

Inhalt

Vorwort	4
Selbstfürsorge	5
Gesundheit von Lehrkräften	5
Sekundäre Traumatisierung	6
Die eigene Geschichte reflektieren	8
Die eigenen Werte kennen	10
Prävention	11
Vision	14
Grundlagen	16
Trauma	16
Flashbacks und Trigger	17
Posttraumatische Belastungsstörung	18
Trauma vs. Schuld- und Schamgefühle	19
Exkurs: Trauma vs. Bindungsverhalten	21
Traumaverarbeitung im Gehirn	23
Traumapädagogik	25
Auswahl an Ressourcen	27
Traumatisierte Kinder in der Schule	28
Kinder mit/in Schwierigkeiten	28
Die Gefahr einer Retraumatisierung	32
Was, wenn das Schulkind (plötzlich) über ein traumatisches Erlebnis sprechen will?	32
Die doppelte Sprachlosigkeit	33
Die dreifache Sprachlosigkeit	34
Ideen für die pädagogische Arbeit	36
Sicherheit	36
Kommunikation	36
Regeln und Routinen	37
Sichere Klassenraum- und Unterrichtsgestaltung	38
Sichere Schule	39
Vertrauen	40
Vertrauen in andere	40
Zugehörigkeit und Selbstwirksamkeit	41
Kontrolle	42
Die Kontrolle nach außen vs. die Kontrolle im Innern	42
Ausblick	46
Literaturverzeichnis	48