

# Inhalt

## 2 Nördliche Côte d'Opale

104

### Cap Blanc-Nez – Cap Gris-Nez – Boulogne 106

Vorwort	4	So schön wie ein Edelstein –
Kartenverzeichnis	10	die Opalküste
Hinweise zur Benutzung	11	Sangatte und Blériot-Plage
Die Regionen im Überblick	12	Pioniere der Luftfahrt am Ärmelkanal
Reiserouten und Touren	16	Cap Blanc-Nez und Escalles
Nordfrankreich zu jeder Zeit	22	Wissant
Fünf besonders schöne Leuchttürme	24	Der weibliche Jesus von Wissant
Fünf eindrucksvolle Aussichten	25	Cap Gris-Nez und Audinghen
Fünf außergewöhnliche Feste	26	Audresselles
Fünf faszinierende Strände	27	Ambleteuse
		Wimereux
		Im Boulonnais
		Spezialitäten aus dem Käsedorf
		Boulogne-sur-Mer
	28	Le Portel
		Samer
		Desvres

## 1 Nordseeküste und Hinterland

Calais – Dunkerque –	
Französisch-Flandern	30
Calais	33
<i>Pas de Calais –</i>	
<i>der große kleine Schritt nach Dover</i>	
Guînes	47
Ardres	48
Tournehem-sur-la-Hem	49
Oye-Plage und die Strände	52
<i>östlich von Calais</i>	
Gravelines und Grand-Fort-Philippe	53
Dunkerque	55
<i>Dünkirchen 1940 –</i>	
<i>Codewort Operation Dynamo</i>	
Bray-Dunes und Zuydcoote	61
Bergues	66
<i>Im Land der Sch'tis – der Norden</i>	
<i>und seine vielgeliebten Klischees</i>	
Esquelbecq	74
Cassel und die Monts de Flandres	76
Aire-sur-la-Lys	78
St-Omer	80
Marais Audomarois	82

## 3 Südliche Côte d'Opale

160

<b>Seebäder und Flusstäler</b>	162
<i>Équihen-Plage</i>	164
<i>Hardelot-Plage</i>	166
<i>Ste-Cécile</i>	169
<i>Étaples</i>	171
<i>Le Touquet-Paris-Plage</i>	175
<i>Montreuil und</i>	
<i>das untere Canche-Tal</i>	183
<i>Hesdin</i>	190
<i>Frévent</i>	192
<i>Merlimont und Stella-Plage</i>	193
<i>Berck</i>	195
<i>Von fliegenden Hirschen</i>	
<i>und aufgeblasenen Kraken –</i>	
<i>das Drachenfestival von Berck-Plage</i>	200
<i>Im Authie-Tal</i>	205

## **4** Rund um die Baie de Somme

Bucht der Somme und Steilküste	212
Quend und Fort-Mahon-Plage	214
Rue	218
Vogelschutzgebiet Marquenterre	221
Le Crotoy	223
Muschelsammeln <i>in der Baie de Somme</i>	227
Noyelles-sur-Mer	230
St-Valery-sur-Somme	231
Im Vimeu	241
Le Hourdel	242
Cayeux-sur-Mer	244
Ault	248
Mers-les-Bains	252
<i>Belle Époque in Mers-les-Bains</i>	254

## Lille und die Städte des Nordens

210	Lille – Douai – Arras	329
214	Lille	331
218	Roubaix	356
221	<i>Paris-Roubaix, ein legendäres Pflaster</i>	358
223	Béthune	360
	Lens	362
227	Douai	366
230	Arras	371

## **7** Praktische Reisetipps A–Z

258	Anreise	384
	Autofahren	386
	Barrierefreies Reisen	388
	Camping	388
	Ein- und Ausreisebestimmungen	389
260	Einkaufen	391
263	Elektrizität	395
271	<i>Rezept zum Nachbacken: Gâteau battu, der geschlagene Kuchen</i>	396
272	Essen und Trinken	397
274	<i>La haute cuisine des frites!</i>	402
282	Feiertage, Feste und Events	408
	Geld	411
286	Gesundheit und Hygiene	412
303	Mit Haustier unterwegs	413
304	Information	414
310	Mit Kindern unterwegs	415
	Klima und Reisezeit	417
314	Kommunikation unterwegs	419
315	LGBT+	419
318	Notfälle	420
319	Öffnungszeiten	421
322	Post	421
	Rauchen	421
	Reisegepäck und Ausrüstung	422

## **5** Im Tal der Somme

Abbeville – Amiens – Péronne	
Abbeville	263
St-Riquier	271
<i>Die Botschaft der Wandmalereien von St-Riquier</i>	
Im unteren Somme-Tal	274
Amiens	282
<i>Das große Portal von Amiens – ein Bilderbuch des Glaubens</i>	
Im Norden der Picardie	303
Corbie und die obere Somme	304
<i>Die Somme</i>	310
<i>Bilder vom Krieg – Otto Dix an der Somme</i>	314
Péronne	315
St-Christ-Briost	318
Albert und das Tal der Ancre	319
<i>Die mahnenden Spuren von 1916</i>	322

Sicherheit	422	<b>Wanderungen in diesem Buch</b>
Sport und Aktivitäten	423	
<b>THEMA</b> Wandern, Bedeutende Fernwanderwege	429	Stadtmauerweg in Cassel 84
<b>THEMA</b> Radfahren, Bedeutende Fernradwege	434	Rundwanderung ums Cap Blanc-Nez 115
Sprache	439	Wanderung von Wissant zum Aussichtsberg Mont de Couple 122
Unterkunft	440	Am Bach entlang durch das malerische Denacre-Tal 136
Verhaltenstipps	442	Auf dem Küstenwanderweg entlang der Somme-Mündung 238
Verkehrsmittel	442	Wanderung entlang der Steilküste von Ault nach Bois de Cise 250
Zeit	443	Rundwanderung an der oberen Somme zum Belvédère de Frise 308

## 8 Land und Leute

**444**

Geografie	446	<b>Radtouren in diesem Buch</b>
Klima	449	
Flora und Fauna	450	Radrunde von Ardres ins aussichtsreiche Hügelland 50
Umwelt- und Naturschutz	452	Radtour im Land der zwei Kaps 120
<i>Die Fischer der Côte d'Opale</i>	454	Kleine Rundfahrt von Montreuil entlang der Canche-Auen 186
Geschichte	456	Radrundfahrt im Canche-Tal bei Hesdin 191
Staat und Verwaltung	459	Von Dorf zu Dorf durchs untere Authie-Tal 208
Wirtschaft	461	Küstenradweg mit Robbenblick bei Le Hourdel 243
Tourismus	461	Auf dem Somme-Radweg von Corbie nach Chipilly 307
Bevölkerung und Soziales	462	
Religion	464	
Traditionen und Bräuche	464	
Architektur	466	
<i>Glockentürme unter UNESCO-Schutz – das Weltkulturerbe der Belfriede</i>	468	
Die Kunst der Opalküste	471	
Persönlichkeiten	472	

## 9 Anhang

**474**

Literatur- und Filmtipps	476	
Kleine Sprachhilfe Französisch	478	
Register	490	
Der Autor	503	
Schreiben Sie uns!	504	