

# INHALT

## 7 Vorwort

### 10 RATGEBER: WO KOCHT WAS?

So kocht ihr allein mit eurem Thermomix® herrliche Gerichte – das spart Zeit und Abwasch

## 14 Mit Nudeln

Jetzt zaubern wir Köstlichkeiten mit Spätzle, Pasta & Co. ganz mühelos auf den Tisch

## 40 Mit Kartoffeln

Wir lieben die Knollen in allen Formen und Varianten – einfach zubereitet und so lecker

### 56 RATGEBER: GEHEIMTRICKS

Mit diesen cleveren Handgriffen werden eure Speisen zum Highlight des Tages

## 58 Mit Reis

Ob als Risotto, in Currys oder mit saftig gegartem Hähnchen – hier kann keiner widerstehen

## 82 Mit Gemüse

Im Varoma® wird es jetzt bunt: Diese Gerichte punkten mit viel Gemüse

### 106 RATGEBER: TRICKS FÜR TAG 2

Wir verraten euch, wie ihr alle Etagen clever nutzt, um auch am nächsten Tag Zeit zu sparen

## 108 Suppen

Während die Suppe im Mixtopf köchelt, werden im Varoma® die Einlagen gedämpft – supereinfach

## **126 Süßes**

Der Ofen bleibt heute aus: Denn auch Kuchen und Desserts könnt ihr mit dem Zaubertopf zubereiten

## **138 RATGEBER: REINIGUNG**

Mixtopf, Garkorb und Varoma® sind mit diesen Tipps im Nu wieder blitzblank

## **140 Kurzanleitungen**

## **142 Rezeptregister**

## **144 Impressum**