

NORWEGEN ENTDECKEN 6

Willkommen in Norwegen 8	Erkundungstouren 20
Liebenswertes Norwegen 10	Norwegens Themen 24
Norwegen auf der Karte 14	Das Jahr in Norwegen 46
Die Regionen Norwegens 16	Kurze Geschichte 48

OSLO ERLEBEN 54

5 Stunden in Oslo 58	Westliches Zentrum 66
3 Tage in Oslo 60	Östliches Zentrum 90
Oslo für Foodies 62	Bygdøy 106
Oslo und Edvard Munch 64	Abstecher 120

NORWEGEN ERLEBEN 132

Oslofjord 134	Vestlandet 180
Ostnorwegen 148	Trøndelag 212
Sørlandet und Telemark 164	Nordnorwegen und Svalbard 228

REISE-INFOS 250

Reiseplanung 252	Sprachführer 268
In Norwegen unterwegs 254	Danksagung, Bildnachweis und Impressum 270
Praktische Hinweise 258	
Register 260	