

INHALT

Vorwort	9
Willkommen auf den Wegen im Münsterland	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Anforderungen	15
Naturgenuss im Münsterland	16

DIE TOUREN

Unterwegs im Münsterland

1 Über den Westerberg in den Baumbergen	24
In den Hügeln des Münsterlandes	
2 Durch die Hohe Ward und die Davert	28
Auf einem Lehrpfad zu einem See	
3 Auf dem X19 von Münster nach Warendorf	32
Unterwegs im Zentrum des Münsterlandes	
4 Von Warendorf nach Marienfeld	38
Weiter geht es auf dem X19	
5 Von Beckum nach Lippstadt	42
Über den Höxberg hinaus	
6 Rund um die Schlossgemeinde Nordkirchen	48
Entspannung in Naturschutzgebieten	
7 Unterwegs im Naturschutzgebiet Ichterloh	52
Geografische Besonderheiten	
8 Unterwegs auf den Höhen bei Bad Iburg	56
Und zum Schluss ein Baumwipfelpfad	
9 Genusswanderung im Steinfurter Bagno	60
Von Schlössern, Seen und Mühlen	
10 Die Parklandschaft bei Borken	64
Nach Burgbesichtigung durch weite Landschaft	

11	Durch die Wälder bei Rorup	68
	Wo Kapellen im Walde stehen	
12	Rund um den Stausee von Haltern	72
	Zwischen Rummel und Naturgenuss	
13	In der Haard und durch die Heide	78
	Die Lüneburger Heide – nur in klein	
14	Malerische Genusstour am Flussufer	84
	Entlang der Stever in Olfen	
15	Pilgern auf dem Jakobsweg	88
	Mit der Jakobsmuschel bei Herbern	
16	Wald- und Flusswanderung bei Wolbeck	92
	Da wär'se, die Werse	
17	Rund um den Aasee von Münster	96
	Einfach mal rein in die Stadt	
18	Unterwegs am Nassen Dreieck	100
	Von Kanal zu Kanal bei Hörstel	
19	Auf der Teutoschleife Waldauenweg	106
	Hoch hinaus über Stufen im Wald	
20	Felsenlandschaft in den Dörenther Klippen	110
	Im Wald da hockt das Weib	
21	Auf dem Tecklenburger Bergpfad	114
	Ein Klavier, ein Klavier	
22	Am Canyon von Lengerich	118
	Kunst, Kultur und Natur	
23	Genusstour im Teutoburger Wald	124
	Von Wasserfällen, Quellen und Wäldern	
24	Im Naturschutzgebiet Heiliges Meer	128
	Wo sich der Boden plötzlich auftut	
25	Zu den Sloopsteinen im Wald	132
	Außergewöhnliche Picknickplätze	

26 Romantiktour in Tecklenburg	136
Im Auf und Ab durch den Wald	
27 Schnuppertour auf dem Hermannsweg	140
Wald, Wiesen und Felder bei Rheine	
28 Auf den Spuren von Ludgerus	142
Durch die sanften Hügel bei Coesfeld	
29 Grenzüberschreitend auf dem Kommiesenpatt	148
Wie einst die Schmuggler bei Südlohn	
30 Durch die Hohe Mark	150
Wandern zwischen Ruhrgebiet und Münsterland	

PS 154

Register 157

Impressum 160