

1. Land und Leute	13
Bevölkerung	14
Geschichte	18
Kultur	22
Sprache.....	22
Achitektur	24
Die Welt der Kunst	26
Literatur	28
In Feierlaune.....	30
Kulinarik	34
Das Leben ist ein Fest	34
Keller.....	38
An Land und im Meer.....	42
Flora	42
Fauna	44
Klima	46

2. Lieblingsplätze..... 51

Lieblingsplätze im Überblick.....52

Katalonien.....54

1- Barcelona	60	14- Naturpark Vulkane der Garrotxa	162
2- Kloster Montserrat	110	15- Rupit	164
3- Buchten nördlich von Palamós.....	114	16- Tavertet	169
4- Calella de Palafrugell	127	17- Stausee – Pantà de Sau	174
5- Pals	128	18- Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici	178
6- Naturpark Parc natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.....	132	19- Wanderung – Congost de Mont-Rebei.....	180
7- Ruinen Empúries	138	20- Kloster Monestir de Santa Maria de Poblet	182
8- Cadaqués.....	143	21- Burg von Miravet	184
9- Cap de Creus.....	146	22- L’Ametlla de Mar – Ein Teil des Schwarms.....	188
10- Sant Pere de Rodes.....	150	23- Ebrodelta	190
11- Figueres	152		
12- Katalonien im Galopp entdeckt.....	156		
13- Besalú	158		

Valencianische Gemeinschaft	196
24- Morella	202
25- Naturpark Sierra de Irta	205
26- Naturpark Prat de Cabanes.....	208
27- Vía Verde del Mar – Oropesa – Benicàssim	213
28- Naturpark Penyagolosa	214
29- Unterirdischer Fluss – Höhle San José.....	216
30- Chulilla	218
31- Valencia	220
32- Naturpark La Albufera Valencia	242
33- Embalse de Tous	247
34- El Salto de Chella.....	248
35- Xàtiva – El Castillo	250
36- Naturpark Marjal de Pego-Oliva.....	252
37- Naturpark Montgó	254
38- Cala Barraca.....	260
39- Penyal d'Ifac.....	263
40- Serra Gelada.....	266
41- Fuentes del Algar	270
42- Guadalest.....	272
43- Alicante	276
44- Elx – Elche.....	280
45- Tabarca	282
46- Naturpark Salinas de Santa Pola.....	284
47- Laguna Salada de Torrevieja – pinker Salzsee.....	289
 Murcia	 290
48- Castillo de Monteagudo.....	294
49- Murcia.....	296
50- Regionalpark Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar	302
51- Cabezo Gordo	308
52- La Manga del Mar Menor	310
53- Naturpark Calblanque	318
54- Cartagena	322
55- Sierra de la Muela, Cabo Tiñoso y Roldán	331
56- Minas de Mazarrón.....	338
57- Gredas de Bolnuevo	340
58- Parque natural de Cabo Cope y Puntas de Calnegre	342
59- Naturschutzgebiet Espacio Natural de las Cuatro Calas.....	344
60- Embalse de la Rambla de Algeciras	346
61- Sierra Espuña	350
62- Salto del Usero	354
63- Santuario de la Virgen de la Esperanza	356

3. Reisen an der spanischen Mittelmeerküste 358

Allgemeine Infos.....	360	Unterwegs im Land.....	371
An- & Weiterreise.....	361	Autofahren.....	372
Ein- und Ausreise.....	366	Camping.....	375
Versorgung & Kommunikation	368	Reisen mit Hund	376
Gesundheit	369	Gesellschaftliche Besonderheiten.....	378
Notfall	370	Kleiner Sprachführer.....	380

Unsere Reiseverführer382

Impressum.....384