

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Hinweise 4

Das ist Freundschaft (Faltheft) 6

Liebe-und-Liebeskummer-Leporello 8

Gefühle-Legespiel 10

Ja- und Nein-Gefühle 12

Ich darf Nein sagen 14

Gute und schlechte Geheimnisse 15

Typisch Junge, typisch Mädchen? 16

Geschlechtsorgane 17

Wer bin ich? 18

Körperhygiene 20

Die Pubertät bei Mädchen
(Klammerkarte) 21

Die Menstruation 22

Die Pubertät bei Jungen
(Bänderrätsel) 23

Erektion und Samenerguss 24

Der Stimmbruch 25

Sex und Kinderkriegen 26

So entsteht ein neues Leben 28

Verhütungsmittel 29

Die Schwangerschaft (Legekreis) 30

Im Bauch der Mutter 33

Die Geburt 34

Was ein Baby braucht (Legestern) 35

So entstehen Zwillinge 37

So verschieden können Familien sein 38

Das bin ich 39

Sexuelle Vielfalt 42

Quiz mit Spielplan 43