBS)	51
4.4 Elektronisches Stabilitätsprogramm (ESP)	55
4.5 Dauerbremslimiter (DBL)	58
4.6 Spurassistent (SPA)	60
4.7 Abstandsregel-Tempomat (ART)	62
4.8 Bremsassistent (BAS)	64
5 Richtiges Verhalten in besonderen Verkehrssituationen	65
6 Ahndung von Fehlverhalten	68
7 Praktische Übungen	78
8 Lösungen zum Wissens-Check	88
9 Vorschlag für einen Ablaufplan inklusive Praxisanteil	90
10 Vorschlag für einen Ablaufplan ohne Praxisanteil	93