

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                  |                                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  | <b>Einführung und Allgemeines</b>                                                          | <b>33</b> |
| 1.1.                                                                             | Grundsätze der Palliativmedizin                                                            | 33        |
| 1.1.1.                                                                           | Einleitung                                                                                 | 33        |
| 1.1.2.                                                                           | Definition                                                                                 | 33        |
| 1.1.3.                                                                           | Schwerpunkte der ganzheitlichen Betreuung                                                  | 34        |
| 1.1.4.                                                                           | Perspektiven                                                                               | 35        |
| 1.2.                                                                             | Beginn der Implementierung einer abgestuften Hospiz- und Palliativversorgung in Österreich | 35        |
| 1.2.1.                                                                           | Konzept                                                                                    | 35        |
| 1.2.2.                                                                           | Umsetzung                                                                                  | 37        |
| 1.3.                                                                             | Das interdisziplinäre Palliativteam                                                        | 37        |
| 1.4.                                                                             | Die Bedeutung des Ehrenamtes für die Hospiz- und Palliativversorgung                       | 39        |
| 1.4.1.                                                                           | Begriffliche Bestimmung                                                                    | 39        |
| 1.4.2.                                                                           | Entwicklung der Hospizbewegung aus dem Ehrenamt                                            | 40        |
| 1.4.3.                                                                           | Mitmenschlichkeit ist unbezahlbar – Solidarität für Betroffene                             | 41        |
| 1.4.4.                                                                           | Anforderungen an ehrenamtliche Hospizbegleitung                                            | 41        |
| 1.4.5.                                                                           | Zukunft des Ehrenamtes im Hospizbereich                                                    | 44        |
|  | <b>Schmerztherapie</b>                                                                     | <b>47</b> |
| 2.1.                                                                             | Physiologie                                                                                | 47        |
| 2.2.                                                                             | Schmerzmessung bei Palliativpatienten                                                      | 50        |
| 2.2.1.                                                                           | Messmethoden                                                                               | 50        |
| 2.2.1.1.                                                                         | Eindimensionale Methoden                                                                   | 50        |
| 2.2.1.2.                                                                         | Mehrdimensionale Methoden                                                                  | 51        |
| 2.2.2.                                                                           | Schmerztagebücher                                                                          | 51        |
| 2.2.3.                                                                           | Schmerzerfassung bei Kindern                                                               | 51        |
| 2.2.4.                                                                           | Schmerzerfassung beim geriatrischen Patienten                                              | 51        |
| 2.2.5.                                                                           | Zusammenfassung                                                                            | 52        |
| 2.3.                                                                             | Medikamentöse Tumorschmerztherapie                                                         | 54        |
| 2.3.1.                                                                           | Ätiologie und Pathogenese von Tumorschmerzen                                               | 55        |
| 2.3.2.                                                                           | Nozizeptorschmerz                                                                          | 55        |
| 2.3.3.                                                                           | Neuropathische Schmerzen                                                                   | 55        |
| 2.3.4.                                                                           | Therapieprinzipien                                                                         | 55        |
| 2.3.4.1.                                                                         | WHO-Stufenplan                                                                             | 56        |
| 2.3.4.2.                                                                         | Therapie von Durchbruchschmerzen                                                           | 62        |
| 2.3.4.3.                                                                         | Koanalgetika bei Tumorschmerz                                                              | 66        |
| 2.4.                                                                             | Neuropathische Schmerzen                                                                   | 68        |
| 2.4.1.                                                                           | Definition                                                                                 | 68        |
| 2.4.2.                                                                           | Anatomisch basierte Klassifikation neuropathischer Schmerzen                               | 68        |
| 2.4.3.                                                                           | Diagnose                                                                                   | 70        |
| 2.4.3.1.                                                                         | Anamnese                                                                                   | 70        |
| 2.4.3.2.                                                                         | Leitsymptome neuropathischer Schmerzen                                                     | 70        |
| 2.4.3.3.                                                                         | Schmerzstärke                                                                              | 73        |
| 2.4.3.4.                                                                         | Schmerzlokalisierung                                                                       | 73        |
| 2.4.3.5.                                                                         | Untersuchung                                                                               | 73        |
| 2.4.3.6.                                                                         | Algorithmus zur Diagnostik neuropathischer Schmerzen                                       | 76        |
| 2.4.4.                                                                           | Therapie                                                                                   | 77        |
| 2.4.4.1.                                                                         | Wichtige Empfehlungen                                                                      | 77        |

|            |                                                                                        |    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.4.2.   | Kontrolle des Therapieerfolges .....                                                   | 77 |
| 2.4.4.3.   | Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen .....                                 | 78 |
| 2.4.4.3.1. | Botulinumtoxin .....                                                                   | 79 |
| 2.4.4.3.2. | Cannabidiol .....                                                                      | 79 |
| 2.4.5.     | Zusammenfassung .....                                                                  | 86 |
| 2.4.5.1.   | Therapie-Algorithmus .....                                                             | 86 |
| 2.4.5.2.   | Medikation bei Organschwächen (Niere, Leber) .....                                     | 86 |
| 2.4.5.3.   | Medikamentöse Interaktionen .....                                                      | 87 |
| 2.5.       | Invasive Tumorschmerztherapie .....                                                    | 91 |
| 2.5.1.     | Grundlagen .....                                                                       | 91 |
| 2.5.2.     | Neurolysen .....                                                                       | 94 |
| 2.5.2.1.   | Plexus-coeliacus-Blockade .....                                                        | 94 |
| 2.5.2.2.   | Intrathekale Neurolyse .....                                                           | 95 |
| 2.5.2.3.   | Vor- und Nachteile der Neurolysen .....                                                | 96 |
| 2.5.3.     | Periphere Nervenblockaden .....                                                        | 96 |
| 2.5.4.     | Neurochirurgische Verfahren .....                                                      | 96 |
| 2.5.5.     | Patientenbeispiele .....                                                               | 96 |
| 2.6.       | Häufigste Neben- und Wechselwirkungen in der palliativmedizinischen Schmerztherapie .. | 98 |

## **Symptomkontrolle**

**103**

|            |                                                                       |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.1.       | Gastrointestinale Symptomkontrolle .....                              | 103 |
| 3.1.1.     | Übelkeit und Erbrechen .....                                          | 103 |
| 3.1.2.     | Obstipation .....                                                     | 111 |
| 3.2.       | Atemnot am Lebensende .....                                           | 114 |
| 3.3.       | Fatigue .....                                                         | 118 |
| 3.3.1.     | Definition .....                                                      | 118 |
| 3.3.2.     | Häufigkeit .....                                                      | 118 |
| 3.3.3.     | Symptome .....                                                        | 118 |
| 3.3.4.     | Diagnose .....                                                        | 118 |
| 3.3.5.     | Pathophysiologie .....                                                | 119 |
| 3.3.6.     | Therapiemöglichkeiten .....                                           | 119 |
| 3.3.7.     | Prophylaxe .....                                                      | 120 |
| 3.4.       | Palliativmedizin in der Neurologie .....                              | 120 |
| 3.4.1.     | Einleitung .....                                                      | 120 |
| 3.4.2.     | Was ist Palliativmedizin in der Neurologie? .....                     | 120 |
| 3.4.3.     | Neurologische Krankheitsbilder .....                                  | 121 |
| 3.4.3.1.   | Neuroonkologie .....                                                  | 122 |
| 3.4.3.1.1. | Hirntumor, Hirnmetastasen und andere neuro-onkologische Aspekte ..... | 122 |
| 3.4.3.1.2. | Andere Hirntumore .....                                               | 124 |
| 3.4.3.1.3. | Hirnmetastasen .....                                                  | 124 |
| 3.4.3.1.4. | Andere Nerventumore .....                                             | 125 |
| 3.4.3.2.   | Motoneuronerkrankungen .....                                          | 125 |
| 3.4.3.3.   | Schlaganfall .....                                                    | 126 |
| 3.4.3.4.   | Degenerative Erkrankungen – Beispiel Morbus Parkinson .....           | 127 |
| 3.4.3.5.   | Chorea Huntington .....                                               | 128 |
| 3.4.3.6.   | Demenz .....                                                          | 128 |
| 3.4.3.7.   | Beispiele für andere palliative Situationen in der Neurologie .....   | 129 |
| 3.4.3.7.1. | Multiple Sklerose (MS) .....                                          | 129 |
| 3.4.3.7.2. | Neurotrauma .....                                                     | 129 |
| 3.4.3.7.3. | Wachkoma .....                                                        | 129 |
| 3.4.4.     | Zusammenfassung .....                                                 | 130 |

|           |                                                                           |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.5.      | Psychiatrische Symptome bei fortgeschrittenen Tumorerkrankungen .....     | 131 |
| 3.5.1.    | Depression .....                                                          | 131 |
| 3.5.2.    | Akutes hirnorganisches Psychosyndrom – Delir .....                        | 133 |
| 3.5.3.    | Schlafstörungen .....                                                     | 134 |
| 3.6.      | Pruritus .....                                                            | 135 |
| 3.7.      | Lymphödem – Diagnose und Therapie .....                                   | 140 |
| 3.7.1.    | Allgemeines .....                                                         | 140 |
| 3.7.1.1.  | Definition .....                                                          | 140 |
| 3.7.1.2.  | Epidemiologie .....                                                       | 141 |
| 3.7.1.3.  | Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie .....                             | 141 |
| 3.7.2.    | Klinische Stadien und Klassifizierung des Lymphödems .....                | 144 |
| 3.7.2.1.  | Stadien .....                                                             | 144 |
| 3.7.2.2.  | Klassifizierung .....                                                     | 145 |
| 3.7.3.    | Diagnose .....                                                            | 146 |
| 3.7.4.    | Therapie des Lymphödems .....                                             | 149 |
| 3.7.4.1.  | Konservative Therapie .....                                               | 149 |
| 3.7.4.2.  | Erweiterte Therapie bei Lymphödem .....                                   | 150 |
| 3.7.4.3.  | Schmerzhaftes Lymphödem .....                                             | 150 |
| 3.7.5.    | Lymphödembehandlung ambulant oder stationär? .....                        | 151 |
| 3.7.6.    | Komplikationen bei Lymphödem .....                                        | 152 |
| 3.7.7.    | Psychosoziale Rehabilitation .....                                        | 152 |
| 3.8.      | Cannabinoide in der Palliativmedizin .....                                | 153 |
| 3.9.      | <i>Palliative Care</i> und <i>Best Supportive Care</i> .....              | 158 |
| 3.9.1.    | Entwicklung der <i>Palliative Care</i> .....                              | 159 |
| 3.9.2.    | Definition von <i>Palliative Care</i> .....                               | 159 |
| 3.9.3.    | Entwicklung von <i>Best Supportive Care</i> (BSC) .....                   | 160 |
| 3.9.4.    | Definition von <i>Best Supportive Care</i> .....                          | 160 |
| 3.9.5.    | Zusammenfassung .....                                                     | 160 |
| 3.10.     | Management des onkologischen Patienten .....                              | 161 |
| 3.10.1.   | Diagnostik .....                                                          | 161 |
| 3.10.2.   | Grundlagen der internistisch-onkologischen Therapie .....                 | 163 |
| 3.11.     | Palliative Radioonkologie .....                                           | 168 |
| 3.11.1.   | Behandlungsprinzipien .....                                               | 169 |
| 3.11.2.   | Spezielle Indikationen .....                                              | 169 |
| 3.11.2.1. | Knochenmetastasen .....                                                   | 169 |
| 3.11.2.2. | Querschnittssymptomatik bei epiduralen und intraspinalen Metastasen ..... | 170 |
| 3.11.2.3. | Hirnmetastasen .....                                                      | 170 |
| 3.11.2.4. | Stenosierende Tumore .....                                                | 172 |
| 3.11.2.5. | Einflussstauung .....                                                     | 172 |
| 3.11.2.6. | Tumorbedingte Blutungen .....                                             | 172 |
| 3.11.2.7. | Hauttumore und Weichteilmastasen .....                                    | 172 |
| 3.11.2.8. | Tumorrezidive nach kurativer Radiatio oder Radiochemotherapie .....       | 173 |
| 3.11.3.   | Zusammenfassung .....                                                     | 174 |
| 3.12.     | Radionuklidtherapie .....                                                 | 174 |
| 3.12.1.   | Therapie mit knochenaffinem Radiopharmaka – Prinzip .....                 | 175 |
| 3.12.2.   | Therapievoraussetzungen .....                                             | 176 |
| 3.12.3.   | Wirkung .....                                                             | 176 |
| 3.12.4.   | Nebenwirkungen .....                                                      | 176 |
| 3.12.5.   | Therapiewiederholungen .....                                              | 177 |
| 3.12.6.   | Zeitabstände zu anderen Therapieformen .....                              | 177 |
| 3.12.7.   | Praktisches Vorgehen .....                                                | 177 |

|          |                                                                                             |     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.13.    | Palliative Chirurgie.....                                                                   | 178 |
| 3.13.1.  | Einleitung.....                                                                             | 178 |
| 3.13.2.  | Aufgaben der Chirurgie in der palliativen Medizin.....                                      | 178 |
| 3.13.3.  | Maligne gastrointestinale Obstruktion.....                                                  | 178 |
| 3.13.4.  | Ösophaguskarzinom.....                                                                      | 180 |
| 3.13.5.  | Magenkarzinom.....                                                                          | 180 |
| 3.13.6.  | Primäre und sekundäre Lebermalignome.....                                                   | 181 |
| 3.13.7.  | Gallenwegs- und Gallengangskarzinom.....                                                    | 181 |
| 3.13.8.  | Pankreaskarzinom.....                                                                       | 182 |
| 3.13.9.  | Kolorektales Karzinom.....                                                                  | 183 |
| 3.13.10. | Schlussbemerkung.....                                                                       | 183 |
| 3.14.    | Palliative Therapie inkurabler Malignome im HNO-Bereich.....                                | 184 |
| 3.15.    | Gynäkologie.....                                                                            | 188 |
| 3.16.    | Palliativmedizinisches Management urologischer Erkrankungen.....                            | 191 |
| 3.16.1.  | Einleitung.....                                                                             | 191 |
| 3.16.2.  | Supravesikale Obstruktion.....                                                              | 191 |
| 3.16.3.  | Subvesikale Obstruktion.....                                                                | 193 |
| 3.16.4.  | Harninkontinenz.....                                                                        | 193 |
| 3.16.5.  | Makrohämaturie.....                                                                         | 194 |
| 3.16.6.  | Fistel- und Kloakenbildung.....                                                             | 195 |
| 3.16.7.  | Palliative Therapie urologischer Tumore.....                                                | 195 |
| 3.16.8.  | Zusammenfassung.....                                                                        | 196 |
| 3.17.    | Aspekte der Stomaversorgung in der Palliativbetreuung.....                                  | 197 |
| 3.17.1.  | Bedeutung für den Patienten.....                                                            | 197 |
| 3.17.2.  | Bedeutung für die Angehörigen.....                                                          | 197 |
| 3.17.3.  | Bedeutung für die Kontinenz- und Stomaberatung.....                                         | 198 |
| 3.17.4.  | Stomapflege.....                                                                            | 198 |
| 3.18.    | Einsatz des Ultraschalls in der Palliativmedizin.....                                       | 200 |
| 3.19.    | Pädiatrische Palliativmedizin.....                                                          | 204 |
| 3.19.1.  | Lebenslimitierende oder lebensbedrohliche Erkrankungen in der Pädiatrie.....                | 204 |
| 3.19.2.  | Definition der pädiatrischen Palliativversorgung.....                                       | 204 |
| 3.19.3.  | Schmerz- und Symptomanagement in der pädiatrischen Palliativversorgung.....                 | 205 |
| 3.19.4.  | Ethische Aspekte und gesetzliche Kinderrechte in der pädiatrischen Palliativversorgung..... | 205 |
| 3.19.5.  | Prinzip der Nachträglichkeit: Die Vergangenheit.....                                        | 205 |
| 3.19.6.  | Antizipatorische Trauer: Die Zukunft.....                                                   | 206 |
| 3.19.7.  | Entwicklungspsychologische Aspekte der Begriffe "Sterben" und "Tod".....                    | 206 |
| 3.19.8.  | Zusammenfassung.....                                                                        | 207 |
| 3.20.    | Geriatrische Palliativmedizin.....                                                          | 207 |
| 3.20.1.  | Ziele der Palliativmedizin.....                                                             | 207 |
| 3.20.2.  | Ziele der Geriatrie.....                                                                    | 207 |
| 3.20.3.  | Geriatrie und Palliativmedizin.....                                                         | 208 |
| 3.20.4.  | Palliativversorgung für alte Menschen.....                                                  | 208 |
| 3.20.5.  | Ethische Überlegungen.....                                                                  | 210 |
| 3.20.6.  | <i>Frailty</i> und <i>Palliative Care</i> .....                                             | 211 |
| 3.20.7.  | <i>Frailty</i> und <i>Intensive Care Unit (ICU)</i> .....                                   | 213 |
| 3.20.8.  | Demenz und <i>Palliative Care</i> .....                                                     | 214 |
| 3.20.9.  | Demenz und Delir.....                                                                       | 215 |
| 3.20.10. | Verhaltensstörungen bei Demenz.....                                                         | 215 |

|           |                                                                                         |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.20.11.  | Demenz und Schmerz.....                                                                 | 215 |
| 3.20.12.  | Polypharmazie und <i>Palliative Care</i> in der Geriatrie .....                         | 216 |
| 3.20.13.  | <i>Choosing Wisely</i> – Mehr ist nicht immer besser!.....                              | 217 |
| 3.20.14.  | Zusammenfassung.....                                                                    | 217 |
| 3.21.     | Palliativpflege – persönliche Haltung und Wissen.....                                   | 219 |
| 3.22.     | Physiotherapie in der <i>Palliative Care</i> .....                                      | 223 |
| 3.22.1.   | Symptom – Aktivität – Partizipation: Die drei Ebenen der Zieldefinition.....            | 223 |
| 3.22.2.   | Die Wichtigkeit der körperlichen Aktivität bei Palliativpatienten .....                 | 224 |
| 3.22.3.   | Der richtige Zeitpunkt für Physiotherapie .....                                         | 224 |
| 3.22.4.   | Indikationen für Physiotherapie .....                                                   | 225 |
| 3.22.4.1. | Fatigue .....                                                                           | 225 |
| 3.22.4.2. | Atemnot und andere Atmungsprobleme.....                                                 | 226 |
| 3.22.4.3. | Schmerz .....                                                                           | 226 |
| 3.22.4.4. | Obstipation .....                                                                       | 226 |
| 3.22.4.5. | Ödeme .....                                                                             | 227 |
| 3.22.4.6. | Neurologische Symptome.....                                                             | 227 |
| 3.22.4.7. | Weitere physiotherapeutische Indikationsstellungen.....                                 | 228 |
| 3.22.5.   | Wo Physiotherapeuten arbeiten: Grundversorgung bis spezialisierte Versorgung .....      | 228 |
| 3.23.     | Ergotherapie in der <i>Palliative Care</i> .....                                        | 229 |
| 3.23.1.   | Was ist Ergotherapie? .....                                                             | 229 |
| 3.23.2.   | Ergotherapie in der <i>Palliative Care</i> und Hospizarbeit.....                        | 230 |
| 3.23.3.   | Handeln am Ende des Lebens .....                                                        | 230 |
| 3.23.4.   | Ergotherapeutische Interventionen.....                                                  | 231 |
| 3.23.5.   | Rolle der Ergotherapie in der <i>Palliative Care</i> im multiprofessionellen Team ..... | 233 |
| 3.24.     | Komplementärmethoden in der Palliativmedizin .....                                      | 234 |
| 3.25.     | Musik in der Palliativmedizin .....                                                     | 240 |
| 3.26.     | Notfälle in der Palliativmedizin .....                                                  | 244 |
| 3.26.1.   | Definition.....                                                                         | 244 |
| 3.26.2.   | Hyperkalzämie .....                                                                     | 245 |
| 3.26.3.   | Obere Einstauung (Vena-cava-superior-Obstruktion).....                                  | 245 |
| 3.26.4.   | Rückenmarkskompression ("Maligne Querschnittsläsion").....                              | 246 |
| 3.26.5.   | Pathologische Frakturen .....                                                           | 246 |
| 3.26.6.   | Dyspnoe.....                                                                            | 246 |
| 3.26.7.   | Akuter Schmerz – Notfalltherapie mit Opioiden .....                                     | 246 |
| 3.26.8.   | Krampfanfall .....                                                                      | 247 |
| 3.26.9.   | Massive Blutungen.....                                                                  | 247 |
| 3.26.10.  | Angst und Panik .....                                                                   | 248 |
| 3.26.11.  | Obstruktion der harnableitenden Wege.....                                               | 248 |
| 3.26.12.  | Anmerkungen zur kardiopulmonalen Reanimation bei Tumorpatienten .....                   | 248 |

## **Kommunikation, Ethik und rechtliche Grundlagen**

**251**

|        |                                                                                     |     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.1.   | Lebensqualität in der <i>Palliative Care</i> .....                                  | 251 |
| 4.2.   | Wie Achtsamkeit den Zielen der Palliativmedizin dienen kann.....                    | 255 |
| 4.3.   | Psychologische Aspekte in der Palliativbetreuung von Patienten und Angehörigen..... | 258 |
| 4.3.1. | Emotionale Reaktionen des Palliativpatienten.....                                   | 258 |
| 4.3.2. | Belastungsbereiche für den Palliativpatienten.....                                  | 258 |
| 4.3.3. | Angehörigenbetreuung .....                                                          | 259 |
| 4.4.   | Wahrheit(en) am Krankenbett.....                                                    | 263 |
| 4.4.1. | Dimensionen der zu vermittelnden Wahrheit .....                                     | 263 |
| 4.4.2. | Settings und Rollenklärung als Teil der Wahrheit .....                              | 264 |
| 4.4.3. | Stolpersteine für Wahrheiten am Krankenbett.....                                    | 265 |

|          |                                                                    |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.4.4.   | Kommunikation im interprofessionellen Team .....                   | 266 |
| 4.4.5.   | Gespräche über den Tod und Sterbewünsche .....                     | 266 |
| 4.5.     | Ethik in der Palliativmedizin .....                                | 268 |
| 4.6.     | Sterbehilfe .....                                                  | 270 |
| 4.6.1.   | Definition .....                                                   | 270 |
| 4.6.2.   | Recht auf Leben .....                                              | 271 |
| 4.6.3.   | Schutz des Lebens durch den Gesetzgeber .....                      | 271 |
| 4.6.4.   | Aktive Sterbehilfe .....                                           | 271 |
| 4.6.5.   | Passive Sterbehilfe .....                                          | 272 |
| 4.6.6.   | Indirekte Sterbehilfe .....                                        | 272 |
| 4.6.7.   | Zusammenfassung .....                                              | 273 |
| 4.7.     | Rechtliche Rahmenbedingungen der Palliativmedizin .....            | 273 |
| 4.7.1.   | Einleitung .....                                                   | 273 |
| 4.7.2.   | Indikation .....                                                   | 273 |
| 4.7.3.   | Patientenwille .....                                               | 273 |
| 4.7.4.   | Entscheidungsfähiger Patient .....                                 | 273 |
| 4.7.5.   | Patientenverfügung .....                                           | 274 |
| 4.7.6.   | Gesetzliche Vertretung .....                                       | 274 |
| 4.7.7.   | Konkrete Situationen .....                                         | 274 |
| 4.7.7.1. | Lebenserhaltende Maßnahmen: Verzicht, Begrenzung, Beendigung ..... | 274 |
| 4.7.7.2. | Symptomlindernde Maßnahmen .....                                   | 275 |
| 4.7.7.3. | Nahrung und Flüssigkeit .....                                      | 275 |
| 4.7.7.4. | Assistierter Suizid, Tötung auf Verlangen .....                    | 275 |
| 4.7.8.   | Zusammenfassung .....                                              | 276 |

## **Letzte Lebensphase, Sterben und Trauer**

**279**

|        |                                                                                   |     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.1.   | Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Karzinompatienten am Lebensende .....        | 279 |
| 5.1.1. | Multifaktorielle Genese der Tumorkachexie .....                                   | 279 |
| 5.1.2. | Ernährung in der Endphase einer unheilbaren Tumorerkrankung .....                 | 280 |
| 5.1.3. | Stellenwert von Nahrungsergänzungsmitteln .....                                   | 281 |
| 5.1.4. | Therapieansätze bei der Kachexie .....                                            | 281 |
| 5.1.5. | Enterale oder parenterale Ernährung .....                                         | 282 |
| 5.1.6. | Artifizielle Hydrierung in der letzten Lebensphase – sinnvoll oder sinnlos? ..... | 283 |
| 5.1.7. | Patientenwille und Einbindung der Angehörigen .....                               | 285 |
| 5.1.8. | Ethische Aspekte .....                                                            | 286 |
| 5.1.9. | Spezielle Aspekte der Ernährung .....                                             | 288 |
| 5.2.   | Palliative Sedierungstherapie .....                                               | 291 |
| 5.2.1. | Definition .....                                                                  | 291 |
| 5.2.2. | Ethischer Diskurs .....                                                           | 291 |
| 5.2.3. | Medikamente zur palliativen Sedierungstherapie .....                              | 293 |
| 5.2.4. | Indikationen für eine palliative Sedierungstherapie .....                         | 294 |
| 5.2.5. | Betreuungsprobleme durch palliative Sedierung .....                               | 294 |
| 5.2.6. | Assessment der Sedierungseffekte, Ziele, Monitoring .....                         | 295 |
| 5.2.7. | Zusammenfassung .....                                                             | 295 |
| 5.3.   | Letzte Wünsche von Palliativpatienten .....                                       | 296 |
| 5.3.1. | Was wünschen sich Menschen am Lebensende .....                                    | 296 |
| 5.3.2. | Lebensqualität ist auch das Erfüllen letzter Wünsche .....                        | 302 |
| 5.4.   | Seelsorge aus persönlicher Sicht – <i>Spiritual Care</i> .....                    | 304 |
| 5.4.1. | <i>Total Pain</i> .....                                                           | 304 |
| 5.4.2. | <i>Palliative Care</i> .....                                                      | 304 |
| 5.4.3. | Die Ummantelung der gänzlichen Not .....                                          | 305 |

|        |                                                                          |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.4.4. | <i>Spiritual Care</i> .....                                              | 305 |
| 5.4.5. | <i>Spiritual Care</i> im Rahmen von <i>Palliative Care</i> .....         | 306 |
| 5.4.6. | <i>Spiritual Care</i> und klinische Seelsorge .....                      | 307 |
| 5.4.7. | <i>Spiritual Care</i> als Grundhaltung .....                             | 307 |
| 5.4.8. | Spirituelle Seelsorge .....                                              | 309 |
| 5.4.9. | Spirituelle Sterbebegleitung .....                                       | 310 |
| 5.5.   | Spiritualität im Christentum: Wege – Hilfen – Ziele .....                | 311 |
| 5.6.   | Seelsorge und Rituale auf Palliativstationen .....                       | 314 |
| 5.6.1. | Seelsorge .....                                                          | 314 |
| 5.6.2. | Rituale .....                                                            | 314 |
| 5.7.   | Begegnung mit Abschied, Tod und Trauer in Institutionen .....            | 315 |
| 5.7.1. | Trauernde Angehörige in der Institution .....                            | 317 |
| 5.8.   | Sein oder Nichtsein – Lesen vom Sterben .....                            | 320 |
| 5.9.   | Was lernen wir aus der Covid-Pandemie für <i>Palliative Care</i> ? ..... | 322 |

## **Anhang**

**325**

|          |                                                                                     |     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6.1.     | Charakteristik der Module der spezialisierten Hospiz- und Palliativversorgung ..... | 325 |
| 6.1.1.   | Erwachsene .....                                                                    | 325 |
| 6.1.1.1. | Palliativstation .....                                                              | 325 |
| 6.1.1.2. | Stationäres Hospiz .....                                                            | 325 |
| 6.1.1.3. | Tageshospiz .....                                                                   | 325 |
| 6.1.1.4. | Palliativkonsiliardienst .....                                                      | 326 |
| 6.1.1.5. | Mobiles Palliativteam .....                                                         | 326 |
| 6.1.1.6. | Hospizteam .....                                                                    | 327 |
| 6.1.2.   | Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene .....                                      | 327 |
| 6.1.2.1. | Mobiles Kinder-Palliativteam .....                                                  | 327 |
| 6.1.2.2. | Kinder-Hospizteam .....                                                             | 328 |
| 6.1.2.3. | Stationäres Kinder-Hospiz .....                                                     | 328 |
| 6.1.2.4. | Pädiatrische Palliativbetten .....                                                  | 328 |

## **Index**

**331**