

Inhaltsverzeichnis

1 Idylle im Großstadt-Trubel <i>Der Stemmerhof</i>	8	11 Monaco Franze lässt grüßen <i>Das Café „Stenz“</i>	28
2 Einmal bei „Passagne“ klingeln <i>Das Franzosenviertel in Haidhausen</i>	10	12 Nur Fliegen ist schöner! <i>Spielplatz für Riesen</i>	30
3 Popcorn und Plüscherzen <i>Kinderkino bei „Nyani“</i>	12	13 Illustre Gestalten <i>Der Kiosk an der Reichenbachbrücke</i>	32
4 Gegen den Luxus-Wahn <i>Willkommenskultur im „Bellevue di Monaco“</i>	14	14 Ein bisschen Frieden <i>Das Georg-Elser-Denkmal</i>	34
5 Kultchor mit Herz und Bier <i>Der „Bud-Spenzer-Heart-Chor“ aus Giesing</i>	16	15 Inmitten der Massen-Wellness <i>Der Biergarten „Augustiner-Keller“</i>	36
6 Kastanienallee und Rosenmeer <i>Der Luitpoldpark</i>	18	16 Ha-Ha statt Hof-Tamtam <i>Hinten im Nymphenburger Park</i>	38
7 Ein Kessel Kreatives <i>Das „Kaufhauskollektiv“ in der „Hofstatt“</i>	20	17 Verliebt, vergilbt, verhaftet <i>Das „München72“</i>	40
8 Standl-Liebe und Kaffee-Glück <i>Frühmorgens am Viktualienmarkt</i>	22	18 Träumereien vor den Toren <i>Der Roecklplatz</i>	42
9 Blauer Reiter – gelbes Rind <i>Ein besonderes Bild im Lenbachhaus</i>	24	19 Joggen über Grab und Stein <i>Der Alte Nordfriedhof</i>	44
10 Dschungel am Straßenrand <i>Großstadt-Garteln mit „Green City“</i>	26	20 Ein Ort für Sozialstudien <i>Eine Boazn namens „Geyerwally“</i> ...	46
		21 Ein Garten der Ruhe <i>Innenhof in der Maistraße</i>	48

22 Semmeln mit Spaghettisoß' <i>Der Bäcker Neulinger</i>	50	33 Der König und die Dragqueen <i>Das Café „BOB im Park“</i>	72
23 Allzeit auf der Sonnenseite <i>Tennis, Hockey, HC Wacker</i>	52	34 Skorpion im Retro-Becken <i>Das Müllersche Volksbad</i>	74
24 Unsichtbarer Freund <i>Die Heimat von Pumuckl</i>	54	35 Ein Föhn versetzt Berge <i>Großstadt mit Alpenblick</i>	76
25 Utopie mit Holzhaus-Szenerie <i>Das „Milchhäusl“ im Englischen Garten</i>	56	36 Druckfrische Schönschrift <i>Kreativ-Workshops in der „Silberfabrik“</i>	78
26 Gaudi um viel Gaunerei „Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater“	58	37 Upload an der Ursula Sonnenbaden auf dem Kaiserplatz	80
27 Goldenes Isarflimmern <i>Eine Nacht am Flaucher</i>	60	38 Schaf, München, Schaaaf! <i>Bei der Herde im Englischen Garten</i>	82
28 Streichelei für Hund und Herz <i>Das Café „Gartensalon“</i>	62	39 Ein Schuss Motoröl <i>Die Roller-Werkstatt „Vesbar“</i>	84
29 Auf Weltreise im Kellerabteil <i>Ein Abend beim Biersommelier</i>	64	40 Wenn der Berg ruft <i>Alpines Museum</i>	86
30 Licht, Luft und Liebe <i>Eine Zeltdach-Tour auf dem Olympiastadion</i>	66	41 Training in der Lederhosn <i>Sporteln auf Bayerisch</i>	88
31 Brotzeit weckt Gemütlichkeit <i>Ein Bootshaus für Naturfreunde</i>	68	42 Verrückt nach Datschi-Eis <i>Bei den Gelatieri von „Ballabeni“</i> ...	90
32 Die Mischung macht's <i>Integration dank beispielhafter Stadtplanung</i>	70	43 Eine Weißwurst im Himmel <i>Das Café „Vorhoelzer“</i>	92

Inhaltsverzeichnis

44 Für Opa Molli Ruckdeschel <i>Ein Bankerl im Englischen Garten</i>	94	53 Zeit mit Zuckerguss <i>Das soziale Projekt „Kuchentratsch“</i>	112
45 Street-Art zum Abtauchen <i>Freiluft-Ausstellung im Schlachthofviertel</i>	96	54 Am See baumelt die Seele <i>Das Bauwagen-Café „Gans am Wasser“</i>	114
46 Regio-Trend trifft Pausenhof <i>Bauernmarkt an der Klenzestraße</i>	98	55 Integration bei Minusgraden <i>Eisstockschießen am Hinterbrühler See</i>	116
47 Leben in Freiheit <i>Zwei halbe Plätze an der Uni</i>	100	56 Mäuschen in der Kuschelhöhle <i>Die U-Bahn-Station Westfriedhof</i>	118
48 Hyggelig zusammenrücken <i>Der „Emilo“-Laden und seine Rösterei</i>	102	57 Wo die Welt in Ordnung ist <i>Am Auer Mühlbach</i>	120
49 Trödel und Viertel-Romantik <i>Hinterhofflohmarkt in Haidhausen</i>	104	58 Schwerelos in Boxershorts <i>Das Café „Kosmos“</i>	122
50 Heute bitte etwas Meer <i>Bootfahren auf dem Kleinheseloher See</i>	106	59 Urbaner Sonnenuntergang <i>Absolute Freiheit auf der Hackerbrücke</i>	124
51 Fesche Oktoberfest- Schwester <i>Die „Oide Wiesn“</i>	108	60 Eine Floßfahrt, die ist lustig <i>Mit Band und Bierfass auf der Isar</i>	126
52 Einer für alle, alle für einen <i>Das Café „Ruffini“</i>	110	61 Einkaufen und Gutes tun <i>Das Gebrauchtwarenhaus „Weißer Rabe“</i>	128

62 Sinnesrausch bei kaltem Kaffee <i>Das „Standl 20“ auf dem Elisabethmarkt</i>	130	71 Un cappuccino, per favore! <i>Dolce Vita im „Caffé Ristretto“</i>	148
63 Leben wie zu Königs Zeiten <i>Der Bavariapark</i>	132	72 Mit freundlichen Grüßen <i>Ein berauschendes Konzert auf dem Sommer-Tollwood</i>	150
64 Streicheln bringt Glück <i>Löwenschnauzen vor der Residenz</i>	134	73 Rendezvous nach Feierabend <i>Boule spielen im Hofgarten</i>	152
65 Im Abspann: Sommerregen <i>Das „Kino, Mond & Sterne“ im Westpark</i>	136	74 Nur kurz das Viertel retten <i>Der Laden „Kunst und Spiel“</i>	154
66 Patrona und Wiesn-Glanz <i>Ein Pizza-Schmaus an der Bavaria</i>	138	75 Sommertag im Blumenrondell <i>Der Gärtnerplatz</i>	156
67 Knödel machen satt und froh <i>Das „Wirtshaus in der Au“</i>	140	76 Stadtsurfer und Familienbande <i>Die Wiese an der Floßlände</i>	158
68 Ein Held mit Flug-Krug-Power <i>Der Kletterwald München</i>	142	77 Semmelnknödeln – keine Wurst <i>Das „Valentin-Karlstadt-Musäum“</i>	160
69 Von der Garage zum Dorfwirt <i>Das „Giesinger Bräu“</i>	144	78 Schrille Nacht <i>Der Christkindlmarkt „Pink Christmas“</i>	162
70 Kulturdampfer ahoi! <i>Die MS Utting auf der Eisenbahnbrücke</i>	146	79 Viertel-Alltag im Mikrokosmos <i>Das Restaurant „Manouche“</i>	164
		80 Höchstes Heimatgefühl <i>Der Olympiaturm</i>	166