

Inhaltsverzeichnis

1 Idylle im Großstadt-Trubel <i>Der Stemmerhof</i>8	11 Monaco Franze lässt grüßen <i>Das Café „Stenz“</i>28
2 Einmal bei „Passagne“ klingeln <i>Das Franzosenviertel in Haidhausen</i>10	12 Nur Fliegen ist schöner! <i>Spielplatz für Riesen</i>30
3 Popcorn und Plüschbrezen <i>Kinderkino bei „Nyani“</i>12	13 Illustre Gestalten <i>Der Kiosk an der Reichenbachbrücke</i>32
4 Gegen den Luxus-Wahn Willkommenskultur im „Bellevue di Monaco“14	14 Ein bisschen Frieden <i>Das Georg-Elser-Denkmal</i>34
5 Kultchor mit Herz und Bier <i>Der „Bud-Spenzer-Heart-Chor“ aus Giesing</i>16	15 Inmitten der Massen-Wellness <i>Der Biergarten „Augustiner-Keller“</i>36
6 Kastanienallee und Rosenmeer <i>Der Luitpoldpark</i>18	16 Ha-Ha statt Hof-Tamtam <i>Hinten im Nymphenburger Park</i>38
7 Ein Kessel Kreatives <i>Das „Kaufhauskollektiv“ in der „Hofstatt“</i>20	17 Verliebt, vergilbt, verhaftet <i>Das „München72“</i>40
8 Standl-Liebe und Kaffee-Glück <i>Frühmorgens am Viktualienmarkt</i>22	18 Träumereien vor den Toren <i>Der Roecklplatz</i>42
9 Blauer Reiter – gelbes Rind <i>Ein besonderes Bild im Lenbachhaus</i>24	19 Joggen über Grab und Stein <i>Der Alte Nordfriedhof</i>44
10 Dschungel am Straßenrand <i>Großstadt-Garteln mit „Green City“</i>26	20 Ein Ort für Sozialstudien <i>Eine Boazn namens „Geyerwally“</i> ...46
	21 Ein Garten der Ruhe <i>Innenhof in der Maistraße</i>48

22 Semmeln mit Spaghettisoß' <i>Der Bäcker Neulinger</i>50	33 Der König und die Dragqueen <i>Das Café „BOB im Park“</i>72
23 Allzeit auf der Sonnenseite <i>Tennis, Hockey, HC Wacker</i>52	34 Skorpion im Retro-Becken <i>Das Müllersche Volksbad</i>74
24 Unsichtbarer Freund <i>Die Heimat von Pumuckl</i>54	35 Ein Föhn versetzt Berge <i>Großstadt mit Alpenblick</i>76
25 Utopie mit Holzhaus-Szenerie <i>Das „Milchhäusl“ im Englischen Garten</i>56	36 Druckfrische Schönschrift <i>Kreativ-Workshops in der „Silberfabrik“</i>78
26 Gaudi um viel Gaunerei <i>„Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater“</i>58	37 Upload an der Ursula <i>Sonnenbaden auf dem Kaiserplatz</i>80
27 Goldenes Isarflimmern <i>Eine Nacht am Flaucher</i>60	38 Schaf, München, Schaaaaf! <i>Bei der Herde im Englischen Garten</i>82
28 Streichelei für Hund und Herz <i>Das Café „Gartensalon“</i>62	39 Ein Schuss Motoröl <i>Die Roller-Werkstatt „Vesbar“</i>84
29 Auf Weltreise im Kellerabteil <i>Ein Abend beim Biersommelier</i>64	40 Wenn der Berg ruft <i>Alpines Museum</i>86
30 Licht, Luft und Liebe <i>Eine Zeltdach-Tour auf dem Olympiastadion</i>66	41 Training in der Lederhosn <i>Sporteln auf Bayerisch</i>88
31 Brotzeit weckt Gemütlichkeit <i>Ein Bootshaus für Naturfreunde</i>68	42 Verrückt nach Datschi-Eis <i>Bei den Gelatieri von „Ballabeni“</i> ...90
32 Die Mischung macht's <i>Integration dank beispielhafter Stadtplanung</i>70	43 Eine Weißwurst im Himmel <i>Das Café „Vorhoelzer“</i>92

Inhaltsverzeichnis

44 Für Opa Molli Ruckdeschel <i>Ein Bankerl im Englischen Garten</i>94	53 Zeit mit Zuckerguss <i>Das soziale Projekt „Kuchentratsch“</i>112
45 Street-Art zum Abtauchen <i>Freiluft-Ausstellung im Schlachthofviertel</i>96	54 Am See baumelt die Seele <i>Das Bauwagen-Café „Gans am Wasser“</i>114
46 Regio-Trend trifft Pausenhof <i>Bauernmarkt an der Klenzestraße</i>98	55 Integration bei Minusgraden <i>Eisstockschießen am Hinterbrühler See</i>116
47 Leben in Freiheit <i>Zwei halbe Plätze an der Uni</i>100	56 Mäuschen in der Kuschelhöhle <i>Die U-Bahn-Station Westfriedhof</i>118
48 Hyggelig zusammenrücken <i>Der „Emilo“-Laden und seine Rösterei</i>102	57 Wo die Welt in Ordnung ist <i>Am Auer Mühlbach</i>120
49 Trödel und Viertel-Romantik <i>Hinterhofflohmkt in Haidhausen</i>104	58 Schwerelos in Boxershorts <i>Das Café „Kosmos“</i>122
50 Heute bitte etwas Meer <i>Bootfahren auf dem Kleinhesselohr See</i>106	59 Urbaner Sonnenuntergang <i>Absolute Freiheit auf der Hackerbrücke</i>124
51 Fesche Oktoberfest- Schwester <i>Die „Oide Wiesn“</i>108	60 Eine Floßfahrt, die ist lustig <i>Mit Band und Bierfass auf der Isar</i>126
52 Einer für alle, alle für einen <i>Das Café „Ruffini“</i>110	61 Einkaufen und Gutes tun <i>Das Gebrauchtwarenhaus „Weißer Rabe“</i>128

62 Sinnesrausch bei kaltem Kaffee <i>Das „Standl 20“ auf dem Elisabethmarkt</i>130	71 Un cappuccino, per favore! <i>Dolce Vita im „Caffé Ristretto“</i>148
63 Leben wie zu Königs Zeiten <i>Der Bavariapark</i>132	72 Mit freundlichen Grüßen <i>Ein berauschendes Konzert auf dem Sommer-Tollwood</i>150
64 Streicheln bringt Glück <i>Löwenschnauzen vor der Residenz</i>134	73 Rendezvous nach Feierabend <i>Boule spielen im Hofgarten</i>152
65 Im Abspann: Sommerregen <i>Das „Kino, Mond & Sterne“ im Westpark</i>136	74 Nur kurz das Viertel retten <i>Der Laden „Kunst und Spiel“</i>154
66 Patrona und Wiesn-Glanz <i>Ein Pizza-Schmaus an der Bavaria</i>138	75 Sommertag im Blumenrondell <i>Der Gärtnerplatz</i>156
67 Knödel machen satt und froh <i>Das „Wirtshaus in der Au“</i>140	76 Stadtsurfer und Familienbande <i>Die Wiese an der Floßlände</i>158
68 Ein Held mit Flug-Krug-Power <i>Der Kletterwald München</i>142	77 Semmelknödeln – keine Wunst <i>Das „Valentin-Karlstadt- Musäum“</i>160
69 Von der Garage zum Dorfwirt <i>Das „Giesinger Bräu“</i>144	78 Schrille Nacht <i>Der Christkindlmarkt „Pink Christmas“</i>162
70 Kulturdampfer ahoi! <i>Die MS Utting auf der Eisenbahnbrücke</i>146	79 Viertel-Alltag im Mikrokosmos <i>Das Restaurant „Manouche“</i>164
	80 Höchstes Heimatgefühl <i>Der Olympiaturm</i>166