

Vorwort .....	1
---------------	---

## A. LERNEN ALLGEMEIN

### 1. Lerntypen

Welche Lerntypen gibt es? .....	4
---------------------------------	---

Test: Welcher Lerntyp bist du? .....	6
--------------------------------------	---

### 2. Lernvoraussetzungen

Konzentriere dich! .....	8
--------------------------	---

So macht Lernen Spaß .....	10
----------------------------	----

Was stört beim Lernen? .....	11
------------------------------	----

Wann ist gut lernen? .....	12
----------------------------	----

Ohne Pausen geht es nicht .....	13
---------------------------------	----

Lerne gesund! .....	14
---------------------	----

### 3. Die Hausaufgaben

In der Schule .....	16
---------------------	----

Dein Arbeitsplatz .....	18
-------------------------	----

Die Hausaufgabenzeit .....	19
----------------------------	----

Der Hausaufgabenplan .....	20
----------------------------	----

### 4. Referate und Präsentationen

Informationen beschaffen und	
------------------------------	--

sortieren .....	22
-----------------	----

Den Vortrag vorbereiten .....	23
-------------------------------	----

### 5. Prüfungen

Was muss ich lernen? .....	24
----------------------------	----

Der Lernplan .....	25
--------------------	----

Allein oder mit anderen .....	27
-------------------------------	----

Aufregung gehört dazu .....	28
-----------------------------	----

### 6. Gedächtnistechniken

Unser Gedächtnis .....	30
------------------------	----

Elsensbrücken und Merksprüche .....	31
-------------------------------------	----

Üben und Wiederholen .....	32
----------------------------	----

Merk-Tricks .....	34
-------------------	----

Die Lernkartei .....	36
----------------------	----

Das Lernplakat:	
-----------------	--

Lernen im Vorbeigehen .....	38
-----------------------------	----

Mindmapping .....	40
-------------------	----

## B. LERNTRICKS FÜR EINZELNE FÄCHER

### 1. Lesen und Schreiben

Lesespaß .....	42
----------------	----

Lesen mit Tempo .....	44
-----------------------	----

Lesehilfen .....	45
------------------	----

Schreibspaß .....	46
-------------------	----

### 2. Rechtschreibung und Diktate

Wörter trainieren .....	48
-------------------------	----

Diktate üben .....	49
--------------------	----

Die Rechtschreibung kontrollieren ..	51
--------------------------------------	----

Texte überarbeiten .....	52
--------------------------	----

### 3. Mathe

Lerne die Zahlen kennen .....	54
-------------------------------	----

Kampf den Rechenfehlern .....	55
-------------------------------	----

Textaufgaben verstehen .....	56
------------------------------	----

### 4. Sachunterricht und Naturwissenschaften

Informationen entschlüsseln:	
------------------------------	--

Diagramme, Tabellen, Schaubilder	
----------------------------------	--

und Sachtexte .....	58
---------------------	----

Register .....	62
----------------	----