

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Manfred Nusseck, Claudia Spahn7

Gesundheit und Präventionsverhalten von Musikstudierenden an deutschen Musikhochschulen – Ergebnisse einer Multizenterstudie

Manfred Nusseck, Adina Mornell, Edgar Voltmer, Thomas Kötter,
Bertold Schmid, Jochen Blum, Alexandra Türk-Espitalier,
Anna Immerz, Timo Fischinger, Claudia Spahn13

„Wenn Träume Schmerzen verursachen“ – Erklärungsversuche für die Zunahme von Beschwerden bei Musikstudierenden während des ersten Studienjahres

Adina Mornell, Lilian Peters, Jutta Drinda39

„Wahre Freude ist eine ernste Sache“ – Überlegungen zur Gesundheit von Musikstudierenden

Ingolf Schauer57

Gesundheitsförderung im Musikstudium – Reflexion aus der Perspektive eines Musikstudierenden

André Rieder63

Resilienz bei Musikstudierenden – Konzeption, Evaluation und Wirkung eines Lehrangebots zur Förderung von Resilienz

Claudia Spahn, Josephine Schmir, Anna Immerz, Manfred Nusseck69

Gesundheitsvermittlung im praxisorientierten Einzel- und Gruppenunterricht bei Musikstudierenden
Alexandra Türk-Espitalier87

Psychosoziale Belastungen und gesundheitsfördernde Didaktik im Medizin- und Musikstudium
Edgar Voltmer, Claudia Spahn 93

Musik und Sport – Disziplinen im Spannungsfeld von Spitzenleistung und Gesundheit
Simone Spangler105

Résumé und Ausblick
Manfred Nusseck, Anna Immerz, Claudia Spahn133

Kurzbiographien der Autorinnen und Autoren139