

---

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

---

## 1 Therapieformen 3

---

### 1.1 Allopathie und/oder Komplementärmedizin? 3

*Margit Schlenk*

### 1.2 Phytotherapie 4

*Margit Schlenk*

- 1.2.1 Historie und Grundlagen 4
- 1.2.2 Wirkprinzip 6
- 1.2.3 Allgemeine Dosierungshinweise 8
- 1.2.4 Anwendung 8
- 1.2.5 Herstellung (Arzneibuch, Ph. Eur.) 10
- 1.2.6 Literatur 10

### 1.3 Homöopathie – Einzelmittel 11

*Daniela Haverland*

- 1.3.1 Historie und Grundlagen 11
- 1.3.2 Wirkprinzip 13
- 1.3.3 Dosierung und Potenzierung 13
- 1.3.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 16
- 1.3.5 Herstellungsregeln (HAB) 16
- 1.3.6 Literatur 17

### 1.4 Homöopathie – Komplexmittel 18

*Holger Baumgarte*

- 1.4.1 Historie und Grundlagen 18
- 1.4.2 Wirkprinzip 18
- 1.4.3 Dosierung und Potenzierung 19
- 1.4.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 19
- 1.4.5 Herstellungsregeln (HAB) 19
- 1.4.6 Literatur 19

## **1.5 Anthroposophische Medizin 19**

*Michaela Glöckler*

- 1.5.1 Historie und Grundlagen 19
- 1.5.2 Wirkprinzip 21
- 1.5.3 Dosierung und Herstellungsverfahren 27
- 1.5.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 30
- 1.5.5 Herstellungsregeln (HAB) 32
- 1.5.6 Literatur 33

## **1.6 Biochemie nach Dr. Schüßler 34**

*Margit Müller-Frahling und Birte Kasperzik*

- 1.6.1 Historie und Grundlagen 34
- 1.6.2 Wirkprinzip 34
- 1.6.3 Dosierung und Potenzierung 35
- 1.6.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 36
- 1.6.5 Herstellungsregeln (HAB) 39
- 1.6.6 Literatur 39

## **1.7 Spagyrik 39**

*Gerald Bauer*

- 1.7.1 Historie und Grundlagen 39
- 1.7.2 Wirkprinzip 42
- 1.7.3 Dosierung und Potenzierung 44
- 1.7.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 45
- 1.7.5 Herstellungsregeln (HAB) 45
- 1.7.6 Literatur 48

## **1.8 Bach-Blüten 49**

*Matthias Eisele*

- 1.8.1 Historie und Grundlagen 49
- 1.8.2 Wirkprinzip 50
- 1.8.3 Dosierung und Potenzierung 51
- 1.8.4 Anwendung und Arzneimittelauswahl 52
- 1.8.5 Herstellungsregeln 55
- 1.8.6 Literatur 55

---

**2 Indikationen von A-Z**

---

- 1 ADHS 59
- 2 Akne 65
- 3 Allergische Hautreaktionen 73
- 4 Angst 78
- 5 Aphthen 85
- 6 Appetitlosigkeit 92
- 7 Augen, trockene 97
- 8 Bindehautreizung 104
- 9 Blähungen 108
- 10 Blasenentzündung 114
- 11 Blasenschwäche 121
- 12 Bluterguss 126
- 13 Depressive Verstimmungen 133
- 14 Diabetes 140
- 15 Durchblutungsstörungen der Beine 145
- 16 Durchblutungsstörungen des Gehirns 150
- 17 Durchfall 154
- 18 Dysmenorrhö 161
- 19 Ekzem 167
- 20 Erbrechen 176
- 21 Erkältung 181
- 22 Erschöpfung, Rekonvaleszenz 188
- 23 Fettstoffwechselstörungen 196
- 24 Fieber 202
- 25 Fingernägel, brüchige 208
- 26 Fingernägel, verfärbte 212
- 27 Furunkel 215
- 28 Fußpilz 220
- 29 Gallenbeschwerden 224
- 30 Gedächtnisleistung, nachlassende 233
- 31 Gelenkschmerzen 239
- 32 Gerstenkorn 247
- 33 Gewichtsreduktion 252
- 34 Gicht 259
- 35 Haarausfall 264
- 36 Hämorrhoiden 269
- 37 Halsschmerzen 275

## XII Inhaltsverzeichnis

---

38	Hautentzündungen	282
39	Heiserkeit	290
40	Herpes, Lippen-	296
41	Herzschwäche	302
42	Heuschnupfen	309
43	Husten	317
44	Hypotonie	330
45	Immunschwäche	335
46	Insektenschutz	342
47	Insektenstiche	346
48	Ischiasschmerzen	350
49	Juckreiz	358
50	Kopfschmerzen	364
51	Lactoseintoleranz	371
52	Läusebefall	374
53	Magenschmerzen	379
54	Migräne	388
55	Müdigkeit, Leistungsschwäche	393
56	Mundgeruch	399
57	Mundsoor	403
58	Muskelkrämpfe	408
59	Muskelschmerzen, Muskelkater	413
60	Nackenschmerzen	419
61	Nagelpilz	425
62	Narbenpflege	429
63	Nasenbluten	433
64	Nasennebenhöhlenentzündung	437
65	Nervosität, Unruhe	444
66	Neurodermitis	452
67	Ohrenschmerzen	462
68	Osteoporose	467
69	Pilzerkrankungen der Haut	471
70	Prämenstruelles Syndrom	476
71	Prellung	481
72	Prostatabeschwerden	489
73	Psoriasis, Schuppenflechte	495
74	Raucherentwöhnung	500
75	Reisekrankheit	504
76	Reizdarmsyndrom	508

77	Rheuma	515
78	Rückenschmerzen	525
79	Schlafstörungen	533
80	Schmerzen	542
81	Schnupfen	547
82	Schuppen, Kopf-	556
83	Schwangerschaftserbrechen	560
84	Schwindel	565
85	Schwitzen, übermäßiges	570
86	Sehnenscheidenentzündung	576
87	Sodbrennen	581
88	Sonnenallergie	586
89	Sonnenbrand	591
90	Sportverletzung	596
91	Tinnitus	603
92	Übelkeit	609
93	Übergewicht	615
94	Vaginalmykosen	622
95	Venenschwäche, Krampfadern	627
96	Verstauchung, Zerrung	635
97	Verstopfung	644
98	Vitaminmangel	654
99	Völlegefühl	661
100	Warzen	666
101	Wechseljahrsbeschwerden	671
102	Wetterfühligkeit	678
103	Windeldermatitis	683
104	Wundversorgung	688
105	Wurmerkrankungen	696
106	Zahnfleischentzündung	700
107	Zahnschmerzen	705
108	Zahnungsbeschwerden	709

Sachregister 713

Die Autoren 737