

<b>I. LAND UND LEUTE</b>	<b>12</b>
<b>Schweden auf einen Blick</b>	<b>13</b>
<b>Historischer Überblick</b>	<b>14</b>
<b>Vendel- und Wikingerzeit</b>	<b>16</b>
Vendelzeit 16    Wikingerzeit 16	
<b>Christianisierung und Einigung Schwedens</b>	<b>19</b>
<b>Kalmarer Union und Hanse</b>	<b>20</b>
<b>Vasazeit bis Ende der Ostseeherrschaft</b>	<b>21</b>
<b>Das 18. Jahrhundert</b>	<b>23</b>
<b>Industrialisierung und sozialer Wandel</b>	<b>24</b>
<b>Nachkriegszeit und Gegenwart</b>	<b>27</b>
<b>Schweden und die EU</b>	<b>31</b>
<b>Zeittafel</b>	<b>34</b>
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>36</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>36</b>
<b>Der Naturraum</b>	<b>36</b>
Die Ostsee 41    Das Klima 43    Mitternachtssonne und Polarlicht 45	
<b>Flora und Fauna</b>	<b>46</b>
<b>Umweltschutz</b>	<b>50</b>
<b>Die Nationalparks</b>	<b>52</b>
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>57</b>
<b>Allgemeine Übersicht</b>	<b>57</b>
<b>Industrie</b>	<b>59</b>
<b>Landwirtschaft und Fischerei</b>	<b>61</b>
Landwirtschaft 61    Fischerei 61	
<b>Forstwirtschaft, Papier- und Möbelindustrie</b>	<b>62</b>
Forstwirtschaft 62    Papierindustrie 63    Möbelindustrie 64	
<b>Server-Technologie</b>	<b>65</b>
<b>Energiewirtschaft</b>	<b>66</b>
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	<b>68</b>
<b>Bevölkerung und Siedlungsstruktur</b>	<b>68</b>
<b>Einwanderung, Flucht und Asyl</b>	<b>69</b>
<b>Die Samen</b>	<b>71</b>
<b>Die Sprache</b>	<b>75</b>
<b>Der Wohlfahrts- und Sozialstaat</b>	<b>78</b>
<b>Gleichstellung</b>	<b>80</b>
<b>Bildungssystem</b>	<b>81</b>
<b>Küche</b>	<b>82</b>
Einige typische schwedische Gerichte: 84	
<b>Getränke</b>	<b>85</b>
<b>Feste und traditionelle Bräuche</b>	<b>87</b>
Walpurgisnacht 87    Der Nationalfeiertag am 6. Juni 87    Krebsessen	
87    Mittsommer 88    Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember	
89    Lucia, 13. Dezember 90	

<b>2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL</b>	<b>92</b>
<b>Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z</b>	<b>93</b>
<b>Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Schweden</b>	<b>122</b>
<b>3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION</b>	<b>126</b>
<b>Stockholm – die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt</b>	<b>127</b>
Redaktionstipps	127
<b>Das historische Zentrum: Gamla Stan</b>	<b>129</b>
Riddarholmen	135
Helgeandsholmen	137
Kungsholmen	138
Norrmalm	139
Blasieholmen	143
Skeppsholmen	144
Östermalm	146
Djurgården	150
Södermalm	156
<b>Weitere zentrumsnahe Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl)</b>	<b>161</b>
Park und Schloss Haga 161	
Avicii Arena (Globen, Ericsson Globe) 162	
Millesgården 163	
Drottningholm 164	
Täby 166	
Birka 166	
<b>Die Welt der Stockholmer Schären</b>	<b>184</b>
<b>Orientierung</b>	<b>185</b>
<b>Schärenrundfahrt mit Auto und Fähre</b>	<b>186</b>
nach Vaxholm und Gustavsberg	186
Ausflug nach Vaxholm	188
<b>Schärenenerlebnis vor Stockholms Haustür: Fjäderholmarna</b>	<b>189</b>
Ausflug nach Grinda	190
Djurö	190
Ausflug zum Nationalpark Ångsö	191
Möja	191
Tagesausflug nach Sandhamn	192
Ausflug nach Utö	192
<b>Rund um den Mälarsee</b>	<b>195</b>
<b>Entlang des Südufers (E20)</b>	<b>195</b>
Södertälje 196	
Mariefred mit Gripsholm 197	
Strängnäs 199	
Eskilstuna 200	
Die Sigurdritzung 201	
<b>Entlang des Nordufers (E 18)</b>	<b>202</b>
Köping 202	
Västerås 202	
Enköping 204	
Skokloster 205	
Sigtuna 206	
<b>Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum</b>	<b>209</b>
<b>Kleiner Stadtrundgang</b>	<b>210</b>
<b>Gamla Uppsala</b>	<b>217</b>

<b>4. VON MALMÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG</b>	<b>220</b>
Überblick	221
Malmö	221
Malmö erkunden	223
Zwischen Malmö und Kristianstad	229
Falsterbo/Skanör	229
Trelleborg	230
Ystad	232
Die Küste entlang nach Kivik	234
Kristianstad	237
Zwischen Kristianstad und Kalmar	238
Redaktionstipps 238	
Sölvesborg	238
Karlshamn	239
Karlskrona	240
Kalmar	243
Zwischen Kalmar und Södertälje (Stockholm)	246
Redaktionstipps 247	
Oskarshamn	247
Västervik	248
Söderköping	249
Norrköping	250
Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården 252	
Nyköping	253
Abstecher nach Trosa	254
Zum südlichen Schärengarten	255
Dalarö 256    Nationalpark Tyresta 257	
<b>5. ENTLANG DER WESTKÜSTE</b>	<b>258</b>
Überblick	259
Zwischen Malmö und Göteborg	261
Redaktionstipps 261	
Landskrona und die Insel Ven	261
Helsingborg	262
Abstecher zum Naturreservat Kullaberg	267
Laholm	269
Halmstad	269
Falkenberg	271
Varberg	271
Göteborg – die Westküstenmetropole	275
Redaktionstipps 275	
Ankunft mit der Fähre	276
Spaziergang durch das alte Göteborg	278
Südlich der Altstadt: entlang der Kungssportsavenyn	284

## Inhalt

<b>Südwestlich der Altstadt</b>	<b>286</b>
<b>Südöstlich der Altstadt:</b>	
<b>Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen</b>	<b>287</b>
<b>Attraktionen am nördlichen Flussufer: Lindholmen,</b>	
<b>Karlstaden, Eriksberg und Volvo</b>	<b>289</b>
<b>Göteborgs Schärengarten</b>	<b>292</b>
<b>Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze</b>	<b>299</b>
Redaktionstipps 299	
<b>Abstecher Marstrand</b>	<b>299</b>
<b>Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust</b>	<b>301</b>
<b>Uddevalla</b>	<b>302</b>
<b>Alternativroute entlang der Westküste</b>	<b>303</b>
Fiskebäckskil und Grundsund 303    Lysekil 304    Smögen 306	
Hamburgsund und Fjällbacka 307    Grebbestad und Tanum 308	
Strömstad 311	
<b>Zum Svinesund</b>	<b>312</b>
<b>6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN</b>	<b>314</b>
<b>Überblick</b>	<b>315</b>
<b>Von Malmö Richtung Stockholm –</b>	
<b>über Lund, das Glasreich und Småland</b>	<b>316</b>
Redaktionstipps 316	
<b>Unterwegs nach Lund</b>	<b>316</b>
<b>Lund</b>	<b>317</b>
<b>Unterwegs nach Älmhult</b>	<b>321</b>
<b>Älmhult</b>	<b>322</b>
<b>Växjö</b>	<b>322</b>
<b>Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar</b>	<b>324</b>
<b>Unterwegs nach Vimmerby</b>	<b>328</b>
<b>Vimmerby</b>	<b>328</b>
<b>Unterwegs nach Stockholm</b>	<b>330</b>
<b>Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg</b>	
<b>und Stockholm</b>	<b>331</b>
Redaktionstipps 331	
<b>Klippan</b>	<b>331</b>
<b>Ljungby</b>	<b>331</b>
<b>Värnamo</b>	<b>332</b>
<b>Unterwegs nach Jönköping</b>	<b>332</b>
<b>Jönköping</b>	<b>332</b>
<b>Unterwegs nach Ödeshög</b>	<b>336</b>
Über die E04 336    Über die Uferstraße 337	
<b>Linköping und Umgebung</b>	<b>338</b>
<b>Alternativroute über Vadstena und Motala</b>	<b>340</b>
Vadstena 340    Motala und Umgebung 343	
<b>Von Göteborg nach Stockholm</b>	<b>344</b>
<b>Unterwegs nach Alingsås</b>	<b>344</b>
<b>Alingsås</b>	<b>345</b>
<b>Skara</b>	<b>345</b>

<b>Lidköping und Umgebung</b>	<b>349</b>
Schloss Läckö 350 Kinnekulle 351	
<b>Mariestad</b>	<b>352</b>
<b>Unterwegs nach Örebro</b>	<b>352</b>
<b>Örebro</b>	<b>353</b>
<b>Arboga</b>	<b>355</b>
<b>Weiterfahrt nach Stockholm</b>	<b>358</b>
<b>Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad</b>	<b>358</b>
Redaktionstipps 358	
<b>Unterwegs nach Trollhättan</b>	<b>358</b>
<b>Trollhättan</b>	<b>358</b>
<b>Unterwegs nach Ämal</b>	<b>360</b>
<b>Ämal</b>	<b>361</b>
<b>Säffle</b>	<b>363</b>
<b>Vom Mälarsee in Richtung Oslo</b>	<b>363</b>
Redaktionstipps 363	
<b>Karlskoga</b>	<b>363</b>
<b>Kristinehamn</b>	<b>365</b>
<b>Karlstad</b>	<b>366</b>
<b>Ärjäng</b>	<b>368</b>
<b>7. WELTEN FÜR SICH: ÖLAND UND GOTLAND</b>	<b>370</b>
<b>Überblick</b>	<b>371</b>
<b>Öland</b>	<b>371</b>
Redaktionstipps 371	
<b>Sehenswertes</b>	<b>373</b>
<b>Gotland</b>	<b>385</b>
Redaktionstipps 386	
<b>Landeskunde</b>	<b>385</b>
<b>Geschichte</b>	<b>386</b>
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten 389 Mittelalterliche Sehenswürdigkeiten 390	
<b>Visby</b>	<b>390</b>
Spaziergang durch die Innenstadt 392 Rundgang um die Stadtmauer 396	
<b>Inselrundfahrten auf Gotland</b>	<b>397</b>
Der Norden 399 Ausflug nach Färö 400 Der Osten 403 Mittelgot- land 405 Der Süden 409	
<b>Die Karlsinseln</b>	<b>412</b>
<b>8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE</b>	<b>416</b>
<b>Überblick</b>	<b>417</b>
<b>Wege zum Siljansee</b>	<b>417</b>
Redaktionstipps 417	
<b>Von Karlstad nach Mora</b>	<b>418</b>
Rottneros und Sunne 418 Märbacka 418 Malung 420	

## Inhalt

<b>Vom Mälarsee über Falun</b>	<b>421</b>
Avesta 421 Borlänge 422 Falun 422 Sundborn 425	
<b>Rund um den Siljansee</b>	<b>427</b>
Redaktionstipps 428	
<b>Leksand</b>	<b>428</b>
<b>Tällberg</b>	<b>430</b>
<b>Rättvik</b>	<b>431</b>
<b>Nusnäs</b>	<b>435</b>
<b>Mora</b>	<b>435</b>
<b>Orsa</b>	<b>439</b>
<b>Sollerön</b>	<b>441</b>
<b>Siljansnäs</b>	<b>441</b>
<b>9. DER NORDEN</b>	<b>442</b>
<b>Überblick</b>	<b>443</b>
<b>Von Gävle nach Haparanda</b>	<b>443</b>
Redaktionstipps 445	
<b>Gävle</b>	<b>445</b>
<b>Söderhamn</b>	<b>447</b>
<b>Hudiksvall</b>	<b>447</b>
<b>Sundsvall</b>	<b>448</b>
<b>Härnösand und Umgebung</b>	<b>451</b>
<b>Höga Kusten</b>	<b>452</b>
<b>Örnsköldsvik</b>	<b>454</b>
<b>Umeå</b>	<b>454</b>
<b>Skellefteå</b>	<b>457</b>
<b>Piteå</b>	<b>458</b>
<b>Luleå</b>	<b>459</b>
<b>Haparanda/Tornio</b>	<b>462</b>
<b>Von Töre zur norwegischen Grenze</b>	<b>463</b>
Redaktionstipps 463	
<b>Jukkasjärvi</b>	<b>464</b>
<b>Esrang</b>	<b>465</b>
<b>Kiruna</b>	<b>465</b>
<b>Nikkaluokta</b>	<b>468</b>
<b>Rensjön</b>	<b>468</b>
<b>Abisko</b>	<b>468</b>
<b>Björkliden</b>	<b>471</b>
<b>Riksgränsen</b>	<b>472</b>
<b>Ausflug nach Narvik</b>	<b>473</b>
<b>Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna</b>	<b>474</b>
Redaktionstipps 474	
<b>Karesuando</b>	<b>474</b>
<b>Gällivare</b>	<b>475</b>
<b>Am Polarkreis: Porjus, Jokkmokk und Umgebung</b>	<b>478</b>
<b>Arvidsjaur</b>	<b>483</b>
<b>Sorsele</b>	<b>484</b>

**Inhalt**

<b>Storuman</b>	<b>485</b>
<b>Vilhelmina</b>	<b>485</b>
<b>Dorotea</b>	<b>486</b>
<b>Östersund</b>	<b>487</b>
<b>Brunflo</b>	<b>490</b>
<b>Sveg</b>	<b>490</b>
<b>ANHANG</b>	<b>492</b>
<b>Kleines schwedisches Wörterbuch</b>	<b>493</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>496</b>
<b>Kartenverzeichnis</b>	<b>500</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>501</b>