

# Inhalt

- 1 Afrikas trendige Metropole
- 1 Der Autor

## 7 Kapstadt entdecken

- 8 Willkommen in Kapstadt
- 9 Kurztrip nach Kapstadt
- 13 Stadtspaziergang**
- 13 *Das gibt es nur in Kapstadt*
  
- 15 Zentrum**
- 15 ① Castle of Good Hope [F7]
- 16 ② Grand Parade und City Hall [E6]
- 17 ③ District Six Museum [E7]
- 17 ④ Koopmans-de Wet House [E5]
- 18 ⑤ Greenmarket Square [E6]
- 19 ⑥ The Old Town House [E6]
- 20 ⑦ St. George's Cathedral [E6]
- 20 ⑧ Slave Lodge Museum [E6]
- 20 ⑨ Groote Kerk [E6]
- 21 ⑩ Houses of Parliament [E7]
- 21 ⑪ The Company's Gardens [D7]
- 22 ⑫ South African Museum [D7]
- 23 ⑬ Planetarium [D7]

- 23 ⑯ South African National Gallery  
 23 ⑯ Long Street [D7]  
 24 ⑯ Palm Tree Mosque [D6]  
 25 ⑯ Bo-Kaap [D6]  
 26 ⑯ Noon Gun [C4]  
 27 ⑯ Cape Town Stadium [C2]  
 28 ⑯ V&A Waterfront [E2]  
 29 ⑯ Robben Island Museum [E2]  
 31 ⑯ Zeitz MOCAA – Zeitz Museum  
     of Contemporary Art Africa [E3]  
 31 ⑯ Mouille Point Promenade und  
     Green Point Lighthouse [A1]  
 32 ⑯ Woodstock [dg]
- 33 **Rund ums Zentrum**  
 33 ⑯ Sea Point Promenade [bg]  
 33 ⑯ Camps Bay [bh]  
 34 ⑯ Clifton [bh]  
 34 ⑯ Lion's Head und  
     Signal Hill [bh/B5]  
 34 *Township Life*  
 36 ⑯ Heart of Cape Town Museum [dh]  
 37 ⑯ Rhodes Memorial [dh]
- 37 **Rund um den**  
**Table Mountain National Park**  
 38 ⑯ Table Mountain ⑯ [ci]  
 38 ⑯ Kirstenbosch  
     Botanical Gardens ⑯ [ci]  
 39 ⑯ Constantia Wine Farms [cj]  
 40 ⑯ Rondevlei Nature Reserve ⑯ [ek]  
 40 ⑯ Boyes Drive [dm]  
 41 ⑯ Kalk Bay [dm]  
 43 ⑯ Cape Point und  
     Cape of Good Hope [es]  
 43 ⑯ Slangkop Lighthouse [an]  
 43 ⑯ Chapman's Peak Drive [bl]  
 46 ⑯ Hout Bay [bk]  
 48 ⑯ Llandudno Beach [aj]
- 49 **Weitere Ausflüge ins Umland**  
 49 ⑯ Blouberg Beach  
 49 ⑯ Wijnland Auto Museum  
 50 ⑯ Franschhoek Motor Museum  
 50 ⑯ Lourensford Wine Estate  
 51 ⑯ Clarence Drive  
 52 ⑯ Bain's Kloof Pass

<b>53</b>	<b>Kapstadt erleben</b>	105	Wichtige Verkehrsvorschriften
54	Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde	105	Barrierefreies Reisen
58	Kapstadt für Genießer	106	Diplomatische Vertretungen
59	<i>Leckeres und Hochprozentiges</i>	106	Ein- und Ausreise
69	Kapstadt am Abend	107	bestimmungen
74	Kapstadt zum Stöbern und Shoppen	107	Elektrizität
82	Kapstadt zum Durchatmen	107	Geldfragen
83	Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	107	<i>Kapstadt preiswert</i>
85	<i>Gesetzliche Feiertage in Südafrika</i>	108	Gesundheitsvorsorge und Hygiene
<b>87</b>	<b>Kapstadt verstehen</b>	108	Informationsquellen
88	Kapstadt – ein Porträt	110	<i>Meine Literaturtipps</i>
89	<i>Verhaltenstipps</i>	110	Internet
90	Von den Anfängen bis zur Gegenwart	111	LGBT+
92	<i>Deutsche am Kap: von Anfang an dabei</i>	111	Medizinische Versorgung
97	Leben in der Stadt	112	Mit Kindern unterwegs
99	Tatort Kapstadt	115	Nothilfe
<b>101</b>	<b>Praktische Reisetipps</b>	115	Öffnungszeiten
102	An- und Rückreise	115	Post
102	Ausrüstung und Kleidung	116	Radfahren
102	Autofahren	116	Sicherheit
		116	Sport und Erholung
		118	Sprache
		118	Stadtouren
		118	Telefonieren
		119	Uhrzeit
		120	Unterkunft
		125	Verkehrsmittel
		126	Wetter und Reisezeit
		<b>127</b>	<b>Anhang</b>
		128	Kleine Sprachhilfe Afrikaans
		134	Register
		138	Impressum
		139	Liste der Karteneinträge
		142	Zeichenerklärung
		143	<i>Kapstadt mit PC, Smartphone &amp; Co.</i>
		144	Verkehrsplan: MyCity System Map