

Inhalt

Vorwort	6
Frühling	8
In der Wohnung gärtnern	10
Wir säen auf der Fenster-Bank	12
Die Garten-Zeit beginnt	18
Wir pflegen unser Beet	20
Gemüse ins Beet pflanzen	26
Wir pflegen die Jung-Pflanzen	28
Die Knolle kennen lernen	34
Wir pflanzen Kartoffeln in einen Sack	36
Sommer	42
Die Erde im Beet schützen	44
Wir mulchen das Beet	46
Unkraut kennen lernen	50
Wir machen Brennnessel-Jauche	52
Essbare Blüten pflücken	58
Wir machen Blüten-Butter	60
Den Pflanzen ein Zuhause geben	66
Wir bauen ein Gerüst für Pflanzen	68

Herbst	72	
Die Ernte feiern	74	
Wir machen Gemüse-Brühe	76	
Die Samen kennen lernen	80	
Wir ernten Samen aus der Tomate	82	
Neue Erde machen	88	
Wir füllen einen Kompost-Haufen	90	
Winter	96	
Zu Hause Kräuter pflanzen	98	
Wir topfen die Petersilie um	100	
Gemüse haltbar machen	106	
Wir fermentieren Möhren	108	
Gemeinsam die Insekten schützen	114	
Wir bauen ein Insekten-Hotel	116	
Wir sagen Danke	Schwere Sprache	122
Über das Buch		124
Über die Autorinnen		126