

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	11
1 Grundlagen	15
1.1 Klimawandel, Hitze und Gesundheit	15
<i>Beate Blättner und Henny Annette Grewe</i>	
1.1.1 Klimawandel.....	16
1.1.2 Hitzeextreme und gesundheitliche Folgen.....	20
1.1.3 Fazit.....	24
1.2 Physiologische Veränderungen bei Hitze	25
<i>Henny Annette Grewe</i>	
1.2.1 Physikalische und physiologische Grundlagen	26
1.2.2 Temperaturerfassung und zentrale Temperaturverarbeitung.....	29
1.2.3 Autonome Antworten auf thermische Reize	31
1.2.4 Thermoregulatorisches Verhalten	33
1.2.5 Beanspruchung und Gewöhnung.....	34
1.2.6 Pathophysiologie der Überhitzung.....	38
1.2.7 Fazit.....	40
1.3 Präventionsstrategien.....	40
<i>Beate Blättner</i>	
1.3.1 Informiert sein ist nur eine Voraussetzung für Handeln.....	41
1.3.2 Klimaanpassung erfordert komplexe Interventionen	43
1.3.3 Hitzeaktionspläne von Ländern und Kommunen.....	47
1.3.4 Entwicklung einrichtungsspezifischer Maßnahmenpläne	48
1.3.5 Fazit.....	50
2 Praxis des Hitzeschutzes	52
2.1 Das Hitzewarnsystem des Deutschen Wetterdienstes.....	52
<i>Henny Annette Grewe und Dea Niebuhr</i>	
2.1.1 Hitzewellen und Hitzewarnsysteme	52
2.1.2 Wärmebelastung als Warnkriterium	55
2.1.3 Das Phänomen der Schwüle	59
2.1.4 Fazit.....	60
2.2 Vor dem Sommer.....	61
<i>Henny Annette Grewe und Vanessa Holt</i>	
2.2.1 Die räumliche Umgebung vorbereiten.....	62
2.2.2 Die Vulnerabilität der betreuten Personen verringern.....	66

2.2.3	Die gesundheitliche Versorgung anpassen	74
2.2.4	Fazit.....	77
2.3	Akutmaßnahmen.....	78
	<i>Henny Annette Grewe und Hendrik Siebert</i>	
2.3.1	Hitzebedingte Erkrankungen erkennen und richtig handeln.....	78
2.3.2	Räume kühl halten	83
2.3.3	Für gute physiologische Verhältnisse sorgen	87
2.3.4	Die Körpertemperatur regulieren	89
2.3.5	Fazit.....	92
2.4	Langfristige Maßnahmen.....	93
	<i>Henny Annette Grewe und Hendrik Siebert</i>	
2.4.1	Rechtsrahmen für den sommerlichen Wärmeschutz	93
2.4.2	Sommerlicher Wärmeschutz.....	96
2.4.3	Gebäudekühlung	98
2.4.4	Begrünung	101
2.4.5	Fazit.....	104
2.5	Monitoring und Evaluation	105
	<i>Hendrik Siebert</i>	
2.5.1	Monitoring als Element von Hitzeaktionsplänen.....	106
2.5.2	Monitoring auf der Ebene der einzelnen Einrichtung	107
2.5.3	Datenerfassung als anspruchsvoller Prozess.....	108
2.5.4	Indikatoren als Kern eines Monitorings	109
2.5.5	Monitoring als Instrument der Evaluation	113
2.5.6	Fazit.....	115
3	Spezielle Settings und Betroffenengruppen	116
3.1	Hitzeaktionspläne für stationäre Pflegeeinrichtungen und Krankenhäuser.....	116
	<i>Anna Grundel und Henny Annette Grewe, unter Mitarbeit von Debora Janson</i>	
3.1.1	Einen Hitzeaktionsplan erarbeiten und implementieren	117
3.1.2	Kontextfaktoren der Einrichtung berücksichtigen.....	118
3.1.3	Hitzeschutzmaßnahmen planen.....	120
3.1.4	Personengruppen, die im Hitzeaktionsplan berücksichtigt werden sollten.....	125
3.1.5	Fallbeispiel einer stationären Pflegeeinrichtung in Hessen.....	126
3.1.6	Fazit.....	128
3.2	Hitzeschutz und Beratung in ambulanten Settings	130
	<i>Henny Annette Grewe und Anna Grundel</i>	
3.2.1	Merkmale ambulanter Versorgung	131
3.2.2	Hitzeschutz in der Häuslichkeit vulnerabler Personen	133
3.2.3	Hitzeschutz in ärztlichen und therapeutischen Praxen	136
3.2.4	Beratung zum Hitzeschutz.....	137
3.2.5	Fazit.....	142
3.3	Betreuung von Schwangeren und jungen Familien.....	142
	<i>Vanessa Holt und Beate Blättner</i>	

3.3.1	Risiken von Hitzeextremen für Schwangere, Neugeborene und Säuglinge	143
3.3.2	Besonderheiten der Thermoregulation in der Schwangerschaft, bei Neugeborenen und Säuglingen.....	144
3.3.3	Beratung und Begleitung werdender und junger Eltern	147
3.3.4	Fazit	154
3.4	Hitzeschutz für Menschen mit Beeinträchtigungen.....	154
	<i>Katharina Rathmann und Henny Annette Grewe</i>	
3.4.1	Beeinträchtigung und Behinderung	155
3.4.2	Prävalenz und Wohnsituation von Menschen mit Beeinträchtigung und Behinderung	157
3.4.3	Kindertageseinrichtungen, (Förder-)Schulen und Werkstätten für Menschen mit Behinderung (WfbM)	160
3.4.4	Vulnerabilität gegenüber Hitze durch Beeinträchtigung oder Behinderung	163
3.4.5	Inklusion im Hitzeschutz	170
3.4.6	Fazit	173
3.5	Arbeitsschutz bei Hitzeextremen.....	174
	<i>Henny Annette Grewe und Dea Niebuhr</i>	
3.5.1	Hitze und Leistungsfähigkeit.....	174
3.5.2	Arbeitsschutz und Hitzeperioden: Der rechtliche Rahmen	177
3.5.3	Arbeitsschutz und Hitzeperioden: Regeln, Informationen, Normen	179
3.5.4	Arbeitsschutz und Hitzeperioden: Die Umsetzung.....	181
3.5.5	Fazit	184
	Literatur	185
	Zusatzmaterial zum Download	202
	Die Autorinnen, die Autoren	203
	Stichwortverzeichnis	205