

Inhalt

Kühle, grüne Weite	8
Die Mongolei als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über die Mongolei

Steckbrief Mongolei	30
Natur und Umwelt	32
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	58
Geschichte	70
Zeittafel	88
Gesellschaft und Alltagskultur	92
Architektur und Kunst	105

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	122
Übernachten	127
Essen und Trinken	129
Outdoor	133
Feste und Veranstaltungen	135
Reiseinfos von A bis Z	140

Unterwegs in der Mongolei

Kapitel 1 – Ulaanbaatar und Umgebung

Auf einen Blick: Ulaanbaatar und Umgebung	164
Ulaanbaatar	166
Geografie	166
Klima	166
Stadtgeschichte	166
Sukhbaatar-Platz	169
Östlich des Sukhbaatar-Platzes	172
Südlich des Sukhbaatar-Platzes	174

Bogd-Khan-Museum	179
Aktiv: Von Aussicht zu Aussicht – Khiimoriin Ovoo und Zaisan	182
Westlich des Sukhbaatar-Platzes	183
Nördlich des Sukhbaatar-Platzes	188

Die Umgebung von Ulaanbaatar	200
Östlich von Ulaanbaatar	200
Aktiv: Auf dem Pferderücken zum Prinzessinnengrab	204
Südlich von Ulaanbaatar	207
Aktiv: Wanderung über den Bogd Uul zum Kloster Manzushir	208
Westlich von Ulaanbaatar	211

Kapitel 2 – Zentrale und nördliche Mongolei

Auf einen Blick: Zentrale und nördliche Mongolei	216
Khangai	218
Khogno Khan	219
Aktiv: Jeptour zu den Dünen und Seen des Mongol Els	220
Von Kharkhorin zum Ugii Nuur	221
Von Ulaanbaatar zum Ugii Nuur	224
Vom Ugii Nuur nach Gol Mod	226
Tsetserleg	227
Von Tsetserleg zum Terkhiin Tsagaan Nuur	230
Nationalpark Khorgo Terkhiin Tsagaan Nuur	231
Aktiv: Khorgo-Vulkanwanderung	232
Vulkane und Täler bis Noyon Khangai	233

Bulnai Fault und Khuvs gul	236
Von Tariat nach Murun	236
Murun	236
Aktiv: Zum Bust Nuur und Sangiin Dalai Nuur	237
Nationalpark Khuvs gul Nuur	240
Aktiv: Östlich des Khuvs gul-Sees	244
Renchinlhumbe und Tsagaan Nuur	252
Darkhad-Becken	253

Selenge-Orkhon-Bergland und West-Khentii	254
Von Murun nach Bulgan	254
Bulgan	255
Orkhon- und Selenge-Tal	257
Erdenet	257
Amarbayasgalant	259
Darkhan und Umgebung	261

Von Darkhan nach Norden	263
Aktiv: West-Khentii-Gebirge	264

Kapitel 3 – Süden und Ost-Khangai

Auf einen Blick: Süden und Ost-Khangai	270
Dalanzadgad und Gurvan Saikhan	272
Anreise nach Dalanzadgad	272
Aktiv: Zagiin Us	274
Dalanzadgad	275
Von Dalanzadgad nach Osten	276
Bayanzag	277
Nationalpark Gurvan Saikhan	279
 Großer Gobi-Nationalpark und Steppe der Gobi-Seen	 286
Großer Gobi-Nationalpark	286
Aktiv: Auf den Spuren der Gobibären	288
Tal der Gobi-Seen	293
Aktiv: Wandern im Ikh Bogd Uul	295
 Kharkhorin und Oberes Orkhon-Tal	 298
Von Saikhan-Ovoo ins Obere Orkhon-Tal	298
Kharkhorin und Erdenezuu	298
Oberes Orkhon-Tal	303

Kapitel 4 – Westen und Altai-Gebirge

Auf einen Blick: Westen und Altai-Gebirge	312
Von Ulaanbaatar Richtung Westen	314
Arvaikheer	315
Bayankhongor und Umgebung	315
Altai	319
Von Altai Richtung Nordwesten	320
Aktiv: Wanderung zum Munkh Khaikhan Uul	322
 Khovd und der Hohe Altai	 326
Khovd	326
Naturschutzgebiet Khar Us Nuur	329
Mongol Els	331
Von Khovd nach Ulgii	331
Ulgii	334
Tsengel Sum	339
Nationalpark Altai Tavan Bogd	339
Von Ulgii nach Ulaangom	344
Der Nordwesten	345
Ulaangom	345

Uvs Nuur	347
Naturschutzgebiet Turgen Kharkhira	349
Bayan Nuur	350
Vom Bayan Nuur nach Osten	350
Nationalpark Khyargas Nuur	351
Bayan Nuur und Khar Nuur	351
Aktiv: Mit dem Boot durch die Wüste	352
Uliastai	353
Aktiv: Wanderung zum Khukh Nuur	356
Otgon Tenger Uul	357
Otgonii Amralt	357

Kapitel 5 – Osten und Steppen-Aimags

Auf einen Blick: Osten und Steppen-Aimags	360
Khentii-Gebirge	362
Khan Khentii Nuruu	363
Aktiv: Reitexkursionen im nördlichen Khentii-Gebirge	366
Über Binder nach Dadal	367
Dadal und Umgebung	370
Von Dadal nach Dschingis City	372
Delgerkhaan und Umgebung	373
Zurück nach Ulaanbaatar	375
Die weiten Steppen des Ostens	377
Zuun Kherem	377
Dschingis City	378
Von Dschingis City nach Baruun-Urt	379
Baruun-Urt	379
Dariganga und Umgebung	380
Lkhachinvandad Uul	382
Dornod Mongoliin Tal	382
Von Dschingis City nach Choibalsan	383
Choibalsan	383
Der Norden des Dornod Aimag	388
Von Choibalsan nach Osten	389
Der Südosten	392
Choir und Umgebung	392
Sainshand und Umgebung	392
Kulinarisches Lexikon	398
Sprachführer	400
Register	402
Abbildungsnachweis/Impressum	408