

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

---

## 1 Therapieformen 3

---

### **1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin? 3**

*Margit Schlenk*

### **1.2 Phytotherapie 4**

*Margit Schlenk*

1.2.1 Historie und Grundlagen 4

1.2.2 Wirkprinzip 6

1.2.3 Allgemeine Dosierungshinweise 8

1.2.4 Anwendung 8

1.2.5 Herstellung (Arzneibuch, Ph. Eur.) 10

1.2.6 Literatur 10

### **1.3 Homöopathie – Einzelmittel 11**

*Daniela Haverland*

1.3.1 Historie und Grundlagen 11

1.3.2 Wirkprinzip 13

1.3.3 Dosierung und Potenzierung 13

1.3.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 16

1.3.5 Herstellungsregeln (HAB) 16

1.3.6 Literatur 17

### **1.4 Homöopathie – Komplexmittel 18**

*Holger Baumgarte*

1.4.1 Historie und Grundlagen 18

1.4.2 Wirkprinzip 18

1.4.3 Dosierung und Potenzierung 19

1.4.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 19

1.4.5 Herstellungsregeln (HAB) 19

1.4.6 Literatur 19

## X Inhaltsverzeichnis

---

### **1.5 Anthroposophische Medizin 19**

*Michaela Glöckler*

- 1.5.1 Historie und Grundlagen 19
- 1.5.2 Wirkprinzip 21
- 1.5.3 Dosierung und Herstellungsverfahren 27
- 1.5.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 30
- 1.5.5 Herstellungsregeln (HAB) 32
- 1.5.6 Literatur 33

### **1.6 Biochemie nach Dr. Schüßler 34**

*Margit Müller-Frahling und Birte Kasperzik*

- 1.6.1 Historie und Grundlagen 34
- 1.6.2 Wirkprinzip 34
- 1.6.3 Dosierung und Potenzierung 35
- 1.6.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 36
- 1.6.5 Herstellungsregeln (HAB) 39
- 1.6.6 Literatur 39

### **1.7 Spagyrik 39**

*Gerald Bauer*

- 1.7.1 Historie und Grundlagen 39
- 1.7.2 Wirkprinzip 42
- 1.7.3 Dosierung und Potenzierung 44
- 1.7.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 45
- 1.7.5 Herstellungsregeln (HAB) 45
- 1.7.6 Literatur 48

### **1.8 Bach-Blüten 49**

*Matthias Eisele*

- 1.8.1 Historie und Grundlagen 49
- 1.8.2 Wirkprinzip 50
- 1.8.3 Dosierung und Potenzierung 51
- 1.8.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 52
- 1.8.5 Herstellungsregeln 55
- 1.8.6 Literatur 55

---

**2 Indikationen von A-Z**

---

- 1 ADHS 59
- 2 Akne 65
- 3 Allergische Hautreaktionen 73
- 4 Angst 78
- 5 Aphthen 85
- 6 Appetitlosigkeit 92
- 7 Augen, trockene 97
- 8 Bindegautreizung 104
- 9 Blähungen 108
- 10 Blasenentzündung 114
- 11 Blasenschwäche 121
- 12 Bluterguss 126
- 13 Depressive Verstimmungen 133
- 14 Diabetes 140
- 15 Durchblutungsstörungen der Beine 145
- 16 Durchblutungsstörungen des Gehirns 150
- 17 Durchfall 154
- 18 Dysmenorrhö 161
- 19 Ekzem 167
- 20 Erbrechen 176
- 21 Erkältung 181
- 22 Erschöpfung, Rekonvaleszenz 188
- 23 Fettstoffwechselstörungen 196
- 24 Fieber 202
- 25 Fingernägel, brüchige 208
- 26 Fingernägel, verfärbte 212
- 27 Furunkel 215
- 28 Fußpilz 220
- 29 Gallenbeschwerden 224
- 30 Gedächtnisleistung, nachlassende 233
- 31 Gelenkschmerzen 239
- 32 Gerstenkorn 247
- 33 Gewichtsreduktion 252
- 34 Gicht 259
- 35 Haarausfall 264
- 36 Hämorrhoiden 269
- 37 Halsschmerzen 275

## XII Inhaltsverzeichnis

---

- 38 Hautentzündungen 282  
39 Heiserkeit 290  
40 Herpes, Lippen- 296  
41 Herzschwäche 302  
42 Heuschnupfen 309  
43 Husten 317  
44 Hypotonie 330  
45 Immunschwäche 335  
46 Insektenschutz 342  
47 Insektenstiche 346  
48 Ischiasschmerzen 350  
49 Juckreiz 358  
50 Kopfschmerzen 364  
51 Lactoseintoleranz 371  
52 Läusebefall 374  
53 Magenschmerzen 379  
54 Migräne 388  
55 Müdigkeit, Leistungsschwäche 393  
56 Mundgeruch 399  
57 Mundsoor 403  
58 Muskelkrämpfe 408  
59 Muskelschmerzen, Muskelkater 413  
60 Nackenschmerzen 419  
61 Nagelpilz 425  
62 Narbenpflege 429  
63 Nasenbluten 433  
64 Nasennebenhöhlenentzündung 437  
65 Nervosität, Unruhe 444  
66 Neurodermitis 452  
67 Ohrenschmerzen 462  
68 Osteoporose 467  
69 Pilzerkrankungen der Haut 471  
70 Prämenstruelles Syndrom 476  
71 Prellung 481  
72 Prostatabeschwerden 489  
73 Psoriasis, Schuppenflechte 495  
74 Raucherentwöhnung 500  
75 Reisekrankheit 504  
76 Reizdarmsyndrom 508

- 77      Rheuma 515  
78      Rückenschmerzen 525  
79      Schlafstörungen 533  
80      Schmerzen 542  
81      Schnupfen 547  
82      Schuppen, Kopf- 556  
83      Schwangerschaftserbrechen 560  
84      Schwindel 565  
85      Schwitzen, übermäßiges 570  
86      Sehnenscheidenentzündung 576  
87      Sodbrennen 581  
88      Sonnenallergie 586  
89      Sonnenbrand 591  
90      Sportverletzung 596  
91      Tinnitus 603  
92      Übelkeit 609  
93      Übergewicht 615  
94      Vaginalmykosen 622  
95      Venenschwäche, Krampfadern 627  
96      Verstauchung, Zerrung 635  
97      Verstopfung 644  
98      Vitaminmangel 654  
99      Völlegefühl 661  
100     Warzen 666  
101     Wechseljahrsbeschwerden 671  
102     Wetterföhligkeit 678  
103     Windeldermatitis 683  
104     Wundversorgung 688  
105     Wurmerkrankungen 696  
106     Zahnfleischentzündung 700  
107     Zahnschmerzen 705  
108     Zahnungbeschwerden 709
- Sachregister 713  
Die Autoren 737