

INHALT

Vorwort Stefania Lettini	6		
Vorwort Alessandra de Santis	8		
ALTO ADIGE	11	LIGURIEN	65
Südtiroler Speckknödel	13	Capponadda	67
Vinschgauer mit Sauerteig	15	Genusshelden	
Spargel mit Bozner Sauce	17	<i>La Taggiasca – die Königin der Olive</i>	
Genusshelden		<i>und die steinigen Berge</i>	68
<i>Von Äpfeln, Bergen, Begegnungen</i>		Trofie al Pesto Genovese	71
<i>und diesem gewissen Bauchgefühl</i>	18	Torta Mimosa	73
Südtiroler Bergapfelkuchen	21		
LOMBARDEI	23	EMILIA-ROMAGNA	75
Minestrone alla Milanese	25	Genusshelden	
Polentasticks mit Bohnen		<i>Über Parmigiano Reggiano, Bergmilch, Visionen</i>	
und frischen Steinpilzen	27	<i>und allerhöchste Qualitätsansprüche</i>	76
Pizzoccheri alla Valtellinese	29	Warenkunde	
Sbrisolona	31	<i>Parmigiano Reggiano DOP</i>	80
		Raviolo con Erbe	83
		Ragù alla Bolognese mit frischen Tagliatelle	85
AOSTATAL	33	Genusshelden	
Sformato di Patate con Fontina	35	<i>Über die (natürliche) Welt des Balsamico,</i>	
Pane Valdostano	37	<i>Tradition und biodynamische Landwirtschaft</i>	86
		Piadina mit Prosciutto di Parma DOP,	
FRIAUL-JULISCH VENETIEN	39	Squacquerone und Rucola	89
Frico Friulano	41	Genusshelden	
Tiramisù	43	<i>Tortellante – Ein soziales Projekt</i>	
		<i>rund um die Tortellini</i>	90
PIEMONTE	45	Tortellini	93
Vitello Tonnato	47	Dolce al Lambrusco	95
Tajarin ai 30 Tuorli	49		
Genusshelden		TOSKANA	97
<i>Von Schokolade, Leidenschaft</i>		Schicciata all'Olio	99
<i>und Genusskombinationen</i>	50	Genusshelden	
Cioccolato-Kuchen	53	<i>Von Pecorino, grünen Hügeln, Schafen</i>	
Panna Cotta al Gianduja	55	<i>und der Romantik auf einem Agriturismo</i>	100
		Ricottagnocchi mit Salbei und Pecorino	103
VENETIEN	57	Genusshelden	
Genusshelden		<i>Von der Leidenschaft für toskanisches</i>	
<i>Über ein innovatives Erdbeer-Start-up, Visionen</i>		<i>Gebäck, traditionellen Rezepten</i>	
<i>und den richtigen Klang beim Pflücken</i>	58	<i>und dem Gespür für das Besondere</i>	104
Chiacchiere	61	Cantuccini mit Schokolade	
Bigoli in Salsa	63	und kandierten Orangen	107

MARKEN	109	APULIEN	169
Crescia di Urbino	111	Genusshelden	
Passatelli Marchigiani	113	<i>Von dicken Mauern, Entschleunigung, Genuss und dem perfekten Covermotiv</i>	170
UMBRIEN	115	<i>Von charaktermollem Olivenöl, Qualität und Freundschaft</i>	172
Zuppa di Legumi	117	Fave e Cicoria	175
Salsiccia e Uva	119	Genusshelden	
LATIUM	121	<i>Von besonderen Mandeln, aromatischen Tomaten und traditioneller Handarbeit</i>	176
Cacio e Pepe	123	<i>Über Tafeltrauben, Obst, Zufälle und authentischen Genuss</i>	178
Spaghetti Carbonara	125	Mandorle Salate	180
Kolumne		Torta d'uva	181
<i>Das heilige Essen</i>	126	Orecchiette alla Crudaiola	183
Maniche dei Frati	129	Focaccia Barese	185
Spaghetti all' Amatriciana	131	Papas Pasta al Forno	187
Crostata di Ricotta alla Romana	133	Torta d'olio	189
ABRUZZEN	135	BASILIKATA	191
Mini-Parrozzi	137	Hummus di Peperone Crusco	193
MOLISE	139	Involcini Lucani	195
Ricotta frita	141	KALABRIEN	197
SARDINIEN	143	Casarecce alla 'Nduja	199
Malloreddus con Carciofi e Bottarga	145	Cedro-Carpaccio	201
Fregula Sarda	147	Tarte Tatin con cipolle di Tropea	203
Pane Frattau	149	SIZILIEN	205
Seadas	151	Genusshelden	
KAMPANIEN	153	<i>Von Ätna-Wein, Märkten, Carretti und magischen Orten</i>	206
Genusshelden		Orangen-Fenchel-Salat	209
<i>Über Pasta, Fingerspitzengefühl, Passion und Sorgfalt</i>	154	Warenkunde	
Der Nudelwasser-Trick		<i>Kapern, die essbaren Blütenknospen</i>	210
<i>Für genussreiches Pasta-Glück!</i>	157	Kartoffelsalat Pantelleria	213
Spaghetti al Pomodoro	159	Pesto Trapanese	215
Ragù Napoletano	161	Minne di Sant' Agata	217
Pizza Margherita	163	Torta di Ricotta	219
Spaghetti al Limone	165	Vulcano di Pistacchio	221
Torta di Limoni	167	Danksagung	222