

INHALT

Hausfrauenrezepte	1
Frühstück	3
<i>Rührei mit Speck</i>	4
<i>Rührei aus dem Ofen</i>	5
<i>Knusper-Brötchen</i>	6
<i>Overnight-Müsli</i>	7
<i>Crosissants</i>	8
Brote	10
<i>Saftiges Körnerbrot mit Sauerteig</i>	11
<i>Dinkelvollkornbrot</i>	12
<i>Knuspriges Bauernbrot (kräftig und rustikal)</i>	13
<i>Haselnussbrot</i>	14
Salate	15
<i>Salatdressing mit Joghurt</i>	16
<i>Balsamico-Vinaigrette-Dressing</i>	17
<i>Spargel</i>	18
<i>Orangen-Dressing</i>	19
<i>Nudelsalat</i>	20
<i>Reissalat</i>	21
<i>Apfel-Sellerie-Salat</i>	22
<i>Fruchtiger Käsesalat</i>	23
<i>Kartoffel-Eier-Salat</i>	24
<i>Thunfischsalat</i>	25
<i>Zucchini-salat mit Käse</i>	26
<i>Schichtsalat</i>	27
<i>Ananas-Käsesalat</i>	28

Suppen & Eintöpfe	29
<i>Kartoffel-Buchweizen-Eintopf</i>	30
<i>Forellenrahmsuppe</i>	31
<i>Basilikum-Schaumsüppchen</i>	32
<i>Chili-con-Carne-Suppe</i>	33
<i>Champignoncremesuppe</i>	34
<i>Schnelle Gemüsesuppe</i>	35
<i>Schnelle Gulaschsuppe</i>	36
<i>Spargelcremesuppe</i>	37
<i>Nudel-Tomaten-Eintopf</i>	38
<i>Pikante Lauchsuppe</i>	39
Hauptgerichte mit Fleisch	40
<i>Putenschnitzel in Porreerahm</i>	41
<i>Kasseler in Kräuter-Käse-Soße</i>	42
<i>Zwiebelschnitzel</i>	43
<i>Schinkenröllchen mit Porree</i>	44
<i>Königsberger Klopse</i>	45
<i>Putenrouladen</i>	46
<i>Züricher Geschnetzeltes - Variante mit Schweinefilet</i>	47
<i>Züricher Geschnetzeltes - Variante mit Kalbsschnitzel – „Das Original“</i>	48
<i>Lende „Jäger Art“</i>	49
<i>Eingelegter Rinderbraten</i>	50
Hauptgerichte mit Fisch	51
<i>Lachs auf Spinatbett</i>	52
<i>Fischfilet mit Meerrettichsoße</i>	53
<i>Rotbarsch mit Senfsoße</i>	54
<i>Würziges Fischfilet</i>	55
<i>Kräutermakrelen mit Apfelsoße</i>	56
<i>Mandelfischsteaks</i>	57
<i>Überbackener Fisch</i>	58

<i>Speckforellen</i>	59
<i>Seelachs-Schlemmerschnitten</i>	60
<i>Lachs-Lasagne</i>	61
Vegetarische Hauptgerichte	62
<i>Pasta mit Linsen-Bolognese</i>	63
<i>Knödel mit Champignonsoße</i>	64
<i>Rosenkohlschmarrn mit Karottengemüse</i>	65
<i>Kohlrouladen mit Kartoffel-Apfel-Püree</i>	66
<i>Vegetarischer Gemüse Eintopf</i>	68
<i>Vegetarische Frikadellen - Klassisch</i>	69
<i>Vegetarische Frikadellen - Aus Kartoffeln</i>	70
<i>Sauerkrautauflauf mit Kartoffeln</i>	71
<i>Spinatlasagne mit Béchamelsauce</i>	72
Vegane Hauptgerichte	73
<i>Reibekuchen oder Kartoffelpuffer</i>	74
<i>Veganer Kartoffel-Linsen-Eintopf</i>	75
<i>Vegane Linsenbolognese</i>	76
<i>Vegane Königsberger Klopse</i>	77
<i>Vegane Kohlrabischnitzel mit Salat</i>	78
<i>Veganes Jagerschnitzel</i>	79
<i>Veganes Gulasch</i>	80
<i>Veganer Nudelaufbau</i>	81
Festtagsgerichte	82
<i>Schmortopf mit Rouladen</i>	83
<i>Lendentopf</i>	84
<i>Rehkeule „Waidmannsheil“</i>	85
<i>Sahnegeschnetzeltes mit Spargel</i>	86
<i>Hähnchenbrust in Currysoße</i>	87

Fingerfood / Snacks	88
<i>Würstchen im Schlafrock</i>	89
<i>Zwiebelkuchen in der Muffinform</i>	90
<i>Chili-Cheese-Nuggets</i>	91
<i>Fischfrikadellen mit Mayonnaise</i>	93
<i>Schnelle Blätterteigschnecken - Schinken-Schmand- Blätterteigschnecken</i>	94
<i>Schnelle Blätterteigschnecken- Blätterteigschnecken à la Pizza</i>	95
Desserts	96
<i>Orangen-Schoko-Creme</i>	97
<i>Quark-Joghurtcreme mit Pfirsichsoße</i>	98
<i>Schoko-Vanille-Schichtcreme</i>	99
<i>Feiner Sahnepudding mit Maracujaschaum (oder mit Apfelschaum) ...</i>	100
<i>Aranca-Biskuit-Creme</i>	101
<i>Sauerkirsch-Schichtcreme</i>	102
<i>Marzipanquark</i>	103
<i>Weincreme</i>	104
<i>Feine Cappuccinocreme</i>	105
Kuchen & Gebäck	106
<i>Apfelbiskuit</i>	107
<i>Feiner Käsekuchen</i>	108
<i>Feiner Käsekuchen</i>	109
<i>Cappuccinoschnitten</i>	110
<i>Mandarinenkuchen</i>	111
<i>Eierlikörwaffeln</i>	112
<i>Apfel-Sahne-Torte</i>	113
<i>Kirsch-Fächertorte</i>	114
<i>Schokoladen-Sahne-Torte</i>	115