

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Nordfrankreich zu jeder Zeit	22
Fünf besonders schöne Leuchttürme	24
Fünf eindrucksvolle Aussichten	25
Fünf außergewöhnliche Feste	26
Fünf faszinierende Strände	27

## 1 Nordseeküste und Hinterland

<b>Calais – Dunkerque – Französisch-Flandern</b>	<b>30</b>
Calais	33
<i>Pas de Calais – der große kleine Schritt nach Dover</i>	47
Guînes	48
Ardres	49
Tournehem-sur-la-Hem	52
Oye-Plage und die Strände östlich von Calais	53
Gravelines und Grand-Fort-Philippe	55
Dunkerque	61
<i>Dümkirchen 1940 – Codewort Operation Dynamo</i>	66
Bray-Dunes und Zuydcoote	74
Bergues	76
<i>Im Land der Sch'tis – der Norden und seine vielgeliebten Klischees</i>	78
Esquelbecq	80
Cassel und die Monts de Flandres	82
Aire-sur-la-Lys	86
St-Omer	88
Marais Audomarois	97

## 2 Nördliche Côte d'Opale

104

<b>Cap Blanc-Nez – Cap Gris-Nez – Boulogne</b>	<b>106</b>
<i>So schön wie ein Edelstein – die Opalküste</i>	108
Sangatte und Blériot-Plage	109
<i>Pioniere der Luftfahrt am Ärmelkanal</i>	110
Cap Blanc-Nez und Escalles	112
Wissant	114
<i>Der weibliche Jesus von Wissant</i>	119
Cap Gris-Nez und Audinghen	123
Audresselles	127
Ambleteuse	129
Wimereux	133
Im Boulonnais	137
<i>Spezialitäten aus dem Käse- und Boulogne-sur-Mer</i>	141
Le Portel	155
Samer	158
Desvres	158

## 3 Südliche Côte d'Opale

160

<b>Seebäder und Flusstäler</b>	<b>162</b>
Équihen-Plage	164
Hardelot-Plage	166
Ste-Cécile	169
Étaples	171
Le Touquet-Paris-Plage	175
Montreuil und das untere Canche-Tal	183
Hesdin	190
Frévent	192
Merlimont und Stella-Plage	193
Berck	195
<i>Von fliegenden Hirschen und aufgeblasenen Kraken – das Drachenfestival von Berck-Plage</i>	200
Im Authie-Tal	205

## **4** Rund um die Baie de Somme

Bucht der Somme und Steilküste	210
Quend und Fort-Mahon-Plage	214
Rue	218
Vogelschutzgebiet Marquenterre	221
Le Crotoy	223
<i>Muschelsammeln in der Baie de Somme</i>	227
Noyelles-sur-Mer	230
St-Valéry-sur-Somme	231
Im Vimeu	241
Le Hourdel	242
Cayeux-sur-Mer	244
Ault	248
Mers-les-Bains	252
<i>Belle Époque in Mers-les-Bains</i>	254

## **5** Im Tal der Somme

Abbeville –Amiens – Péronne	260
Abbeville	263
St-Riquier	271
<i>Die Botschaft der Wandmalereien von St-Riquier</i>	272
Im unteren Somme-Tal	274
Amiens	282
<i>Das große Portal von Amiens – ein Bilderbuch des Glaubens</i>	286
Im Norden der Picardie	303
Corbie und die obere Somme	304
<i>Die Somme</i>	310
<i>Bilder vom Krieg – Otto Dix an der Somme</i>	314
Péronne	315
St-Christ-Briost	318
Albert und das Tal der Ancre	319
<i>Die mahnenden Spuren von 1916</i>	322

## **6** Lille und die Städte des Nordens 326

Lille – Douai – Arras	329
Lille	331
Roubaix	356
<i>Paris-Roubaix, ein legendäres Pflaster</i>	358
Béthune	360
Lens	362
Douai	366
Arras	371

## **7** Praktische Reisetipps A–Z 382

Anreise	384
Autofahren	386
Barrierefreies Reisen	388
Camping	388
Ein- und Ausreisebestimmungen	389
Einkaufen	391
Elektrizität	395
<i>Rezept zum Nachbacken: Gâteau battu, der geschlagene Kuchen</i>	396
Essen und Trinken	397
<i>La haute cuisine des frites!</i>	402
Feiertage, Feste und Events	408
Geld	411
Gesundheit und Hygiene	412
Mit Haustier unterwegs	413
Information	414
Mit Kindern unterwegs	415
Klima und Reisezeit	417
Kommunikation unterwegs	419
LGBT+	419
Notfälle	420
Öffnungszeiten	421
Post	421
Rauchen	421
Reisegepäck und Ausrüstung	422

Sicherheit	422
Sport und Aktivitäten	423
<b>THEMA</b> Wandern, Bedeutende Fernwanderwege	429
<b>THEMA</b> Radfahren, Bedeutende Fernradwege	434
Sprache	439
Unterkunft	440
Verhaltenstipps	442
Verkehrsmittel	442
Zeit	443

## **8 Land und Leute 444**

Geografie	446
Klima	449
Flora und Fauna	450
Umwelt- und Naturschutz	452
<i>Die Fischer der Côte d'Opale</i>	454
Geschichte	456
Staat und Verwaltung	459
Wirtschaft	461
Tourismus	461
Bevölkerung und Soziales	462
Religion	464
Traditionen und Bräuche	464
Architektur	466
<i>Glockentürme unter UNESCO-Schutz – das Weltkulturerbe der Belfriede</i>	468
Die Kunst der Opalküste	471
Persönlichkeiten	472

## **9 Anhang 474**

Literatur- und Filmtipps	476
Kleine Sprachhilfe Französisch	478
Register	490
Der Autor	503
Schreiben Sie uns!	504

## **Wanderungen in diesem Buch**

Stadtmauerweg in Cassel	84
Rundwanderung ums Cap Blanc-Nez	115
Wanderung von Wissant zum Aussichtsberg Mont de Couple	122
Am Bach entlang durch das malerische Denacre-Tal	136
Auf dem Küstenwanderweg entlang der Somme-Mündung	238
Wanderung entlang der Steilküste von Ault nach Bois de Cise	250
Rundwanderung an der oberen Somme zum Belvédère de Frise	308

## **Radtouren in diesem Buch**

Radrunde von Ardres ins aussichtsreiche Hügelland	50
Radtour im Land der zwei Kaps	120
Kleine Rundfahrt von Montreuil entlang der Canche-Auen	186
Radrundfahrt im Canche-Tal bei Hesdin	191
Von Dorf zu Dorf durchs untere Authie-Tal	208
Küstenradweg mit Robbenblick bei Le Hourdel	243
Auf dem Somme-Radweg von Corbie nach Chipilly	307