

Willkommen auf den Seychellen	9
Danksagung	10
Zum Aufbau des Buchs	11
 I. LAND UND LEUTE	 12
Die Seychellen auf einen Blick	13
Allgemeiner Überblick	14
Historischer Überblick	17
Zeittafel	17
Geografischer Überblick	20
Klima und Reisezeit	21
Pflanzen- und Tierwelt	23
Wirtschaftlicher Überblick	27
Landwirtschaft	29
Forstwirtschaft	30
Fischereiwirtschaft	29
Produzierendes Gewerbe	30
• Bergbau 30 • Energie 30 • Verarbeitendes Gewerbe 31 • Baugewerbe 31	
Finanzdienstleistungen	31
Tourismus	31
Gesellschaftlicher Überblick	32
Bevölkerung	32
Staatsform	34
• Parteien 35	
Bildung	37
• Schulen 37 • Hochschulen 37	
Religion	37

Kunst und Kultur	38
• Architektur 38 • Musik und Tanz 39 • Kunst und Handwerk 40	
• Film 42	
Essen und Trinken	42
• Die Küche der Seychellen 42 • Frühstück, Lunch und Dinner 45	
• Desserts 47 • Getränke 48	
2. DIE SEYCHELLEN ALS REISEZIEL	52
Allgemeine Reisetipps von A–Z	53
Das kostet Sie das Reisen auf den Seychellen	92
3. REISEN AUF DEN SEYCHELLEN	96
Die Inselwelt der Seychellen im Überblick	97
Die Inneren Inseln	98
Die Äußeren Inseln	98
Segeln auf den Seychellen	99
Rund um die Äußeren Inseln	100
4. MAHÉ	102
Überblick	103
Geschichte	106
Mahé heute	106
Victoria und Umgebung	111
Spaziergang in der Innenstadt von Victoria	112
Eden Island	122
Ste. Anne Marine National Park	123
• Cerf Island 123 • Moyenne 124 • Round Island 124	
Der Norden von Mahé und Beau Vallon	124
Beau Vallon und Bel Ombre	126
Tauchen ab Beau Vallon	128
• 10–15 Min. Anfahrt 130 • 30–40 Min. Anfahrt 131	
Unterwegs im Morne Seychellois National Park	131
Der Süden und der Westen	134
Der Süden	134
• Domaine de Val des Prés/Vilaz Artizanal 136 • Trois Frères Distillery/ Takamaka Rum 137 • Le Jardin du Roi 138 • Die Südspitze 139	
Der Westen	141
5. PRASLIN	155
Überblick	156
Praslin heute	161

Tauchen rund um Praslin	164
• St. Pierre 164 • Coral Garden 164 • White Bank 165	
Booby Islet • 165 • Aride Bank 165	
Die Südwestküste	165
Die Nordostküste	167
Das Vallée de Mai	168
6. LA DIGUE	180
Überblick	181
Schnorcheln rund um La Digue	183
• Anse Source d'Argent 184 • Anse Severe 184 • Anse Caiman 184	
• Coco Island 184 • Grande Soeur 185	
La Digue heute	186
La Passe	188
Der Norden	189
Der Süden	190
L'Union Estate	191
Anse Source d'Argent	191
Grand Anse	192
7. RUND UM PRASLIN UND LA DIGUE	201
Überblick	202
Inseln bei Praslin	202
Cousin	202
Round Island	203
Aride	204
Curieuse	205
Île St. Pierre	206
Inseln bei La Digue	207
Félicité	207
Les Soeurs (Die Schwestern)	207
Île Cocos	208
8. SILHOUETTE UND DIE PRIVATEN INNEREN INSELN	209
Silhouette	210
Die privaten Inneren Inseln	214
Bird Island	214
Cousine	215
Denis Island	216
Frégate	217
North Island	218

9. DIE ÄUSSEREN INSELN	220
Überblick	221
Südliche Koralleninseln	222
Île Platte	222
Coëtivy	223
Die Aldabra-Gruppe	224
Assumption	226
Cosmoledo-Atoll	226
Astove	227
Die Amiranten	228
African Banks	229
D'Arros und St.-Joseph-Atoll	229
Desroches	230
Poivre-Atoll	232
Rémire	232
Die Alphonse-Gruppe	233
Alphonse	234
Saint François & Bijoutier	235
Die Farquhar-Gruppe	236
Farquhar-Atoll	236
Providence-Atoll	236
10. ANHANG	238
Kleiner Sprachführer	239
Literaturhinweise (kleine Auswahl)	245
Stichwortverzeichnis	247

Mahé: Ausgewählte Strände von A bis Z	104
Mahé: Wanderungen von A bis Z	107
Pierre Poivre – Forscher und Schmuggler	118
Praslin: Die Strände von A bis Z	157
Praslin: Wanderungen von A bis Z	162
Die Coco de Mer – Die Nuss, die keine ist	170
La Digue: Die Strände von A bis Z	185
La Digue: Wanderung	187
Silhouette: Wanderungen	212

Verzeichnis der Karten

Beau Vallon	127
Busplan Mahé	62
La Digue	182
Mahé Nordteil	125
Mahé Südteil	135
Nature Paths (Morne Seychelles National Park)	132
Praslin und Curieuse	158/159
Silhouette	211
Tauchen vor Beau Vallon	129
Victoria	113