

INHALT

Vorwort	13		
Geheime Tipps von A–Z			
A berglaube	15	Aufbaukur	40
Abnehmen	16	Augen	40
Abwehr	19	Aura:	40
Ahneninfos	20	• <i>Aura-Basisfarben</i>	41
Allergien	20	• <i>Auraschutz, Auratest</i>	44
Alter und Altersschwäche	21	Ausstrahlung	46
Ätherische Öle	22	Avitaminose	46
Alkoholismus	25		
Alraune	27	B achblüten	51
Altar	27	Baden	53
Amulette besprechen	28	Banja (russische Sauna)	53
Anämie	29	Baummeditation und Bäume	54
Angeln gehen	29	Beine	56
Angina	30	Besenreiser	56
Angst		Besetzung	57
(Depressionen/Angstzustände)	30	Besprechen	57
Anti-Aging	32	Bettwäsche	58
Arteriosklerose/Altersschwäche	33	Beziehung loslassen	58
Arthritis (rheumatisch)	36	Bienenstichen vorbeugen	58
Asthma und Bronchitis	37	Bioenergiekorrektur	59
Atlantissymbole	38	Blähungen	59
Das 3. Auge	39	Blase	60

Blockaden lösen	60	Ehestreit	78
Blutdruck	61	Ehe retten	78
Blutegel	61	Ei (aus schamanischer Sicht)	78
Blutreinigung	61	Eigene Energie überprüfen	80
Blutwerte verbessern	62	Ekzeme	80
Bronchitis, Bronchialkatarrh (Verschleimung)	62	Emotionales Heilen	81
Brottrunk	63	Engel (Tierkreiszeichenengel)	82
Brustschmerzen	63	Entspannung	86
Buchweizen	64	Entgiftung	86
Chakren	65	Entsäuern	87
• <i>Chakra: Lage, Farbe und Edelsteine</i>	66	Entschlacken	87
• <i>Chakrenreinigung</i>	69	Entzündung	87
• <i>Chakra: Hormon und Drüse, spirituelle Eigenschaft und mögliche Krankheit</i>	70	• <i>Entzündungen im Mund- und Rachenraum</i>	88
Colitis	72	Energie	88
Computer	72	• <i>Energieausgleich für den eigenen Körper</i>	89
Darmprobleme	73	• <i>Energieausgleich für Räume</i>	90
Depressionen	74	• <i>Energieausgleich durch eine Kerze</i>	90
Diabetes	75	• <i>Energetische Reinigung</i>	90
Durchfall	76	• <i>Energereinigung durch Getreide</i>	91
Edelsteine	77	• <i>Energereinigung durch Rauch/Weihrauch</i>	91
Edelsteinbad	77	• <i>Energieschutz für jeden Tag</i>	91
		• <i>Energiesuppe</i>	92
		• <i>Energiezufuhr</i>	92
		• <i>Energieaustausch</i>	93

• <i>Energie tanken</i>	93	Gelée Royale	110
• <i>noch mehr Energie tanken</i>	95	Gelenke	110
Entwässern	95	Gerstenkorn	112
Epilepsie	96	Geschenke	112
Erkältung	97	Geschwüre, Magengeschwüre	113
• <i>Erkältung besprechen</i>	97	Gesund sein	113
Erschöpfung	98	Getränke für das	
Essen gehen	98	jeweilige Sternzeichen	114
• <i>Essen nach den vier Elementen</i>	99	Getreidesäckchen	115
Falten	101	Gleichgewicht	115
Familienkrise	101	Glück	115
Feinde	101	Göttliche Energie	116
Fersenriss	102	Grapefruitkernextrakt	116
Fieber	102	Grüner Tee	117
Frauenkrankheiten	102	Gut und Böse	118
Friedhof	103	H aare, Haarausfall	
Frühstück	103	(und Haarwuchs, Schuppen)	119
Furunkel und Abszesse		Hämorrhoiden	120
(Brandwunden, vereiterte Wunden)	104	Halsschmerzen	121
Fußpilz	105	Handauflegen auf Foto	121
Fußschmerzen	105	Haus bauen	121
		Haus mit guter Energie	121
G allenerkrankung	107	Hausschutz	122
Gartenerde	107	Hautkrankheiten	122
Gedankendiät	108	Hautjucken	122
Geld	109	Hautreinigung	123
• <i>Geldritual</i>	110	Heilen	123

Heilende Gedanken	124	Kraft	161
Herz-Kreislauf-Beschwerden	124	• <i>Kraft von Lourdes</i>	161
Heuschnupfen	124	Krafttiere	161
Hexenkräuter	125	Krank sein	162
Hexenschuss	126	Kräuter	163
Hochzeit planen	127	Krebs, Tumore, Parkinson	170
Hund, Katze	128	Kummer	171
Husten	129		
Hypertonie	129	Leber- und Milzerkrankungen	173
		Lernen	173
Immunsystem	131	Liebeszauber	174
Indigokinder	133	Lorbeerwein	174
Inneres Kind	139	Loslassen	175
Innere Mitte	140	Lungenschmerzen	175
Jung bleiben	143	Magen- / Darmbeschwerden	
Jojobaöl	143	(Bauchschmerzen)	177
		Magie	180
Karies	145	Magnetfeldtherapie	181
Karma	145	Mandala	182
Kinderkrankheiten allgemein	154	Mantren	182
Kind beruhigen	155	Massage	183
Kissen für Ihre Gesundheit	155	Menstruationsbeschwerden	184
Klangschalen	156	Migräne	185
Knochen	157	Moschuskörner	185
Kopfschmerzen		Moxa	185
(Migräne, Wetterfühligkeit)	160	Müdigkeit	186

Mundgeruch	186	Prostata	205
Musik für Sternzeichen	186	Pyramidenkraft	205
Musik statt Tabletten	187		
Muti		R einigung der Energie	207
(Naturmedizin aus Afrika)	188	Reinigung des Körpers	208
Myome	193	Reinigung von Karten	208
Myrtenblätter	194	Rheuma	209
		Rituale	209
N ägel	195	Ritualtage	211
Narben	195	Rose von Jericho	212
Nerven	195	Rücken, allgemein	212
Neurodermitis	195	Rückenschmerzen	212
Nieren- und Blasenerkrankungen	196		
Nierensteine	196	S achet	213
		Säfte	213
O bst und Gemüse	197	Salz	216
Ödeme	198	Sanddorn	217
Ohr	198	Schimmel entfernen	217
Ohrkerzenbehandlung	198	Schilddrüse	217
Olivenöl	200	Schlafstörungen	217
Osteoporose	200	Schleimhaut	219
		Schmerzen	219
		Schmuck und Sternzeichen	220
P entagramm	201	Schnupfen	221
Perlen	202	Schröpfen	222
Pilze (chinesische)	203	Schüssler-Salze	223
Propolis	204	Schuhe	226

Schuppenflechte	226	Verstopfung	246
Schutz	226	Verstorbene	246
Schwäche (körperlich)	229		
Schwangerschaft (Kinderwunsch)	229	W achs rollen	247
Schwarzkümmelöl	230	Wadenkrämpfe	247
Schwellungen	231	Wasser (ionisiert und aufgeladen)	248
Senfpflaster	231	Wasseradern	248
Sodbrennen	232	Warzen	249
Sonnenbrand	232	Weihrauchtabletten	249
Sorgen	232	Wohlbefinden	250
Steine und ihre Kraft	233	Wünschen, Wunscherfüllung	250
Streit	236		
Stress	237	Y oga	253
T achyon-Kristallglaskugel	239	Z ahnschmerzen	255
Teebaumöl	239	Zauberstab	255
Tibetanischer Pilz	240	Zerrungen	
Tomate	241	(sowie Prellungen, Verstauchungen)	256
Träumen	241	Zitrone als Heilpflanze	256
Tumore	242	Zucker	257
Ü bersäuerung	243		
Unglück	243		
Unruhe	244	Schlusswort	259
Unterleib	244	Anhang:	
		Therapieaufbaumittel	261
V enen	245	Literaturverzeichnis	263
Verbrennung der Haut	245	Über den Autor	265