

Inhalt

Vorwort	6
Frühling	8
In der Wohnung gärtnern	10
Wir säen auf der Fenster-Bank	12
Die Garten-Zeit beginnt	18
Wir pflegen unser Beet	20
Gemüse ins Beet pflanzen	26
Wir pflegen die Jung-Pflanzen	28
Die Knolle kennen lernen	34
Wir pflanzen Kartoffeln in einen Sack	36
Sommer	42
Die Erde im Beet schützen	44
Wir mulchen das Beet	46
Unkraut kennen lernen	50
Wir machen Brennnessel-Jauche	52
Essbare Blüten pflücken	58
Wir machen Blüten-Butter	60
Den Pflanzen ein Zuhause geben	66
Wir bauen ein Gerüst für Pflanzen	68

Herbst 72

Die Ernte feiern	74
Wir machen Gemüse-Brühe	76
Die Samen kennen lernen	80
Wir ernten Samen aus der Tomate	82
Neue Erde machen	88
Wir füllen einen Kompost-Haufen	90

Winter 96

Zu Hause Kräuter pflanzen	98
Wir topfen die Petersilie um	100
Gemüse haltbar machen	106
Wir fermentieren Möhren	108
Gemeinsam die Insekten schützen	114
Wir bauen ein Insekten-Hotel	116
Wir sagen Danke Schwere Sprache	122
Über das Buch	124
Über die Autorinnen	126