

Inhaltsübersicht

Vorwort	1	Üben und Wiederholen	32
A. LERNEN ALLGEMEIN		Merk-Tricks	34
1. Lerntypen		Die Lernkartei	36
Welche Lerntypen gibt es?	4	Das Lernplakat:	
Test: Welcher Lerntyp bist du?	6	Lernen im Vorbeigehen.....	38
2. Lernvoraussetzungen		Mindmapping.....	40
Konzentriere dich!	8		
So macht Lernen Spaß.....	10		
Was stört beim Lernen?	11		
Wann ist gut lernen?	12		
Ohne Pausen geht es nicht.....	13		
Lerne gesund!.....	14		
3. Die Hausaufgaben			
In der Schule	16		
Dein Arbeitsplatz	18		
Die Hausaufgabenzeit.....	19		
Der Hausaufgabenplan.....	20		
4. Referate und Präsentationen			
Informationen beschaffen und sortieren	22		
Den Vortrag vorbereiten	23		
5. Prüfungen			
Was muss ich lernen?	24		
Der Lernplan.....	25		
Allein oder mit anderen.....	27		
Aufregung gehört dazu	28		
6. Gedächtnistechniken			
Unser Gedächtnis	30		
Eselsbrücken und Merksprüche	31		
B. LERNTRICKS FÜR EINZELNE FÄCHER			
1. Lesen und Schreiben			
Lesespaß	42		
Lesen mit Tempo	44		
Lesehilfen	45		
Schreibspaß.....	46		
2. Rechtschreibung und Diktate			
Wörter trainieren	48		
Diktate üben	49		
Die Rechtschreibung kontrollieren..	51		
Texte überarbeiten	52		
3. Mathe			
Lerne die Zahlen kennen	54		
Kampf den Rechenfehlern.....	55		
Textaufgaben verstehen	56		
4. Sachunterricht und Naturwissenschaften			
Informationen entschlüsseln: Diagramme, Tabellen, Schaubilder und Sachtexte	58		
Register.....	62		